



2023年11月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？

11月15日というと、頭に浮かぶのが、七五三。神社などで、着物を着たかわいいお子さんと親御さんがお詣りしている姿が微笑ましいですね。

七五三の始まりは平安時代の中頃。天皇や朝廷に仕える公家の間で、3才から7（または8）才の男の子と女の子のお祝いの儀式が行事の始まりだそうです。その後江戸時代、将軍徳川家光の子供、徳松（後の将軍、綱吉）が、特別体の弱い子だったため、徳松の健康のお祈りをしたのが11月15日で、その後、徳松がすくすくと成長したことにあやかって七五三の式日として広まったという説が一説としてあるそうです。



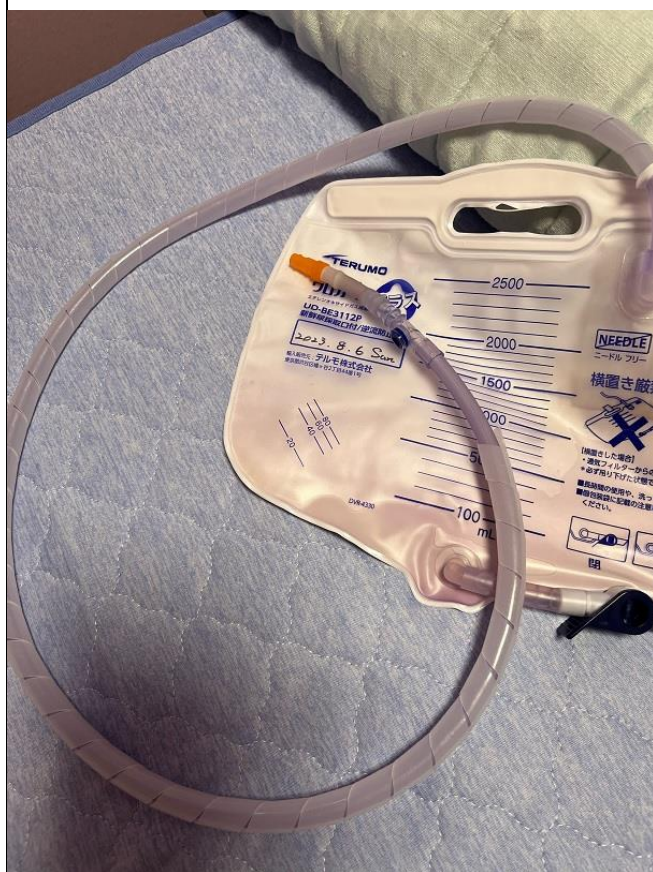
今号の目次

- 
- ト○【ご紹介】 ウロバックのチューブが絡まない！ 会員様の工夫
  - ト○【ご注意】 気温の変化と皮膚保護剤
  - ト○【ご案内】 デコパウチコレクション 2023
-

## 【ご紹介】

### ウロバックのチューブが絡まない！会員様の工夫

尿路のストーマ(ウロストミー)を持つ女性の娘さんから、お母様が熟睡できるよう工夫なさっていることをお教えいただきました！



母がウロのストーマのため、夜間はウロバックに繋がります。

しかし、寝返りをうつと、どうしても管を踏んで潰れてしまい、尿が流れなくなる為、WOCN(皮膚・排泄ケア認定看護師)さんに相談したところ、コードをまとめるための、クルクルしたものが100均にあり、それで管を保護してみました？と教えていただき、使ってみたところ、踏んでも管が潰れなくなりました。



100均で販売している、

【コードをまとめるための、クルクルした  
もの】は左記のようなものになります。

複数の家電類のコードなどが、ぐちゃ  
ぐちゃ、バラバラと雑然と見えてしまう

のを、束ねてすっきり見せるためのも  
のようです。

※販売店により、製品名が異なる可能  
性があります。

次に下の2枚目の写真は、同じく夜間のウロバッグの管の先にはめるキャッ  
プです。

それまではティッシュやガーゼ、又はビニールなどを輪ゴムで止めていたの  
ですが、何かもっとスッキリかつ安全な物はないものか考えておりましたら、これ  
がピッタリはまりました。

これは栄養剤シリンジキャップなので、そんな使い方は邪道かもしれません。



装具メーカーさんにより合う合わないがありますが、いろいろ試してみることが大事と思いました。



お母様を想う娘さんの熱意と、経験豊富な WOCN(皮膚・排泄ケア認定看護師)さんの御知恵で生み出されたアイデア。

娘さんのコメントにあるように、いろいろ試してみることが大事、なのかも知れませんね。

### 【ご注意】

#### 気温の変化と皮膚保護剤

最近急激に気温が下がってきましたね。(すでに十分寒い！という地域もあるかと思いますが)

気温の変化で気になってくるのが、装具の面板の皮膚保護剤。

貼付しようと思ったら、硬くて貼りつかない、すぐはがれてきてしまった、とうかがうことがあります。

毎年繰り返しご案内しているのですが、ベテラン会員様には、もうおなじみの内容なのですが、ぜひ注意していただきたい点をご案内いたします。

### ① 保管場所

一般的に、皮膚保護剤は高温多湿・低温乾燥の環境下での保管は望ましくありません。

15～25 度程度の人間にとっても心地よい温度で、温度変化の少ない環境で保管ください。

### ② 貼付前

もし、面板が硬くなっているな、と感じたら、洋服のポケットや、洋服の上から人間の体温のやや高め場所、例えば脇の下などで、少し温めてあげてください。

その後、面板裏のフィルムをはがし、貼付してください。

直接熱源などに当てないようにしてください。

★ドライヤーなどで温めるのは、

皮膚側は、皮膚の乾燥、ストーマへの刺激(やけど)の懸念

面板側は、皮膚保護剤の溶けにつながったり、製品の品質や安全使用に懸念があり、お勧めできません。

### ③貼付後

ゆっくり手で押さえて、面板の皮膚保護剤をお腹になじませてあげましょう。

## 【ご案内】

### デコパウチコレクション 2023

オンライン展示会場オープンしました！



いよいよ大詰めを迎えつつある、デコパウチコレクション 2023。

皆様は、応募されましたか？事務局は応募しました！

11月13日からオンライン展示会場がオープンしています。

今年はどんな作品があるのか？！楽しみですね。

ぜひぜひのぞいてみてくださいね。

**2023年11月13日（月）～ オンライン展示会場オープン**

[会場へは  
こちらをクリック](#)

**2023年11月26日（日） YouTube 生配信(メーカー賞の発表)**

生配信には、ユーチューバーとして有名なあの方！がゲスト参加されるそうですよ！楽しみに。

[11/26 生配信の視聴は  
こちらから](#)

オストメイトも、そうでない人も！

デコパウチを楽しめるイベント「デコパウチコレクション」★

[今後の予定詳細は  
こちらをクリック](#)

**【お願い】**

ぜひ、各地域で開催予定の日本オストミー協会イベントございましたら、お教

えください。メルマガにて告知させていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

#### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。東京でも、急激に気温が下がってまいりました。11月3日文化の日は暑くて半袖でもいらいだったのですが...

コロナもインフルエンザも流行していますし、何より、一昨年末より続く薬不足で、咳止めや痰を吐き出しやすくする薬の供給も不足しているとか...。とにかく自分で自分を守るしかないですね。皆様ご自愛ください。

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーマライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階