



2023年8月31日配信号

まごころ事務局です。
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

明日からは9月。
暑かった夏も終わりかと思うと、やや名残惜しいですね。

右の写真は、事務局が近所を散歩している際に見つけました。

右から書き始めのところや隣組という表記があることから、戦前のものなのでしょうか？

昨今、「昭和レトロ」ということで昭和時代のものが懐かしがられていたりしますが、やはり趣があっていいですね。



今号の目次

- ト○【ご紹介】 会員様からのお声
- ト○【ご紹介】 まごころ満足度調査結果発表 その3
- ト○【ご案内】 デコパウチコレクション 2023 はじまります！
- ト○【ご案内】 日本オストミー協会交流会のお知らせ

【ご紹介】

会員様からのお声

3年前にストーマを造設された女性の会員 S 様から、メールをいただきました。

ストーマ手術から、3年半が過ぎました。日々元気に過ごしていますが、手術後の1年間は、正直交換することに恐怖感がどうしても拭えず、いつも足が震えて立っているのがやっとでした。

友人達とのテニスや旅行、散歩と、楽しい毎日をまた過ごしたいと必死で交換した事を思い出します。

今考えると笑ってしまうような失敗もりましたが、いつも運が良いのかストーマでの行動制限はありませんでした。

退院して1ヵ月程でテニスに復帰し、旅行や散歩も少しずつ再開しました。ですが、約1年経った時に、ペースメーカーの手術ミスで短期間に2度の手術となりましたが、ストーマ同様、すぐに慣れ、体調も良い毎日です。

細かい悩みは、色々とありましたが、時が解決してくれました。また、ストーマ専門の看護師さんには、目の前が開けるような嬉しい交換のアドバイスも頂き、今ではストーマの失敗談を笑って話せます。大好きだった船での釣りは諦めましたが、今も溪流釣りは楽しんでいきます。

