



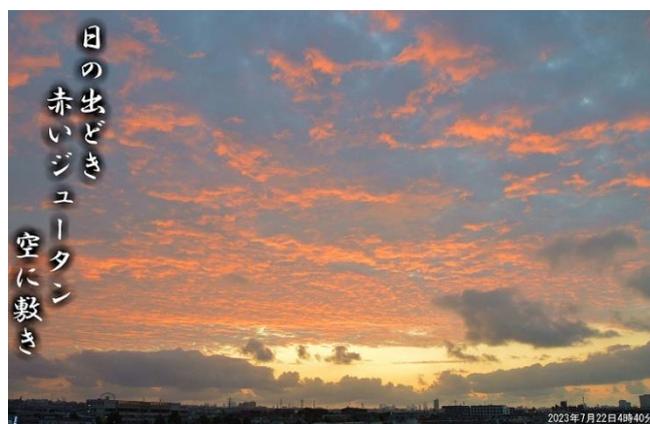
2023年7月31日配信号

まごころ事務局です。  
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

梅雨も明け、猛暑真っ盛り。皆様、体調の  
ほうはいかがでしょう？  
夏本番ですが、熱中症にお気をつけて、お  
過ごしくださいね。

右の写真は、会員様からお送りいただきました。

東京の朝焼けの空だそうです。なんとも言  
えない色で、自然の織り成す絶妙さ、すば  
らしさ、神々しさを感じますね。



今号の目次

- 
- ト〇【 ご紹介 】 オストメイトのご家族が制作された製品
  - ト〇【 再掲 】 SIUP 調査へのご協力をお願い
  - ト〇【 御礼 】 まごころ満足度調査へのご協力ありがとうございました
- 

## 【ご紹介】

オストメイトのご家族が制作された製品

今回ご紹介するのは、ストーマカバー『肌まもる君』。

コロストミー用ストーマ装具の排出口のカバーです。

開発されたのは、植野直美さん。お姉さまがストーマ生活を送る中で、装具の排出口が肌に当たるお悩みを耳にし、開発されたそうです。



#### 【植野様よりのメッセージ】

制作のきっかけは、実姉がガンになり、ストーマを造設した事です。

パウチの排出口が直接肌に当たる痛みを和らげるために、とても可愛いキャップのような小さなカバーをフェルトで作っていたのですが、縮みや型崩れで直ぐに使いえなくなってしまうと悩んでいました。

制作のポイントを

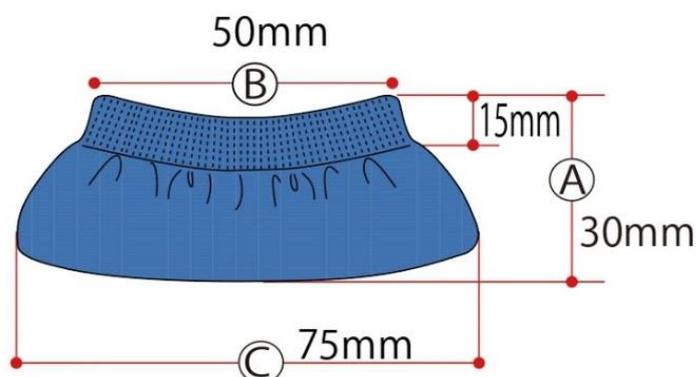
- ①排出口に優しくフィットするもの
- ②伸縮の良いゴム口で肌に優しい素材
- ③手入れが簡単で丈夫なもの

の3点に重点を置き完成したものが、綿100%抗菌防臭糸を使用の【肌まもる君】です。

特許も取りました。

出来上がった【肌まもる君】を姉に持っていくと、使いやすくて、痛くないと、とても喜んでくれました。

# ストーマカバー



F(フリー)サイズ cm

		置き寸	伸び寸
Ⓐ	総 丈	3.0	4.8
Ⓑ	履き口	5.0	15.0
Ⓒ	身 巾	7.5	16.0

実用新案登録 第3223108号

排出口が肌に当たって痛い、というお話は会員様からもお聞きすることがあります。オストメイトの近くにいらっしゃる方だからこそ、実感を持って開発できたのだと思います。

植野様、ご紹介ありがとうございました。

**【肌まもる君】について、より詳しくお知りになりたい方は、**

**まごころ事務局までお問い合わせください。**

**再掲【お願い】**

**SIUP 調査へのご協力をお願い**

以前も調査へのご協力をいただいておりますが、まごころには毎月多くの方がご入会さ

れておりますので、まだご回答いただけていない、という方も多々いらっしゃると思います。ぜひ、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

