



2023年5月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？

あっという間にゴールデンウィークが過ぎ、現実の日常生活に戻ってしまいましたね。

5月8日からは、コロナも、5類へと移行し、マスク無しの方もチラホラ。しかし、コロナがなくなったわけではありません。

皆様、引き続きご自愛くださいね。

右のお写真は会員様が送ってくださったあじさいのお花。

地球温暖化の影響で、花の咲きかたも例年より早いようですとのことでした。

もう初夏に突入なのでしょうか？

その割には、事務局のある東京は、気温が安定せず、一日の間で、寒暖差が激しかった日も。

この時期の服装は悩みものですね。



今号の目次

-
- ト 【お詫び】 オストメイトなびのバージョンについて
 - ト 【ご紹介】 会員様からのお声
 - ト 【詳細説明】 用手成形皮膚保護剤について

【お詫び】

オストメイトなびについて

先のメルマガでご紹介させていただいた「オストメイトなび」

「もっと暮らしやすい社会」に私たちが貢献できる！

オストメイト対応のバリアフリートイレが 探せる・共有できるスマホアプリ！ 「オストメイトなび」

オストメイト対応のバリアフリートイレはどこにあるのか？
訪れたことのない場所では、なかなか見つけづらいもの。
そこで活躍するのが、スマホアプリ「オストメイトなび」。
設置場所をカンタンに探せることはもちろん、
ご自身で見つけたオストメイト対応トイレを登録すれば、
他の方々も助かる貴重な情報になります。



操作もわかりやすいからカンタン！ アプリの使い方


トイレを検索



近くにある対応トイレが地図上に表示
されます。地名からも検索できるので
事前に調べておくことも可能です。

トイレの場所・設備を投稿



鉛筆マーク  (情報投稿) を押すと「投稿用の地図」が開きます。
地図の中心の赤いマークを登録したい場所にもっていき、登録ボタンを押して
詳細を記入します。トイレの写真や詳しい情報も投稿できるので
投稿された内容は貴重な情報として、他のアプリ利用者にも共有されます。

まずは

アプリをスマホに入れてみよう！

スマホ用アプリ「オストメイトなび」は
QRコードからカンタンにダウンロードできます。

※お使いのスマホの種類を確認し、QRコードを読み込んでください。



Apple版



Android版

複数の方から、最新のバージョンに更新すると、反対にダウンロードできな
い！という情報をいただきました。
誠に申し訳ございませんでした。

オストメイトなび運営団体様に、その旨をお伝えし、最新のバージョンでもダウンロードできるよう、改善されたそうです。

ご迷惑をおかけいたしましたとともに、問題をご教示いただきました皆様、誠にありがとうございました。

【ご紹介】

会員様からのお声

ある会員様より、うれしいお便りをいただきました！

大浴場デビューしました！

以前、サンプルで頂いた入浴シート、温泉にて初めて使い大浴場へ…

自分が思うほど人は見ていない事も判り

ゆっくり楽しむ事が、とても嬉しかったです

また、いろいろと挑戦してみます。

こちらの会員様は、なかなか勇気が出なかったそうです。

「私のようになかなか勇気のでない方に、ぜひ知ってもらいたい」とのお言葉もいただきました。

あるベテランのオストメイトの方が以前に、

「外出先で入浴できるかどうかが行動範囲が広がる境界線です。」

と仰っていたことがあります。

しかし、ストーマに限らず、乳がんで乳房切除したので気後れする、身体に傷跡がある、手術痕がある、足に障害があって、杖をついているので、入浴を断られた、などなど、様々なご事情で、温泉などを楽しむことができない、楽しみづらい方々がいらっしゃいますね。

ご自身が望むことがかなう社会になれば、と祈っています。

【詳細説明】

用手成形皮膚保護剤について

先号の4月30日号でご紹介した「用手成形皮膚保護剤」多くの方からご質問を頂戴いたしました。前号では、説明が不十分で、大変申し訳ありませんでした。今号、下記にて、説明させていただきます。

用手成形皮膚保護剤とは？

ストーマ周囲のシワやくぼみを埋め、面板の密着性を高めたり、耐久性を高めたりするものになります。

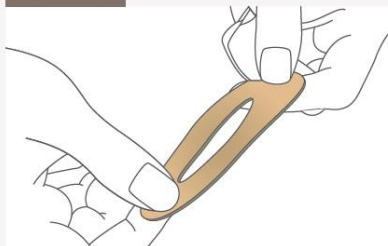
やわらかく、手で容易に形を変えられるので、必要な個所に必要な分だけちぎって使用したり、反対にストーマ周り囲むように使用したりと、いろんな使い方ができます。