新しくストーマになった方に私のような日々が絶対にやってくると励まして差し上げたいくらい、生きる事の楽しさと僅かな辛さーそれを実感した数年でした。

しかし、ストーマ造設が、悔しくて、負けまいと無茶するのが、私には良い結果になりましたが、無理におすすめすることではないと思っています。

それぞれの想いを乗り越えたストーマ生活をしていらっしゃる方々と、語り合いたいです。

S 様、お便りをいただき、ありがとうございました。

S 様からのお便りで、一番、引き付けられたのは、

「ストーマ造設が、悔しくて、負けまいと無茶するのが、私には良い結果になりましたが、無理におすすめすることではないと思っています。それぞれの想いを乗り越えたス

「トーマ生活をしていらっしゃる方々と、語り合いたいです。」

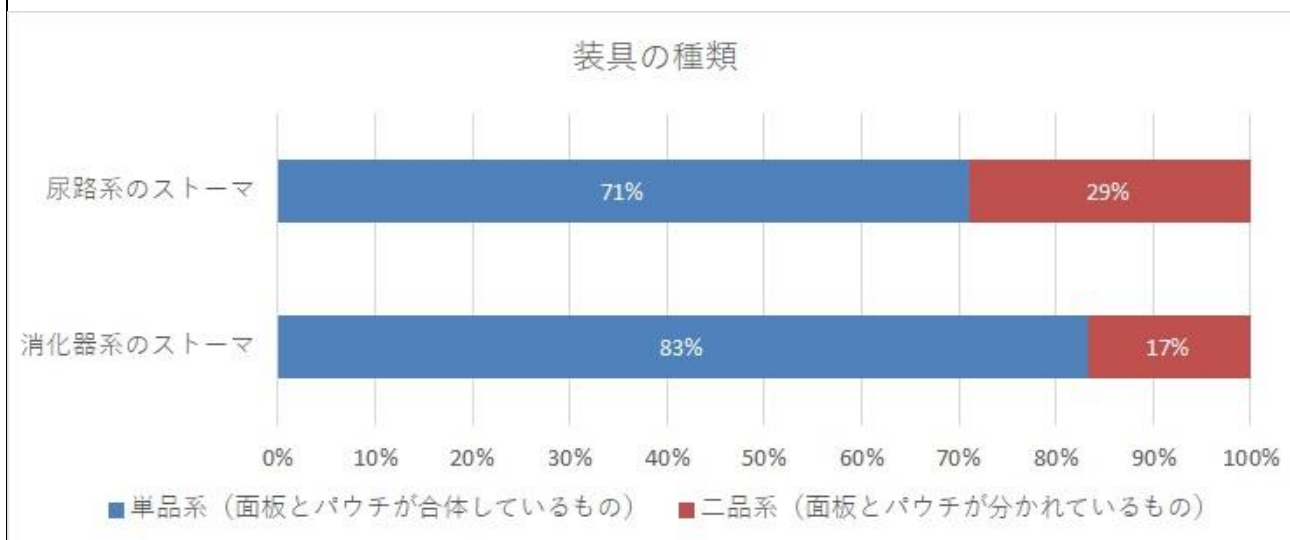
との一文。

みんながみんな、トーマに関する思いや乗り越え方が同じではない、きっと辛い、くやしい、苦しい思いも様々。他の方の考えにも思いをはせて、お互いを知りたいという温かい思いを感じました。

【ご紹介】

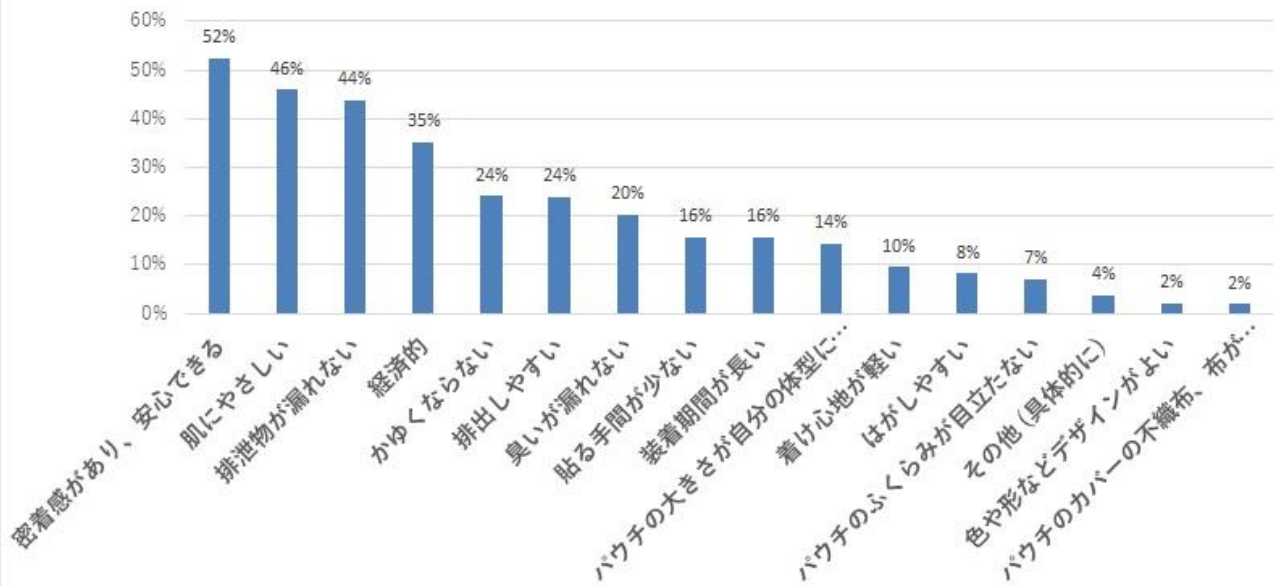
まごころ満足度調査結果発表 その3

今回はその3 ご使用中の装具について、装具に求めるものについてご紹介いたします。



ご使用の装具の種類に関しては、消化器系、尿路系のストーマともに、単品系(面板とパウチが合体したもの)は主流ですが、尿路ストーマの方のほうが、二品系のご使用率が高いですね。尿管にステントなどが入っていらっしゃる方には、ストーマをしっかり確認しながら、面板を貼付できる二品系のほうが、ステントでパウチに傷つけることが少なく、確実性が高いのかもしれませんが。

