



2023年8月15日配信号

まごころ事務局です。
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

毎日暑い日が続きますが、皆様、体調のほうはいかがでしょう？

右の写真は、青森県の会員様から、お送りいただきました。

~~~~~

2023.08.02 から始まる、青森のあついあつい夏が始まる。

津軽弁で「うじゃめぐ」夏が来ました。

うじゃめぐ→ワクワク、気持ちが高ぶる、という意味だそうです。

有料の観覧席も準備されているとのこと  
祭り参加は自由で祭りの衣装はレンタルもありますが、普段着でも大丈夫だそうです。

今年は無理でも来年は全国の方、「うじゃめぐ」こうよ。とのことです。

今号の目次

- 
- ト○【ご紹介】 まごころ満足度調査結果発表 その2
  - ト○【ご案内】 日本オストミー協会交流会のお知らせ
  - ト○【再掲】 SIUP 調査へのご協力をお願い
- 

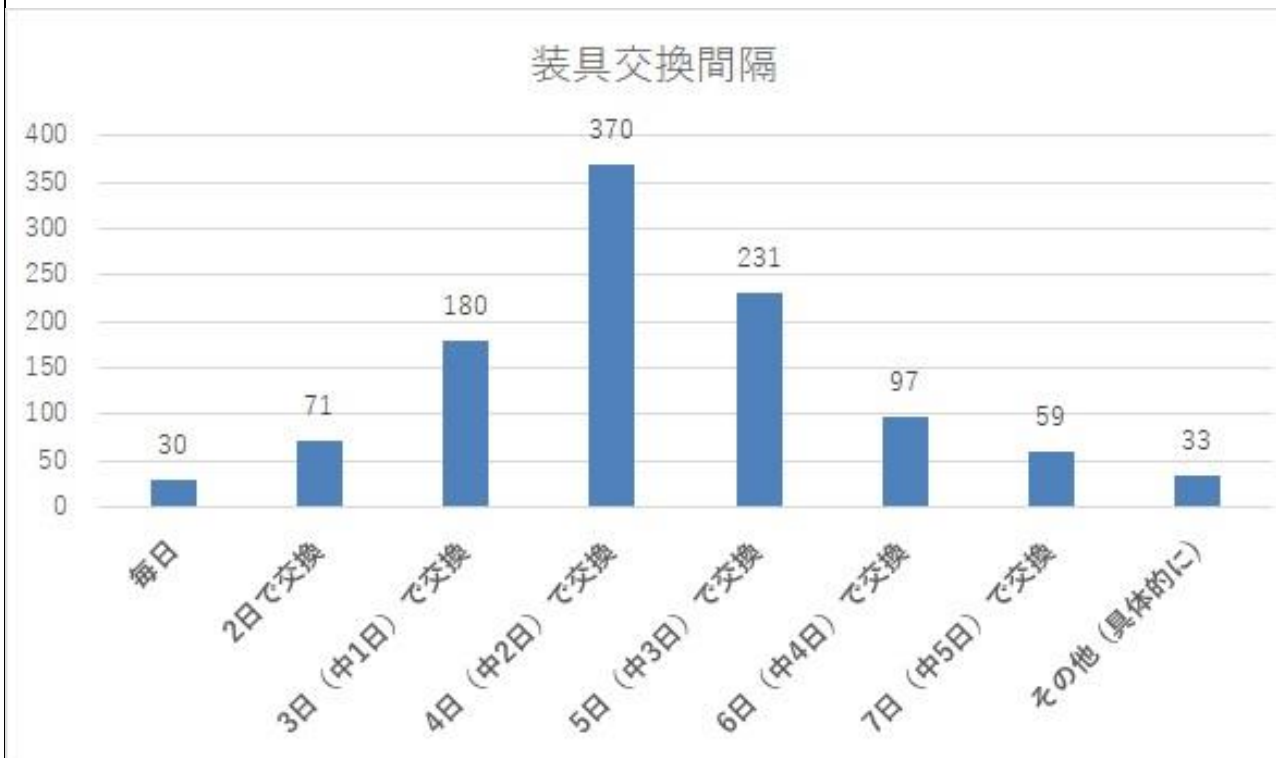


## 【ご紹介】

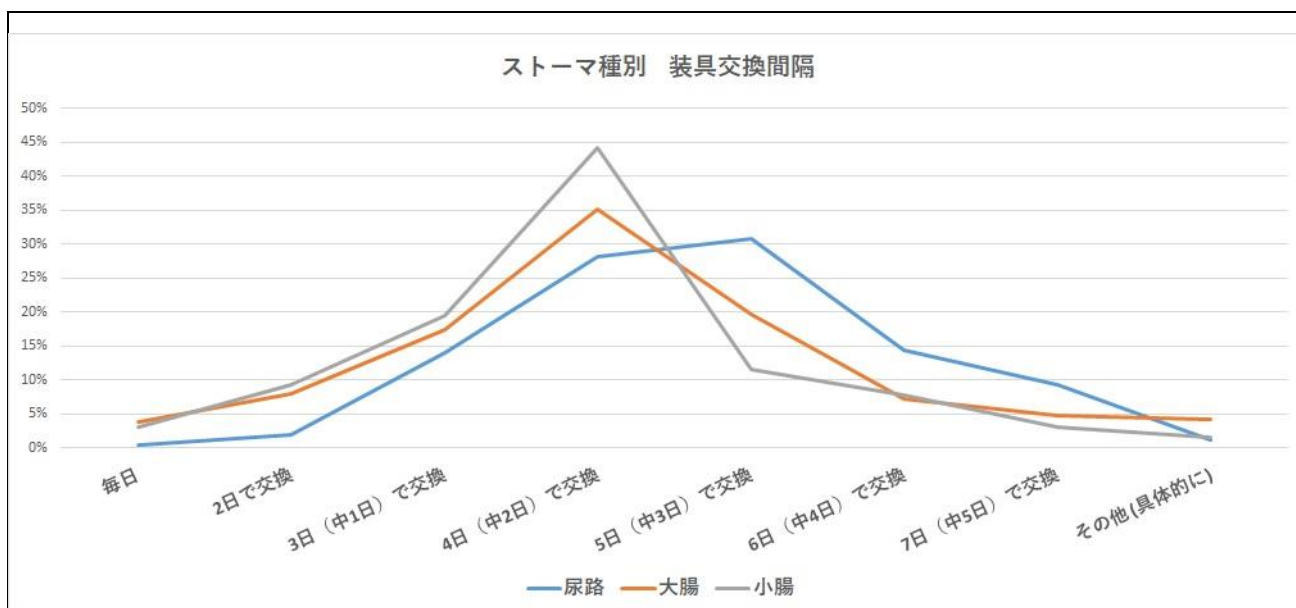
### まごころ満足度調査結果発表 その2

今回も引き続き、先日の調査結果の一部をご紹介してまいります。