この用手成形皮膚保護剤のことを、「粘土みたいなもの」と例える方も多々いらっしゃいますが、まさに、言い得て妙、といった感じでしょうか。

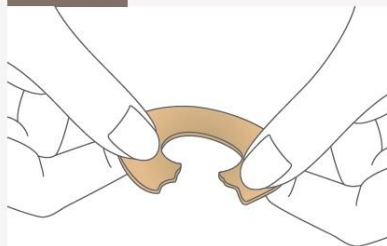
使い方について

使用方法

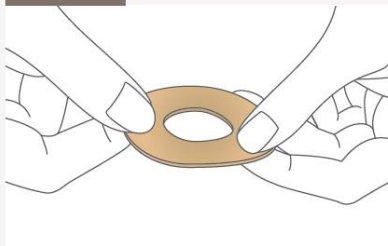
伸ばす



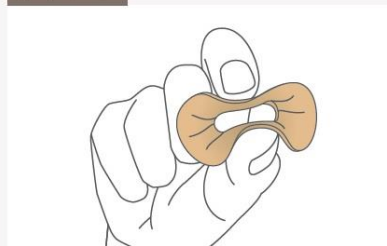
ちぎる



整える



曲げる



その他の使用方法



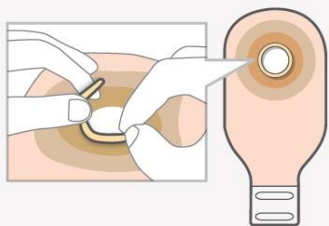
必要に応じて4等分や
8等分に切って使用



必要な量をうずまき状に
切って使用

指やはさみでカットして成形

ストーマの周囲を囲むように



シワやくぼみを補正するように



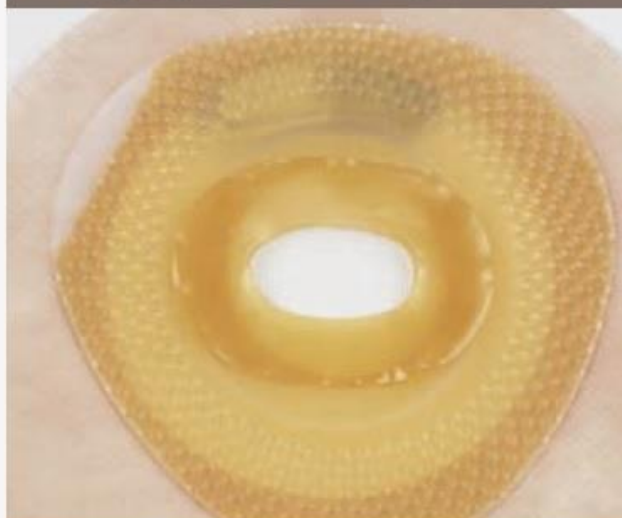
貼り方について

お肌に直接貼っても、面板の上に貼ってから、でも、どちらでも構いません。

お肌に直接貼る



面板の上に貼る



注意点

貼付時には、以下の点、ご注意ください。

シワやくぼみを埋めるための補正のコツ

補填するものは面板との境界をなだらかになじませる。

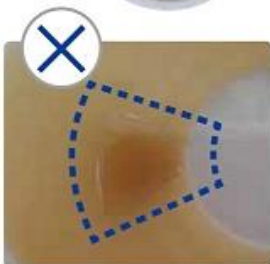
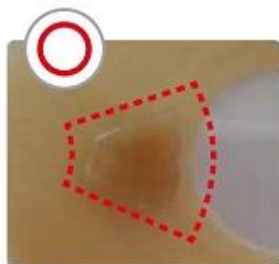
水様便の場合は、装着後の補正では隙間に便が流れてしまう場合があるため、装着前になじませる必要があります。



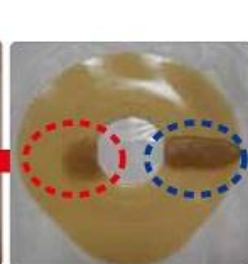
カットした皮膚保護剤



シワの補正は
ストーマの近くから。



面板の端まで補正しない。



用手成形皮膚保護剤は、装具メーカー各社から、様々な製品が販売されています。それぞれに特徴もありますので、使用にあたっては、外来で相談し、自分にあったものを選択してもらいましょう。

【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。ゴールデンウィークは、日頃溜まっている業務や家事でなかなか休めなかった事務局です…。皆様はどうお過ごしになりましたか？

5月8日から、コロナの5類移行で、世の中はすっかりコロナ前に戻りました。通勤電車も、すっかり超満員状態です。

しかし、引き続き、感染に注意しながら、社会生活を送っていきたいですね。

皆様からのご意見、ご感想をお寄せください。
楽しみにお待ちしております。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階