



2023年6月30日配信号

まごころ事務局です。
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

すでに、沖縄、奄美は梅雨明けしたそうですが、事務局がある東京では、梅雨ならではのじっとり湿度の高い曇り空が続いています。

今はまるでサウナの中を歩いているのではないか？(大袈裟かも?)と思うときもあります。



右の写真は、近所の神社内にあるお稲荷さんを撮りました。もしかしたら、不作法だったのかも知れないのですが、緑と赤のコントラストが美しく、すがすがしさを感じたので、写してしまいました。

今号の目次

-
- ト○【ご案内】 サンプル請求・製品情報サイトについて(詳細その2)
 - ト○【ご案内】 夏に向けてのひと工夫
 - ト○【お願い】 SIUP 調査へのご協力をお願い
-

【ご案内】

サンプル請求・製品情報サイトについて(詳細その2)

前号でもお知らせした、新しくなった

ホリスター・ダンサック製品のサンプル請求・製品情報サイト。

引き続き、詳しく説明していきたいと思います。



今回は、

【あなたに合った製品を探す】

の中から、

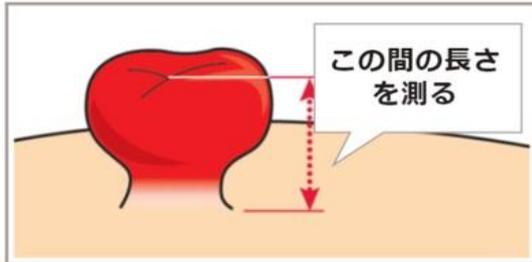
1. ストーマの状態から探す
について詳しく見ていきます。

状態から探す（全2問）

質問1/2 ストーマの高さがありますか？

ストーマの高さの測り方

ストーマの高さは、皮膚から排泄口（便や尿が出る孔）までの高さです。



A 高さがある

B 高さがない

【ストーマの状態から探す】

計2問の設問を通して、アドバイスと推奨製品が表示されます。

1 問目は、ストーマの高さについてです。

ストーマが、腹壁から突出していれば、高さがある、腹壁とほぼ同じ高さの場合には、高さがない、となります。

質問2/2 ストーマの周囲にしわ・くぼみ
はありますか？

【高さがある】を選択した場合、次は、

ストーマのしわ・くぼみとは

ストーマ周りのしわ・くぼみの有無を見
ていきます。

ストーマの周りにしわや溝があったり、周囲の
腹壁がくぼんでいる状態を指します。



A しわ・くぼみがある

B しわ・くぼみがない

ご回答の内容に基づき、推奨される装具が表示されます。無料サンプルを請求していただくことも可能です。

あなたの回答

質問1：ストーマの高さがある

質問2：ストーマのしわ・くぼみがある

アドバイス

① **平面装具** + **用手成形皮膚保護剤** でし

わ・くぼみを埋める。

② しわやくぼみの深さに応じて、**やわらかい凸面装具** または、**凸面装具** を使用する。

推奨製品

ホリスター製品



ダンサック製品



2 問の設問に回答すると、アドバイスと推奨製品が表示されます。

左記のアドバイス例は、

【しわ・くぼみがある】を選択した場合となります。

推奨製品は、ホリスター、ダンサック両ブランドで該当するものが表示されます。

ホリスターの製品で、探してみたい場合は、ホリスター製品のボタン(赤い枠)をクリックしてください。該当製品が表示されます。

【ご注意】

上記は、簡易的に推奨製品を提示したものです。

装具の選択にあたっては、他にも多くの項目を考慮したほうがいいので、医療従事者(ストーマ外来)で相談するようにいたしましょう。

[ホリスター・ダンサック](#)
[サンプル請求・製品情報サイト](#)
[こちらをクリック](#)

【ご注意！】

サンプル請求の際に、新規登録された場合、ご自分の ID、パスワードは必ず控えておくようにしてください。

サンプル請求には、ID、パスワードでのログインが必要になります。

このたびは、株式会社ホリスター Hollister サンプル請求サイト会員にご登録いただき、誠にありがとうございます。

このメールはご登録時に確認のための送信させて頂いております。

■ご登録いただいたユーザ ID

ユーザ ID : 230601000003

パスワード : ●●●●●●●●

ユーザ ID は株式会社ホリスター Hollister サンプル請求サイトのサービスにログインする際に必要となります。

※お問い合わせは下記までご連絡をお願いいたします。

【専用フリーコール】

TEL 0120-032-950 (携帯電話・PHSからもご利用いただけます)

・受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (土日・祝日・年末年始を除く)