## **NPO 法人ストーマ・イメージアップ・プロジェクト(SIUP)**

### **「第3回ストーマ保有者の困った経験実態調査」のご案内**

私ども NPO 法人ストーマ・イメージアップ・プロジェクト(SIUP)は、ストーマケアを専門とする看護師の有志団体で、ストーマ保有者の方が生活しやすい社会環境を整え、以って生活の質の向上を目指すことを目的とした非営利組織です。

このたび、活動の一環としてオストメイトの皆さまにアンケート調査へのご協力をお願い申し上げます。主な内容は、ストーマ管理や日常生活で困った経験、コロナ禍での経験などです。調査にご協力いただけます場合は、以下の URL からご回答いただけますでしょうか。

本調査は大阪大学の倫理審査委員会の承認を得て実施しており、結果については日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会、日本創傷・オストミー・失禁管理学会など関連学会で発表、論旨投稿するとともに、SIUP 発行の「実態調査報告書」としてまとめられる予定です。

[調査への回答は](#)  
[こちらをクリック](#)

【御礼】

まごころ満足度調査へのご協力ありがとうございました

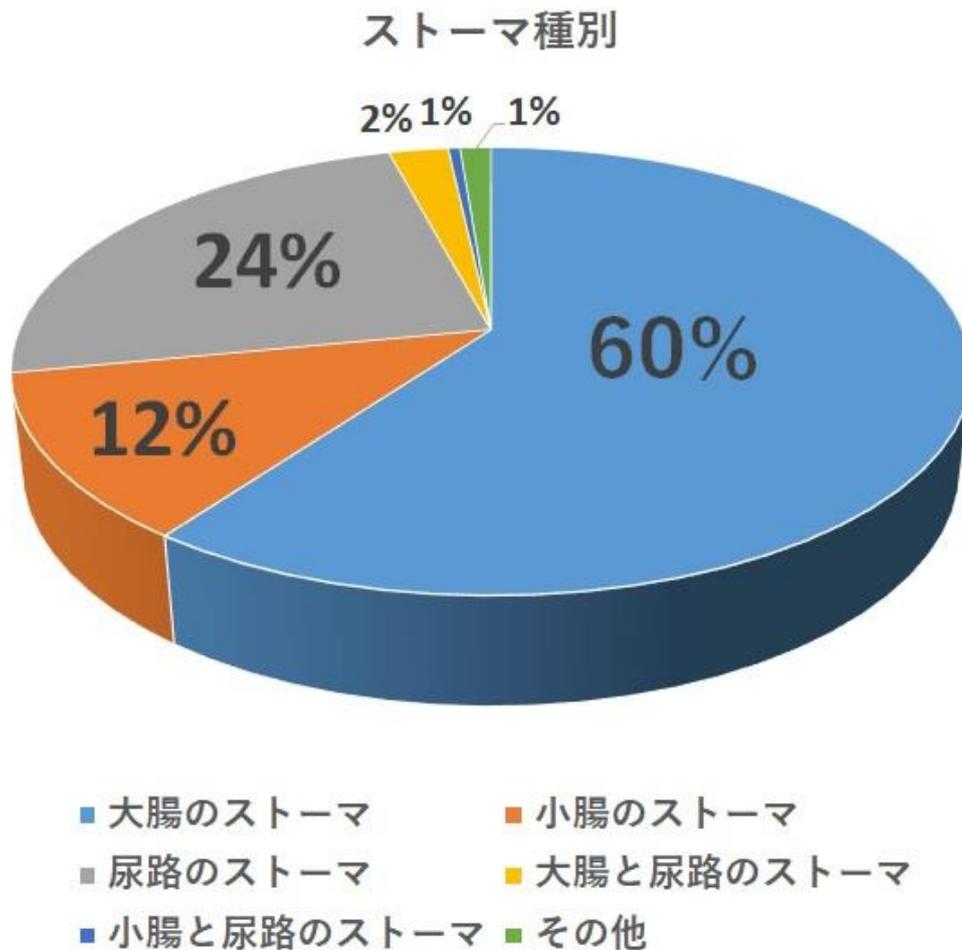
毎年皆様にまごころのサービスについてや、皆様のストーマの状況に関する調査へのご協力をお願いしておりますが、今年の調査に関しては、昨日、7月30日を持って、終了とさせていただきます。

