



2023年10月31日配信号

まごころ事務局です。
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

来月から11月。今年も残すところあと
2ヶ月。時が過ぎるのは本当に早いもので
すね。

本日10月31日はハロウィン。
ここ何十年かで、定着してきましたね。
もともとは古代ケルト民族のお祭りが
発端だとか。10月31日になると悪霊が
人々の住む世界に訪れていたずらをする
という宗教的な信仰から、仮装をして
身を隠す、という風習が生まれたそう
です。



今号の目次

- ト○【ご報告】 着物を着る時の工夫—会員様からのアドバイス
- ト○【ご報告】 まごころ23号掲載 藤岡様 ストーマカバーについて
- ト○【ご案内】 デコパウチコレクション2023

【ご報告】

着物を着る時の工夫—会員様からのアドバイス

前回のまごころ通信で、以下の質問をさせていただいたところ

着物着用経験者の会員様にお願いします！

着物を着る際に、どういうところにコツや工夫をしたか？

また排出時の工夫などは？

などなど、ぜひ教えてください！

会員様からアドバイスをいただきましたので、ご紹介させていただきます。

お一人目は、デコパウチコレクション主催で有名な「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♥ストーマ」様の中島様から。

「私はストーマとパウチに帯の圧力がかからないよう、補正具を改造しました。着物用の下着も改造して、トイレで「べろん」と下半身の着物全体をひとまとめにからげてしまえるようにしたり。ぜんぶ着付けの先生がいろいろ考えてくださいましたが、他の方と同じようにお着物も楽しめますよ！」とのこと。

中島様は、ご自身のブログでもその経緯を掲載されています。

帯を締めた圧で、ストーマが活動停止したらどうしよう、万一漏れが生じて、着物を汚してしまったらどうしよう、とドキドキだったそうですが、

ストーマに紐や帯の締め付けが直接当たらないようにする道具について、着付けの先生と試行錯誤しながら、開発されていったそうです。

また、着るだけでなく、どうパウチの中身をうまく排出できるか？についても着付けの先生と一緒にチャレンジ。

詳しくは下記の中島様のブログをご覧ください。

(前編・後編に分かれています。中島様らしい明るく楽しい軽快な文章で、あっという間に読めてしまいます。)

前編は

こちらをクリック

後編は

こちらをクリック



お二人目は、以前、素敵な浴衣姿のお写真を送ってくださった男性の会員様からです。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

以前は私も、紋付袴、着流し、浴衣などを1人で10分以内で着替え、舞台にでてました。

(着物、帯、小物、足袋、草履等を、順番に並べて置いて)

ストーマ造設後5年が過ぎてしまい、これではいけないと思い直し、チャレンジする様になりました。

ポイントは以下。

1. 着付けの練習(1人)
2. 会場までの時間の割り振り
3. 外出先のトイレとの距離を確認

4. 2時間ごとのトイレでの点検

5. 緊急時の予備品を持参

(装具、薬品、汚れた時の交換下着、
袋)

【前準備】

①着付けの練習

- 小物の確認
- 帯の締め始めの場所確認
- 時間を計る
- 着付けの帯位置は同じ高さで、少し普段より緩く
- ストーマには薄い布等を当てる(安心のため)

②体調の管理(2~3日前から)