皆様からよく、他の人はどれくらいで交換されているの？と聞かれることが多いのですが、装具交換間隔として、一番多いのは、4日(中2日)での交換でした。



ストーマの種別に装具交換間隔を見ていくと、尿路のストーマの方がやや長めの5日(中3日)交換の比率が高かったです。



しかし、装具交換間隔は、お体の状況や排泄物の形状、面板の皮膚保護剤の特性や、皮膚の状況、季節・・・などなど様々な要因が絡んでいますので、個人差があります。一概にどの間隔がよい・悪いとは言えません。

もし、装具交換間隔について、お悩みがある場合には、ストーマ外来などの皮膚・排泄ケア認定看護師など医療従事者にご相談されることをお勧めします。

## 【ご案内】

### 日本オストミー協会交流会のお知らせ

締切迫る！

1つ目は、

日本オストミー協会北海道支部「若いオストメイト交流会」のお知らせです。

対面＆オンラインで開催なので、お近くの方は会場で、遠方の方はオンラインで参加されてはいかがでしょうか？

日時:2023年9月9日(土)13:00~16:00

場所:北海道難病センター(札幌市中央区南4条西10丁目)

申込:日本オストミー協会 北海道支部 [reiko.mimi@gmail.com](mailto:reiko.mimi@gmail.com) まで

締切:2023年8月20日(日)まで。

参加を希望される方は急いでお申込みくださいね!



