



2023年2月28日配信号

まごころ事務局です。  
皆様 いかがお過ごしでしょうか？

いよいよ明日から3月。  
草花の芽吹きが待ち遠しいですね。

3月3日は、桃の節句、ひな祭り。  
ちょうど桃の花が咲く時期。  
桃の花はまた魔除けの効果を持つとも  
いわれているそうです。  
ひな人形には、娘の厄災を引き受け、  
災いが降りかからず、美しく成長して、幸せ  
な人生を送ることができるように、との願い  
が込められているとのこと。  
いつの世にも、子供の幸せを願う親心は変  
わらないものですね。



#### 今号の目次

- ト 【災害に備えて】装具の備蓄
- ト 【ご案内】若いオストメイト交流会 in 横浜についてのご案内

**【災害に備えて】**

## 装具の備蓄について

先日、日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会の災害対策に関するセッションに参加してまいりました。

医療従事者の方々も、災害に備えて、様々な準備や連携をされていらっしゃるのですが、やはり、災害は時期もそして規模についても予測不能。東日本大震災の時も、現地に救援物資が届けられるには、数日かかったとのこと。それでも高速道路が被災していなかったゆえ、とのこと。

改めて、皆様にも、装具の備蓄のお話をさせていただければと思います。

### 装具の備蓄—【自助・自分で備える】

まずは、自分が使用している装具を、1ヶ月分ほど、すぐに持ち出せるところに保管することをお勧めしています。

地震も家屋の倒壊の危険等で、荷物の持ち出しが困難な場合もありますが、水害ですと、荷物や装具が水没してしまうことも多々あるそう。

様々な災害を想定し、自宅や親族、知り合いのお宅など、複数個所に備蓄しておく、安心かも知れません。

#### ● 装具類

- ・ 1ヶ月分の備蓄
- ・ 洗浄用品の備蓄（水、拭き取り洗浄料、ウェットティッシュなど）
- ・ 数カ所に保管（例：自宅、近県のご親戚、ご友人宅）



使用期限を定期的にチェックし、  
新しく購入したものと在庫を入れ替えてください。  
保管場所は、高温・多湿を避けてください。

災害時に意外と助かる

## ストーマ・医療用品

### 用手成形皮膚保護剤

装具の漏れ防止や  
交換までの期間延長に



### 剥離剤

水が使えない時にも装具を  
剥がしやすくするために



### 潤滑消臭剤

便のスムーズな  
排出、消臭目的に



### 被膜剤

かぶれ防止に



### 凝固剤

排泄物の凝固に  
※キャップ式には使用不可

### テープ

装具の  
補強や保護に



### 整腸剤・下剤

環境の変化による排便の乱れ対策に



災害時に意外と助かる

## 身近な生活用品

排泄物の処理や装具交換をする際などに、  
以下のモノを用意しておく便利です。

### 排出物の処理に

- 紙おむつや生理用ナプキン
- トイレットペーパー
- クッキングペーパーや吸水シート
- 水のいない洗浄剤&清拭剤

装具の  
交換時にも!



### 排出物の廃棄に

- ゴム手袋
- 輪ゴムやヒモ
- サランラップ



### 装具を切る時

- ハサミ



お財布の中などに入れて持ち歩きましょう

# まごころ 携帯カード

まごころ 会員  
専用窓口

0120-977-985

電話相談受付時間 10:00~17:00 (土日祝祭日、年末年始除く)

メール [start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

また、左記の携帯カードを、入会時にお  
送りしております。

- 1) ご使用中の装具の製品番号
- 2) 装具の購入先
- 3) ストーマ外来病院名、連絡先

や、緊急連絡先などを書き込めるよう  
になっています。

ぜひ、ご活用ください。

携帯カードは

こちらからも

ダウンロードできます

## 装具の備蓄—【公助・自治体に預ける】

神奈川県では、33 の市町村のうち、30 市町村にて、

1)市町村にて、装具を購入し、備蓄

2)個人の装具を預託され、備蓄

しているそうです。

3市町村は、対象オストメイトが少なく、個別で確認・対応が可能なため、

1)2)のような手段をとっていない とのこと。

### <事例>

川崎市

市にて、装具及び周辺製品を購入・備蓄

横浜市、相模原市

個人の使用している装具を預かり、備蓄

ぜひ皆様お住まいの市区町村では、どのようになっているのか、確かめてみてもよいのではないのでしょうか？

また、スチーム装具メーカー7 社によって構成される、スチーム用品セーフティーネット協議会においても、緊急時における装具の提供を、メーカーとしての CSR(社会的責任)において、行なっています。

## 災害時のストーマ用品無償提供制度

災害救助法適用の市町村内被災ストーマ保有者で、家屋の倒壊等によりストーマ用品の持出しや入手が困難な方が対象です。

### 期間

緊急時(災害発生から約1ヶ月間)において、ストーマ用品を無償提供

### 受け取り方法

いつもご利用の「ストーマ用品取扱店」へ  
ご使用の製品名、製品番号を伝えてください。

## 若いオストメイト交流会 in 横浜

### ご案内(再)

来る3月19日(日)に日本オストミー協会横浜市支部主催(20/40若い会担当)での交流会が実施されます。

今回は、会場とオンラインでのハイブリット開催！

会場に行って、仲間たちと実際に語り合うこともできますし、気軽にウェブ経由で参加もできますね。

イベントの帰りには、横浜の街をぶらぶら散歩しても楽しいかも知れませんね！

[詳細](#)

[こちらから](#)

[＜参加申込＞](#)

[こちらから](#)

日本オストミー協会横浜市支部では、他にも年齢制限なしのイベントを頻繁に開催されています。ぜひご参加になってみてはいかがでしょうか。

年齢制限なし  
イベント予定はこちらから

### 【お詫び】電話の混雑が予想されます

2月末より、順次、まごころ22号を送信しておりますが、毎回、送信直後は、たくさんのお問い合わせをいただきます。

特に電話でのお問い合わせが多く、電話がつながりづらいことが予想されます。

お問い合わせについては、下記、メールにて、何卒よろしくお願い申し上げます。

メールに関しましても、お問い合わせ多数により、通常より返信にお時間がかかってしまう可能性がございますこと、あらかじめご了承くださいませ。

[start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。



## LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID: @956fwfgo で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



## 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。  
先日、このメルマガが十分役にたっていますよ！というご感想を頂戴し、大変うれしく思いました。

皆様に支えられて、7年。

今後とも、引き続き、皆様をつなぐ場として、役立ちたいと思っております。ぜひ、引き続き皆様からのご意見、ご感想をお寄せください。

お待ちしております。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階