



2023年11月30日配信号

まごころ事務局です。  
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

今年も残すところあと1ヶ月。あっという間に1年が過ぎていきますね。

今日、11月30日は、  
【きりたんぽみそ鍋の日】だとか。  
「11」はきりたんぽが2本並んでいる様に見えることと【みそ=三十】の語呂とを合わせて、秋田県のきりたんぽみそ鍋協議会が、記念日として制定しているそうです。



今号の目次

- ト○【ご案内】食べ物について
- ト○【ご紹介】製品のご紹介 セラプラスシリーズ

## 【ご案内】

### 食べ物について

これからの季節は会食の機会などが増えますね。

今日は、ガスや便の硬さ、においに影響しやすい食物についてご案内  
したいと思います。

食べすぎ、採りすぎに注意して、お食事を楽しみたいですね。

※医師、医療従事者より、食事に関する指示がある方は、その指示に従っ  
てください。

ガスを発生させやすい食品	ガスを発生を抑える食品
豆類、いも類 ビール・炭酸飲料 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ きゅうり 卵 魚類 にんにく きのこ類	乳酸菌飲料 ヨーグルトなど

便や尿の <u>臭いを強くする</u> 食品	便や尿の <u>臭いを抑える</u> 食品
豆類 にら にんにく ねぎ類 卵 ビール カニ・エビ類 チーズなど	オレンジジュース クランベリージュース パセリ レモン ヨーグルト
便が <u>硬くなりやすい</u> 食品	便が <u>やわらかくなりやすい</u> 食品
白飯 白パン うどん もち とうもろこし	冷たい飲み物 生野菜・生の果物 いか・たこ ブロッコリー ごぼう 揚げ物など

くず湯

マシュマロなど

## 【ご紹介】

### 製品のご紹介 セラプラス™シリーズ

先日ご紹介したセラプラス™外周シール。多くの方に関心をお寄せいただき、ありがとうございました。

このセラプラスシリーズ、他にも多くの製品ラインナップがございますので、ご紹介したいと思います。

### セラプラス™とは

365日ずっと、健康な肌を守り続ける。

スキンケア成分セラミドを配合した皮膚保護剤。

2021年春の発売以降、徐々に製品のラインナップを増やしてきています。

### セラプラス™アクセサリー シリーズ

アダプトセラシール（用手成形皮膚保護剤）

## ストーマ近接部のシワやくぼみの補正に

### 使用方法

伸ばす



ちぎる

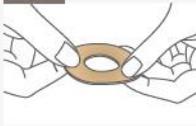


その他の使用方法

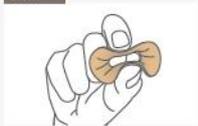


必要に応じて4等分や8等分に切って使用

整える



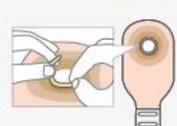
曲げる



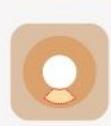
必要な量をうずまき状に切って使用

### 指やはさみでカットして成形

ストーマの周囲を囲むように



シワやくぼみを補正するように



### アダプトセラシール

製品番号:8805

厚さ:4.45mm

内径:18mm

外径:48mm

価格:10枚/箱 5,500円(税込)

### アダプトセラシール スリム

製品番号:8815

厚さ:2.30mm

内径:18mm

外径:48mm

価格:10枚/箱 3,300円(税込)

## 使用方法

伸ばす



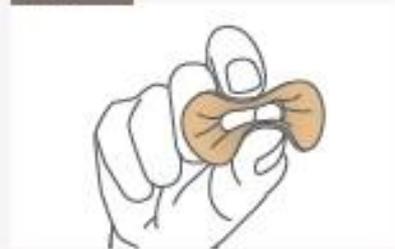
ちぎる



整える



曲げる



その他の使用方法



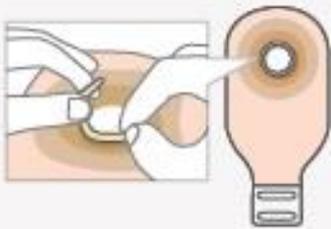
必要に応じて4等分や  
8等分に切って使用



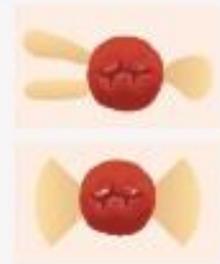
必要な量をうずまき状に  
切って使用

## 指やはさみでカットして成形

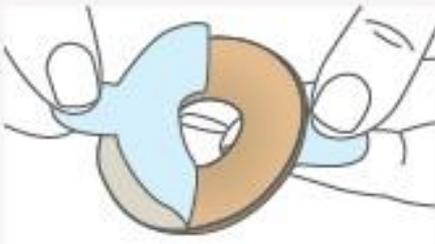
ストーマの周囲を囲むように



シワやくぼみを補正するように



## スリムタイプ 使用方法



薄いスリムタイプだから、  
カット不要、貼るだけ。

お肌に直接貼る



面板の上に貼る



## アダプトセラリング (凸面型リング状皮膚保護剤)

ストーマ近接部のシワやくぼみの補正に

面板と併用して、浅い凸面構造をつくることも可能



### アダプトセラリング(凸面)

製品番号

89520: 内径 20mm

89530: 内径 30mm

89540: 内径 40mm

価格

10 枚／箱 3,300 円(税込)



### アダプトセラリング(凸面オーバル)

製品番号

89601: 内径 22X38mm

89602: 内径 30X48mm

89603: 内径 38X56mm

価格

10 枚／箱 3,500 円(税込)

## セラプラス™シリーズ(単品系装具／二品系装具)

セラプラス™シリーズは、装具においても幅広いラインナップを取り揃えています。

単品系消化管用では、

面板の外縁部に専用テープ付のもの、テープなしのものをご用意

単品系尿路用では、専用テープ付のものをご用意しています。

	平面	やわらかい 凸面	凸面
消化管用	専用テープ付 テープなし	専用テープ付 テープなし	専用テープ付 テープなし
尿路用	専用テープ付	専用テープ付	専用テープ付

二品系面板でも

平面、凸面面板において、専用テープ付、テープなしをご用意、

やわらかい凸面では、専用テープ付をご用意しています。

平面	やわらかい 凸面	凸面
専用テープ付 テープなし	専用テープ付	専用テープ付 テープなし



セラプラス™ 皮膚保護剤は  
アルケア株式会社のリモイス技術を使用しています。

セラプラスシリーズ、ほかホリスター製品については、下記のより、  
eカタログがご覧になれます。(外部サイトへ遷移します)

[ホリスター製品カタログは](#)  
[こちらをクリック](#)

ご質問、お問合せ、ご相談はお気軽にまごころ事務局まで。

[start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

フリーコール: 0120-696-017

(祝祭日除く平日 10 時～17 時まで)

#### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。

事務局のある東京でも、最近急激に冷え込んでまいりました。

北国の方からすると大した寒さではないのかも知れないのですが、

仙台出身の他部の社員に聞いたところ、風が冷たく感じる、とのこと。

確かに、関東地方の冬は快晴が多いのですが、乾燥した風が肌に刺すように感じることもあります。皆様お住まいの地域ではいかがでしょうか。

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーリーライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階