対面式  
&  
オンライン

## 若いオストメイト交流会in北海道

2023.9.9(土) 13:00~16:00

北海道難病センター / 中央区南4条西10丁目

♪ 今年もみんなで盛り上がりよう



講師 竹腰 健美 氏  
(たけこし きよみ)

カレスサツポロ時計台病院  
皮膚・排泄ケア認定看護師

### 講演会

【皮膚保護剤のお話

~皮膚トラブルやスキンケアを交えて】



相談コーナーもあるよ♪

♪ 会場参加者 & オンライン参加者 大募集



お問合せ / お申込み  
日本オストミー協会 北海道支部  
支部長 須佐 理恵子  
Phone 090-1387-8399  
Mail rieko.mimi@gmail.com



2つ目は、

日本オストミー協会横浜市支部「若いオストメイト交流会」です。





日本オストミー協会横浜市支部内

20/40 フォーカス部主催

協力:ソリュウション株式会社

## 若いオストメイトオンライン交流会 in 横浜

対象:59 歳までのオストメイトと家族・医療関係者歓迎

～ZOOM によるオンライン交流会～

～「若年世代ならではの、オストメイトの悩みについて」～

(職場・外出先で突然のストーマのトラブル時の対応、悩み、趣味・スポーツなどのアクティブに活動したい世代の工夫等)

2023年 9 月 24日(日) 14時～16時 30 分(途中入退出可)

【前半】WOC ナースによる講演 昭和大学藤が丘病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 富田 和也様

【後半】グループ交流(男女別 or ストーマ種別)参加人数によって決定させていただきます



- オストミー協会に入られていない一般の方(対象年齢のオストメイト・家族・医療関係者)もご参加頂けます。
- 参加希望の方は、下記の参加登録フォームより登録をお願いします。(QRコード読み込めない方はメールにて相談下さい)
- この会に関する問い合わせは、事務局にTELか、メールにてお願いします。  
但し、メール(yoa.2040.1@gmail.com)では、個人的なストーマの相談、年齢制限に関する問い合わせは受け付けておりません。

公益社団法人 日本オストミー協会 横浜市支部  
〒222-0035 横浜市港北区烏山町 1752 番地 横浜ラポール 3 階  
TEL045-475-2061(火・木・土 10 時～16 時) FAX045-475-2064  
若い会専用 Email yoa.2040.1@gmail.com

参加登録はこちら↓↓↓



[参加登録は](#)

[こちらから](#)

横浜市支部では、年齢制限のないイベントも、数多く開催されているようです。  
ぜひ、参加されてみてはいかがでしょうか？

[横浜市支部](#)

[行事予定表を見る](#)

**再掲【お願い】**

**SIUP 調査へのご協力のお願い**

以前も調査へのご協力をいただいておりますが、まごころには毎月多くの方がご入会されておりますので、まだご回答いただけてない、という方も多々いらっしゃると思います。ぜひ、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

**NPO 法人ストーマ・イメージアップ・プロジェクト(SIUP)**

**「第3回ストーマ保有者の困った経験実態調査」のご案内**

私ども NPO 法人ストーマ・イメージアップ・プロジェクト(SIUP)は、ストーマケアを専門とする看護師の有志団体で、ストーマ保有者の方が生活しやすい社会環境を整え、以って生活の質の向上を目指すことを目的とした非営利組織です。



このたび、活動の一環としてオストメイトの皆さまにアンケート調査へのご協力をお願い申し上げます。主な内容は、ストーマ管理や日常生活で困った経験、コロナ禍での経験などです。調査にご協力いただけます場合は、以下のURLからご回答いただけますでしょうか。

本調査は大阪大学の倫理審査委員会の承認を得て実施しており、結果については日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会、日本創傷・オストミー・失禁管理学会など関連学会で発表、論旨投稿するとともに、SIUP 発行の「実態調査報告書」としてまとめられる予定です。

[調査への回答は  
こちらをクリック](#)

#### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。いよいよまごころ会報誌の新刊が発刊されます。皆様のお手元に、順次お届けしてまいりますので、ぜひ楽しみに！

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーマライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階