- 下痢をしている時は着ない
- 炭酸が入っている物は飲まない
- ビールもダメ

③前日にストーマの交換

補強としてテープを使用する

【当日】

④トイレに行く前に着物類は脱ぐ

- 順序よく並べて脱ぐ

☆1枚羽織る物を持参する

- 着流し、浴衣はそのまま、障害者用トイレで脱ぐ
- ガス抜きは2時間毎に確認必要

★自宅での練習が必要です！

★怖がる事はありません！

★人生楽しみましょう！前準備をして！★

【ご報告】

まごころ 23号掲載 藤岡様 ストーマカバーについて

藤岡様作！ /

ストーマカバー

大解剖

ストーマの上に被せ、ずれないようにシートベルトに固定して使用します。



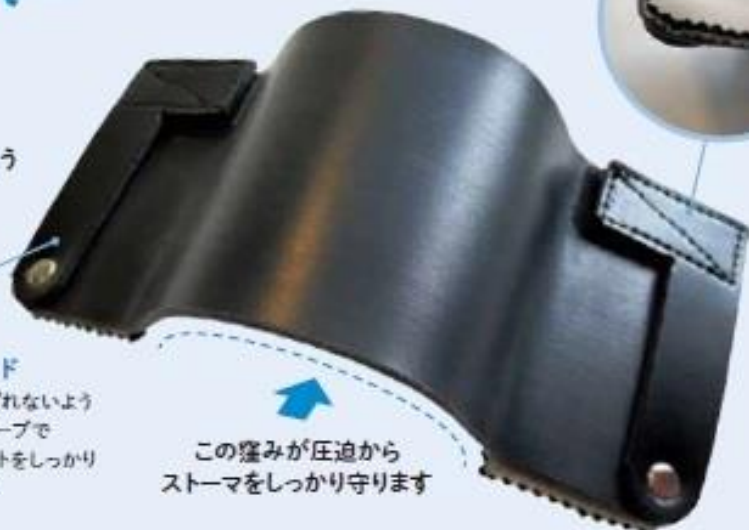
固定バンド
カバーがずれないようにマジックテープでシートベルトをしっかりと固定できる

柔らかいパッド

お腹にあたる部分には柔らかいウレタン素材を使用。長時間使用しても痛くなりくい



この窪みが圧迫からストーマをしっかり守ります



まごころ 23 号に掲載させていただいた、会員様の藤岡様作 ストーマカバー。
藤岡様のご厚意により 20 名の方へプレゼント！
ということで、去る 10 月 15 日に応募を締め切らせていただき、抽選の結果、
20 名の方に発送をさせていただきました。

会報誌発送直後から、応募の方からのメールが続々と入り、事務局で応募者リストの
更新が追いつかないほどでした。

お仕事やお住まいの関係上、長時間車を運転される、また乗車しなくては行けないが、
今までシートベルトを手で緩めたりして運転に集中できなかった、ストーマを傷つけてし
まったことがあったなど、多くの皆様がお困りだった状況を
お教えてくださいました。

そんなお困りの方が多くいらっしゃるにも関わらず、20 名様限定でしたので、残念ながら
、抽選に漏れてしまった方、誠に申し訳ございません。

しかし！

当初、藤岡様は販売される意図は全くなく、インタビューさせていただいたときも、他の
会員様へお裾分け、といった感じでらっしゃいましたが、
あまりの反響の大きさをお伝えすると、びっくりされたとともに、お役に立つのなら、と製
造販売に向けて動かれ始めました。
そしてついに先日より、下記のネットショップにて販売を開始される運びとなったそうで
す。

ご興味がおありの方は、ぜひのぞいてみてはいかがでしょうか？

藤岡様ストーマカバー

販売ネットショップはこちらをクリック

【ご案内】

デコパウチコレクション 2023

作品応募受付終了！



とうとう本日をもって作品の応募が終了です。

皆様は、応募されましたか？

さて、これからは、作品の鑑賞という楽しみが待っていますね！

11月13日からオンライン展示会場がオープンするようです。

今年はどんな作品があるのか？！楽しみです。

2023年 9月11日（月）～ デコレーション用パウチ取寄せの申込み開始

2023年 10月 1日（日）～ 作品応募受付開始

2023年 10月23日（月） デコレーション用パウチ取寄せ締切

2023年 10月31日（火） 作品応募受付終了

2023年 11月13日（月）～ オンライン展示会場オープン

2023年 11月26日（日） YouTube 生配信(メーカー賞の発表)

★オストメイトも、そうでない人も！

デコパウチを楽しめるイベント「デコパウチコレクション」★

オストメイトもそうでない方も参加できます。

応募要項は下記をご参照ください。

今後の予定詳細は

こちらをクリック

【お願い】

ぜひ、各地域で開催予定の日本オストミー協会イベントございましたら、お教えください。メルマガにて告知させていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。
先日、東京では雹が降りました。突然雷鳴とともに、バラバラバラと何かが窓に激しく当たる音が、、、非常にびっくりいたしました。
農業などの産業に影響がでないといのですが、、、

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーマライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階