数多くの皆様にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

今回は、第一弾として、回答者数、ストーマの種類、ストーマ造設年について、結果を報告させていただきます。

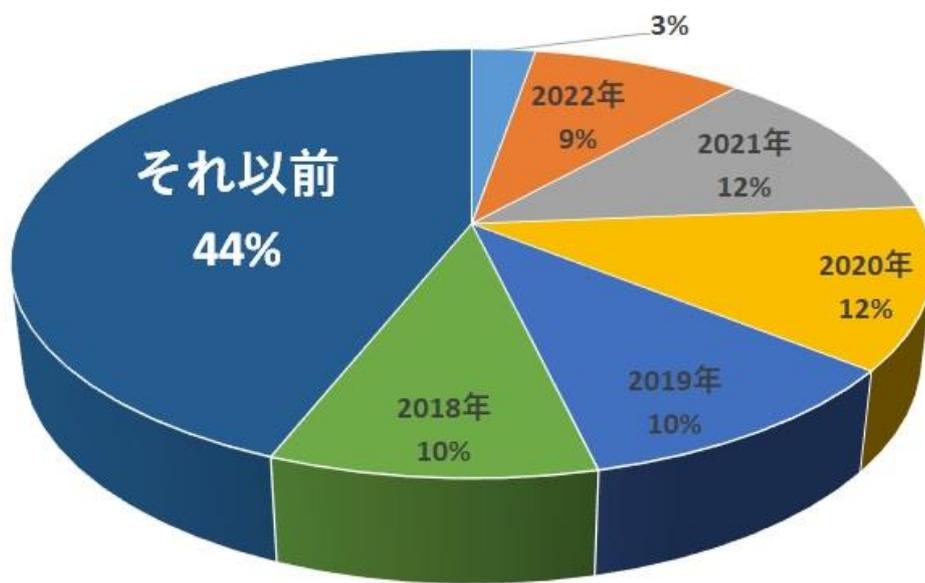
ストーマ種別は回答数 1,047 名のうち

大腸のストーマの方が 60%、次に尿路のストーマの方が 24%、小腸のストーマの方が 12%、消化器と尿路の2種のストーマの方が合わせて 3%でした。



ストーマ造設年に関しては、  
 5年以上前のベテランオストメイトの方が44%、1年以上経過(2018~2021年)の方も44%、1年半以下の方が12%と、多くのベテランオストメイトの方がアンケートに回答くださいました。

### ストーマ造設年



■ 2023年 ■ 2022年 ■ 2021年 ■ 2020年 ■ 2019年 ■ 2018年 ■ それ以前

割合としては、少ないですが、多くの尿路や小腸のストーマの方がアンケートに回答くださいました。なかなか情報が少ない両ストーマですが、会員の皆様からも様々な情報をお寄せいただければ幸いです。

また、ベテランオストメイトの方の比率が高かったですね。オストメイトになったばかりの方にとっては、頼れる先輩方が数多くいらっしゃるという心強い結果になったのではないのでしょうか。

今後も随時結果を報告させていただきます。お楽しみに！

#### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。子供の頃(ウン十年前の東京ですが)は、気温が30度を超えると、珍しい！と思っていましたが、今は、30度超えが当たり前になってしまっていますね。小学校では、日本は気候帯は温帯です、と習いましたが、亜熱帯になってしまったのではないかと思います。

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーリーライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階