



2023年3月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？

3月も半ばを過ぎ、いよいよ春の訪れが近づいてきました。暖かい地域にお住まいの方は、そろそろ桜が開花したすのではないのでしょうか？

代表的な桜の品種の一種、染井吉野ですが、江戸時代末期に江戸染井村(現・東京都豊島区)の植木屋が「吉野桜」として売り出したと伝えられ、1900年に藤野寄命により染井吉野と名付けられましたそうです。意外と歴史が浅いのですね。それまでは、花と葉と一緒に開く、ヤマザクラという品種がメインだったそうです。



今号の目次

- ト 【ご案内】4/22 まごころイベント について
- ト 【会員様への質問】ガスの音対策について/ヘルプマークについて
- ト 【会員様からのご感想】2/28号 装具の備蓄

**【ご案内】**

## 4/22 まごころイベント について 絶賛参加募集中！

(3月21日まで！)

会報誌でも告知しておりました、まごころオンラインイベント。

**日時：2023年4月22日(土)13:00～15:00**

ZOOMにて行うウェブイベントです。

今回は、よりよいストーマライフのために！製品をとことん知って、使い倒そう！ということで、弊社製品開発担当者からの製品説明やざっくばらんに意見交換していただく座談会を計画しています。

**内容は**

★製品開発担当から、ストーマ装具製品に関して、【とことん】説明

★皆様から、装具の使いこなし方などについてのご質問

★意見交換会

の3本柱で考えております。

こんなお悩みやご質問があればドシドシ参加ください。もちろん、それ以外のご質問も大歓迎です！



身体をひねる動きをするときに、どうしても不安がある。  
はがれの心配をなくすにはどうしたら？



夏場やスポーツ、仕事で汗をよくかく。  
消耗が激しく、すぐ装具を交換しなくてはいけないときも。  
なにかいい方法が？



ストーマ周りの皮膚トラブルが悩ましい...



家族がオストメイトだが、よりよいケアをしたい。何かいいものはないか...

参加ご希望の方は、

- ①氏名
- ②メールアドレス
- ③ZOOM 使用経験の有無
- ④現在使用中の装具(製品番号)

について記載の上、まごころ事務局までメールにてお申込みください。

お待ちしております。

★応募多数の場合は、抽選となる場合がございます。予めご了承ください。

**応募締切:2023年3月21日(火)まで。**

**まごころ事務局**

**[start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)**

**【会員様への質問】**

**ガスの音対策について**

先日、ある会員様から、ほかの会員様聞きたい事として、

静かな場所(会議や懇談など)で音漏れ(おなら)した場合はどう説明されてますか?どうやり過ごしてますか?

とのご質問を頂戴しました。

コンサートなどで、冬の場合は、コートなどをお腹の上に置いて、音を吸収させているという方やタオルなどを当てています、ということを知ったことがございますが、皆様、どうされていますか?

ぜひ、皆様の工夫、コツを教えてください!



ちなみに、左記のような、  
ストーマソフトカバーというものもあるそうです。

ストーマからのガス音(おなら音)の低減と保護のためのストーマカバーだそうです。

高密度ポリウレタン製のドーム型のカバーがストーマを覆い、ガス音を抑えます。

参考値とはなりますが、3m程離れたところで聞こえる程度に低減されるとお考え頂ければよいということです。

詳しくはまごころ事務局まで。

[start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

**【会員様への質問】**

ヘルプマークについて



ここ近年、認知度がアップしてきたと思われるヘルプマークですが、皆様はどうされていますか？

こちらもある会員様が、自分は着けるのに抵抗があり、他の会員様のご意見もぜひ聞いてみたい！とのご要望が事務局にありました。

皆様からの様々なご意見、ご感想、メリット、デメリットなどなど、まごころ事務局までお寄せください。

[start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

## 【会員様からのご感想】

### 2/28号 装具の備蓄

先日の2月28日号のメルマガでの災害時の装具の備蓄について、ご感想を頂戴いたしました。

【N様】

日頃から多少の備えはしてるつもりだが、細かな所まで目につかず大変参考になりました。

早速専用バックに納め、心の整理が付きました。

【Y様】

「災害の時の装具の備蓄」は全く頭になかったです。

携帯食や水は意識していましたが、早速、発注します。

ご感想いただいて思ったのは、一番重要なのは、【心、意識の整理・準備】なのではないかと。

災害時の備えは、まごころも含めてですが、様々な媒体でうたわれていますが、一番大事なのは、自分にとって、絶対不可欠なものは何なのか？見直し、心の準備、そしてモノの準備なのではないかな、と気づかされました。

ご感想をお寄せくださった、N様、Y様、気づきをありがとうございました。

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。



## LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。

最近、だいぶ陽が伸びてまいりましたね。気温も上がってまいりました。

このような、季節の変わり目は体調を崩しやすいですね。

コロナ対策のマスクに関しても、着用に関しては、各自の判断にゆだねられるようになりました。

どうぞ、引き続き、ご自愛ください。

皆様からのご意見、ご感想をお寄せください。楽しみにお待ちしております。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階