※お電話のおかけ間違いには充分ご注意ください。

今後ともホリスター・ダンサック製品をよろしくお願ひ申し上げます。

<http://www.hollisterjp.com/>

サンプル請求の際に、新規登録された場合、左記のような登録完了のメールが届きます。

このメール内にも、ID は記載されているので、こちらのメールを保存しておくのもいいかも知れません。

もちろん、まごころ会員様専用ページも、下記リンクから変わらずご覧いただけます。まごころページの閲覧に ID は不要。パスワードのみ、下記を入力ください。

パスワード:0120977985

[まごころ会員様専用ページ](#)

[こちらをクリック](#)

【ご案内】

夏に向けてのひと工夫

オストメイトの皆様にとっては、冬とともに、試練の季節、夏。

高温、汗、かぶれ、臭っているのか不安、外出・旅行、、、

今回は、汗に関連しての情報をご案内してまいります。

ベテランの皆様にはおなじみのトピックですが、発汗が多くなると、面板の皮膚保護剤が汗を吸収し、ふやけが進み、はがれやすくなってしまいます。そこで

1)通常より装着期間を1日程度(面板のふやけ度合いなどをみて調整ください)短くする

2)用手成形皮膚保護剤などで、補強し、長持ちさせる

などがおすすめです。

汗をかかないように、水分摂取を控えよう！とすると脱水につながりますので、お気をつけくださいね。

汗で困ることのもう一つは、パウチの貼りつき。

ベテラン会員様はそんなときに、快適な素材で、パウチカバーなどを作成し、装着しているようです。

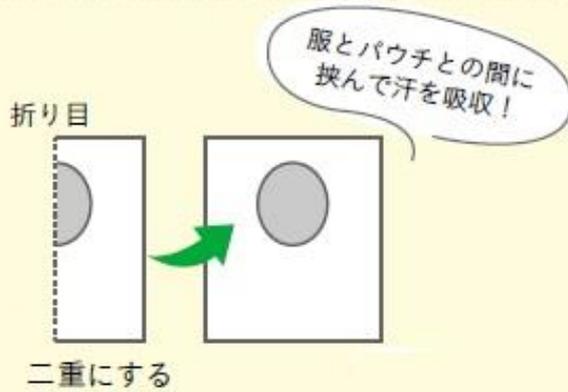


こちらは、

手ぬぐいを活用してのカバー

こちらは、通気性の高いインナー
シャツ(エア〇〇〇)を活用してのカバ





また、単に、キッチンペーパーなどを2
つ折りにし、面板を通す穴をあけ、装
着するだけ！という、お手軽な方法を
実践されている方もいらっしゃいます。

ぜひ、皆様の、【夏を快適に過ごす工夫】をお寄せください！

お待ちしております。

【お願い】

SIUP 調査へのご協力のお願い

以前も調査へのご協力をいただいておりますが、まごころには毎月多くの方がご入会されておりますので、まだご回答いただけてない、という方も多々いらっしゃると思えます。ぜひ、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

NPO 法人ストーマ・イメージアップ・プロジェクト(SIUP)

「第3回ストーマ保有者の困った経験実態調査」のご案内

私ども NPO 法人ストーマ・イメージアップ・プロジェクト(SIUP)は、ストーマケアを専門とする看護師の有志団体で、ストーマ保有者の方が生活しやすい社会環境を整え、以って生活の質の向上を目指すことを目的とした非営利組織です。

このたび、活動の一環としてオストメイトの皆さまにアンケート調査へのご協力

をお願い申し上げます。主な内容は、ストーマ管理や日常生活で困った経験、コロナ禍での経験などです。調査にご協力いただけます場合は、以下のURLからご回答いただけますでしょうか。

本調査は大阪大学の倫理審査委員会の承認を得て実施しており、結果については日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会、日本創傷・オストミー・失禁管理学会など関連学会で発表、論旨投稿するとともに、SIUP発行の「実態調査報告書」としてまとめられる予定です。

調査への回答は
こちらをクリック

【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。今年もあっという間に、半年が過ぎてしまいました。あれもやろう、これもやろうと思っても、なかなかできずじまい...

先日インタビューさせていただいた会員様は、「今だよ！今が大事なんだよ！」とやりたいことはどんどんやるようにしているそうです。

事務局も見習っていきたいと、心を新たにしました。でもできるかな～？

まごころは、オストメイトである会員様同士のストーマライフにおける、コツ・工夫、意見交換の場でありたいと思っています。

ぜひ、他の会員様に聞いてみたいこと、お伝えしたいこと、ご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階