



2023年12月15日配信号

まごころ事務局です。
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

今年も残すところあと半月。
街にはクリスマスの飾りがあふれていますね。
イブの日には、皆様もお食事などを楽しまれる
のではないのでしょうか？

実は年明け1月7日にクリスマスを迎える地
域があります。ユリウス暦を用いている教会の
多い地域(ウクライナやロシア、セルビアなど
の正教会の信仰者が多い地域)では、グレゴ
リオ暦が標準として使用される現在でも、クリ
スマスは年明けになるそうです。



※グレゴリオ暦とユリウス暦では閏年の置き方に違いがあります。

今号の目次

-
- ト○【ご紹介】 会員様からの旅の報告
 - ト○【ご紹介】 会報誌バックナンバー、メルマガバックナンバー
 - ト○【大募集】 2024年の抱負
 - ト○【ご紹介】 デコパウチコレクション 2023 見逃し配信しています
-

【ご紹介】

会員様からの旅の報告

お一人目は、東京都の男性の方。先日宮古島へご旅行されたそうです。



羽田空港から宮古島空港へ
3泊4日 長女(看護師)と孫娘と私、
天候に恵まれ楽しむことができました。

- ①前日にストーマ交換
旅中は何とか OK
- ②クスリ、朝、昼、夜、日にちごと
袋に分けて。レスキュー薬も
持参。
- ③(万一のための)紙オムツも余分
に持参。手作り座布団も持参。

抗がん剤治療 70 回以上でも、旅を楽しんでいます！

お送りいただいたお写真の数々。





海岸沿いも海の中も綺麗ですね。こちらの会員様は、【よく準備をして、楽しむ】という
ことで、いろんな活動にチャレンジなさっているそうです。

次の方は、三重県在住の女性から。

お疲れ様です。

先日滋賀のメタセコイア並木に行ってきました。ずっと行きたかった場所で、とても感動しました。

その前の日曜は4年ぶりに野口みずき杯お伊勢さんマラソン大会に参加。娘と一緒にエントリーしてもらって無理せず楽しむことを目的に。

抗がん治療中だったため、主治医の許可もらって治療を一回休ませてもらって。(有難い事に主治医も参加するなら体調が良い状態でと。膝のサポーターもすると良いよと教えていただきました)

スタート前にトイレでパウチ空っぽにし

て、スパッツで押さえて参加。気にせず9割歩きで時間内に完走(歩)出来ました。

途中、8月に膝の手術をし、リハビリがてら時間内に入れたらという方とおしゃべりしながら、手をつなぎゴールしました。

まわりの人達み～んなに感謝し、幸せ感じた一日でした。今日は治療で主治医に報告しましたら、良い時間を過ごせましたね。幸せホルモンが出てますね、と嬉しいこと言ってもらえました！



メタセコイア並木、晩秋の感じが伝わってきて、美しいですね。

しかも、抗がん剤治療をお休みして、マラソン！すごい！ですね。走ることが反対に心身ともにいい影響を及ぼしているのですね。

【ご紹介】

会報誌バックナンバー・メルマガバックナンバー

今年の年末は久しぶりに賑やかなお正月を迎える方も多いかと思えます。
しかし、もし、年末年始のお休みに、ちょこっと隙間時間が空いたら、ぜひ過去の会報誌バックナンバーやメルマガのバックナンバーを読み返してみたいはいかがでしょうか。
他の会員様の工夫やコツが満載です。

まずは会員専用ページを開きます。

[会員専用ページへは](#)
[こちらをクリック](#)

そうしますと、下記のページが現れます。

【会員専用ページ ログインはこちら】のアイコンをクリックしてください。

つながりからはじまる笑顔のおてつだい

まごころ

入会費
会費は
無料です

まごころには、同じ経験をもつ、たくさんの仲間がいます。
日常生活の悩み、不安を分かち合い、快適なストーマライフを送るための仲間の工夫、コツなどを学びあえる場です。
専門知識豊富なスタッフが、皆様の快適で充実したストーマライフをお送りいただけるようお手伝いしております。

快適なストーマライフ、はじめてみませんか?

まごころとは? サービス紹介 よくある質問

会員ページ
ログインはこちら

入会お申し込みは
こちらをクリック

パスワードを入力して下さい。

次にパスワード入力画面が出てきます。
枠内にパスワード **0120977985** を
入力し、【実行】をクリックください。

そうすると、会員専用ページが表示されます。左にメニューバーがあります。そこに、会報誌バックナンバー、メルマガバックナンバーの項目がありますので、それぞれお読みになりたい方をクリックください。

つながりからはじまる笑顔のおてつだい



まごころ
会員向けメニュー

- ▶ HOME
- ▶ ストーマがある生活 **こちらをクリック**
- ▶ お役立ち情報
- ▶ 他の方の工夫・コツ
- ▶ **会報誌バックナンバー**
- ▶ **メルマガバックナンバー**
- ▶ よくある質問
- ▶ お問い合わせ