装具に求めるもの



装具に求めるものとしては、

1. 密着感があり、安心できる
2. 肌にやさしい
3. 排泄物が漏れない

この3点が、やはり王道中の王道ですね。

次に、経済的、かゆくならない、と続きますが、オストメイトの皆様にとって、かゆみというのも、頻発しているお悩みなのだな、とうかがえます。

次回も引き続き、皆様から回答いただいた調査結果をご紹介します。よろしくお願いいたします。

【ご案内】

デコパウチコレクション 2023 はじまります！

2023年9月1日 午前11時より解禁！それまではご内密に！

★公式の情報公開は9/1(金)ですが、まごころ会員様にだけ一足早くお知らせ★

★明日の午前11時まで内緒にしておいてくださいね★

一昨年、昨年に続き、今年も

「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♥ストーマ」様による、

デコパウチコレクション 2023 が開催されます！

【デコパウチとは？】

オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)がおなかに着けている袋(オストミーパウチ)にデコレーションを施したものの。

オストメイトの自己肯定感と QOL を向上し、社会復帰と日々の活躍を応援するために始まった活動が「デコパウチ」です。

下記はデコパウチの一例



【はじまりは「自分のため」のデコパウチ】

通常オストメイトがパウチを他人に見せることはありません。そのためデコパウチは「オストメイト当事者が、自分の新しい身体と仲良くなるための試み」として始まりました。

アートセラピーや音楽療法という言葉があるように、ものづくりには人の心を癒す効果があるのかもしれませんが。デコパウチを作り、それを身に着けることで、自分の心を身体をいたわり、明るく毎日を過ごすオストメイトが増えていきました。そして、SNSに掲載されたデコパウチの写真たちが、オストメイトではない一般の人の心を動かし始めたのです。

★オストメイトも、そうでない人も！

デコパウチを楽しめるイベント「デコパウチコレクション」★

オストメイトもそうでない方も参加できます。

応募要項は下記をご参照ください。

応募方法は

こちらから

【再掲：ご案内】

日本オストミー協会交流会のお知らせ

日本オストミー協会横浜市支部「若いオストメイト交流会」です。

まだまだ参加登録間に合います！今までイベントに参加したことがない方もぜひ

ひ参加チャレンジされてみてはいかがでしょう？



日本オストミー協会横浜市支部内

20/40 フォーカス部主催

協力:ソリュウション株式会社

若いオストメイトオンライン交流会 in 横浜

対象:59 歳までのオストメイトと家族・医療関係者歓迎

～ZOOM によるオンライン交流会～

～「若年世代ならではの、オストメイトの悩みについて」～

(職場・外出先で突然のストーマのトラブル時の対応、悩み、趣味・スポーツなどのアクティブに活動したい世代の工夫等)

2023年 9 月 24日(日) 14時～16時 30 分(途中入退出可)

【前半】WOC ナースによる講演 昭和大学藤が丘病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 富田 和也様

【後半】グループ交流(男女別 or ストーマ種別)参加人数によって決定させていただきます



- オストミー協会に入られていない一般の方(対象年齢のオストメイト・家族・医療関係者)もご参加頂けます。
- 参加希望の方は、下記の参加登録フォームより登録をお願いします。(QRコード読み込めない方はメールにて相談下さい)
- この会に関する問い合わせは、事務局にTELか、メールにてお願いします。
但し、メール(yoa.2040.1@gmail.com)では、個人的なストーマの相談、年齢制限に関する問い合わせは受け付けておりません。

公益社団法人 日本オストミー協会 横浜市支部

〒222-0035 横浜市港北区烏山町 1752 番地 横浜ラポール 3 階

TEL045-475-2061(火・木・土 10 時～16 時) FAX045-475-2064

若い会専用 Email yoa.2040.1@gmail.com

参加登録はこちら↓↓↓



参加登録は

こちらから

横浜市支部では、年齢制限のないイベントも、数多く開催されているようです。
ぜひ、参加されてみてはいかがでしょうか？

横浜市支部

行事予定表を見る

【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。
まだまだ残暑が厳しいですね。しかし、ニュースでは、北海道の根室では、すでに
10度台の気温とか。

9月は寒暖差の激しい月となりますので、皆様、ご自愛くださいませ。

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーマライフにおける、コツ・工夫、
意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄
せください。楽しみにお待ちしております。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階