お問い合わせ
☎ **0120-696-017**
受付：平日10時～17時 土日祝祭日除く
FAX **0120-922-610**
メール start@hollister.co.jp

まごころ
会員専用ウェブサイト

イベント・新着情報

新着 2023.08.25 会報誌最新号 まごころ23号発刊しました。

ストーマがある生活

ストーマライフに関する基本的なこと、困ったときの対処法、毎日をより豊かに過ごすためのアイデアなどを、手術前・手術後・日常生活・もしもの時とシーン別にご紹介しています。いざという時に、お役に立てれば幸いです。

手術前 手術後 日常生活 もしもの時

(会報誌バックナンバーの場合)

お読みになりたい号の表紙の上に、マウスを置いてクリックください。

本のようにパラパラとページをめくれる形式で会報誌がお読みいただけます。

つながりからはじまる笑顔のおつた

まごころ

会員向けメニュー

- ▶ HOME
- ▶ ストーマがある生活
- ▶ お役立ち情報
- ▶ 他の方の工夫・コツ
- ▶ 会報誌バックナンバー
- ▶ メルマガバックナンバー
- ▶ よくある質問
- ▶ お問い合わせ

お問い合わせ

0120-696-017
受付：平日10時～17時 土日祝祭日除く
FAX 0120-922-610
メール start@hollister.co.jp

会報誌バックナンバー

こちらでは過去に配信された、会報誌『まごころ』のバックナンバーを閲覧することができます。ストーリー情報だけでなく、会員の体験談やお便りなどが満載。仲間との「心のつながり」の場を提供します。お読みになりたい配信号の画像をクリックするとPDF形式で表示されます。

読みたい号の上にマウスを置いてクリック



最新刊 第23号 2023年8月発行



第22号 2023年2月



第21号 2022年8月



第20号 2022年3月



第19号 2021年9月



第18号 2021年3月



第17号 2020年12月

(メルマガバックナンバーの場合)

お読みになりたい号の表記の上に、マウスを置いてクリックください。

PDF形式でメルマガの内容がでてきます。

つながりからはじまる笑顔のおてつだい

まごころ

会員向けメニュー

- ▶ HOME
- ▶ ストーマがある生活
- ▶ お役立ち情報
- ▶ 他の方の工夫・コツ
- ▶ 会報誌バックナンバー
- ▶ メルマガバックナンバー
- ▶ よくある質問
- ▶ お問い合わせ

お問い合わせ

0120-696-017

受付：平日10時～17時 土日祝祭日除く

FAX 0120-922-610

メール start@hollister.co.jp



メルマガバックナンバー

メルマガバックナンバー

こちらでは過去に配信された『まごころ』メールマガジンのバックナンバーを閲覧することができます。お読みにになりたい配信号の日付をクリックするとPDF形式のメルマガが表示されます。



読みたい号にマウスを置いてクリック

2023

2023年12月15日配信	2023年11月30日配信号
<u>2023年11月15日配信号</u>	2023年10月31日配信号
2023年10月15日配信号	2023年09月30日配信号
2023年09月15日配信号	2023年08月31日配信号
2023年08月15日配信号	2023年07月31日配信号
2023年07月15日配信号	2023年06月30日配信号
2023年06月15日配信号	2023年05月31日配信号
2023年05月15日配信号	2023年04月30日配信号
2023年04月15日配信号	2023年03月31日配信号
2023年03月15日配信号	2023年02月28日配信号
2023年02月15日配信号	2023年01月31日配信号
2023年01月15日配信号	2023年01月01日配信号

2022

【大募集】

2024年の抱負について

新年の抱負

今年は皆様にとってどんな年だったでしょうか？楽しかったこと、悲しかったこと、つらかったこと、うれしかったこと、いろいろあったかと思います。

来年はどんな年にしていきたいでしょうか？ぜひ皆様の来年の抱負をお聞かせください！新年明けの1月15日のメルマガにてご紹介させていただきたいと思いま

す。(誌面での氏名、顔写真等の開示は不要です)

どしどしお寄せくださいませ！お待ちしております。

【ご案内】

デコパウチコレクション 2023 見逃し配信しています



先日の生配信を見逃してしまった皆様、デコパウチコレクション 2023 の youtube 動画がいつでも観られるようになりました！

ゲストも youtuber としておなじみ、オストメイトの強い味方！

皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の”WOC ナースマン”こと永治雄太さんが登場されています。ぜひ、ご覧ください。

[視聴はこちらをクリック](#)

[\(youtube へ遷移します\)](#)

【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。

まごころ事務局 年末年始の営業についてのお知らせです。

年内は 12 月 28 日 17:00 まで、年明けは 1 月 4 日 10:00 より

となります。

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーリーライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所:東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階