



2023年1月31日 配信号

皆様、こんにちは。  
まごころ事務局です。



あっという間に新年も一か月が過ぎました。ここ最近では、各地を大寒波が襲っていますね。

事務局のある東京は、雪こそ降ってはおりませんが、ここ数日は、関東の冷たいからっ風が吹いており、寒いですが合言葉になっています。

さて、左の写真はある会員様が、お正月に井の頭公園(東京)を訪れた際に、撮られたものです。

おだやかな、のどかな冬の日を表していて、ほっこりしますね。

## 今号の目次

- ┆○ 会員様から教えていただいたこと
- ┆○ メルマガ会員様へ先行告知

会員様から教えていただいたこと～その1～

前号の面板の貼りつきについての記事に対して、会員様より、ご自身で行われていることをお教えいただいたので、ご紹介したいと思います。

### 【じっくり温めて】埼玉県 男性

面板貼り替えの際、まず剥した面板の接着剤が残っていたり、乾ききっていなかったりすると剥がれやすいです。又、冷たいままでもやはり剥がれ易いので、私は面板を貼る前に、夏でも1分ほど、冬期なら2～3分、脇にはさんで人肌(の温度)になじませてから貼るようにしています。また面板を貼った後も、周囲に浮いた部分が無いように押さえます。

貼り替えは週2回ですが、まず剥がれたことはありません。脇に挟んだ瞬間は冷やっとするので、他の方法を考えても可だと思えます。

### ＜事務局より＞

人肌になじむよう、じっくり温めて、ということがコツでしょうか。面板に使用されている皮膚保護剤の成分は、体温でじんわりと温められると、組成がときほぐされて、肌に密着するよう形を変えていくものがあります。

ドライヤーなどで性急に温めると、保護剤が乾燥してしまいますので、お気をつけくださいね。

また、寒い時期には、温かいお風呂に浸かるのが一番ですね！

ストーマ造設してから、浴槽に浸かったことがない、装具交換日にしか浴槽には浸からない、とおっしゃる方もいらっしゃいますが、入浴で気を付けることは、

### 【面板の縁から水分を入り込ませないようにすること】

そして、

### 【お風呂から上がったあと、水分を吸ってしまったパウチをいかに早く乾かすか】

なのかな、と思います。

ベテラン会員様の工夫を掲載しておきますので、ご参考までに。

## そのまま入浴する



予めテープの付いた装具を使用して、そのまま入浴。  
入浴後、濡れた不織布の水気はティッシュペーパーやキッチンペーパー、タオルで吸い取れば5～6分で乾きます。

## 防水テープを貼る

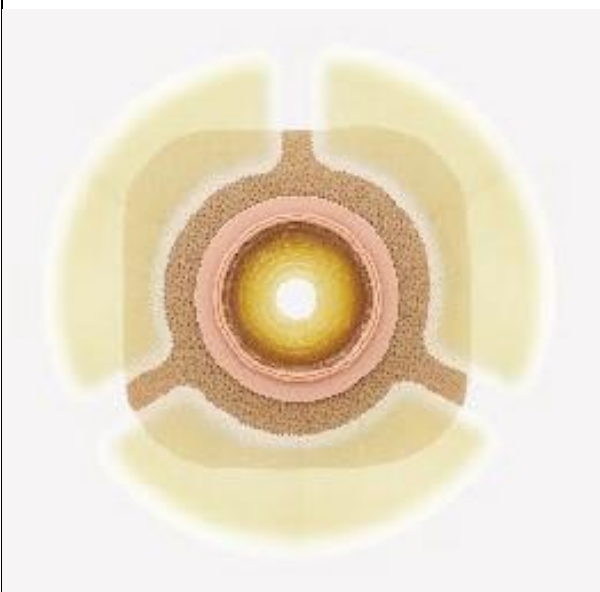


入浴前に皮膚保護剤の周囲に防水テープを貼ります。こうすることで、皮膚保護剤がふやけるのを防いでくれます。

**【会員様からアドバイス】** どの入浴方法が正しいということはありません。

ご自分が安心できるスタイルを見つけてお風呂を楽しめるようになって欲しいですね。

許可を得てご紹介しております <https://ikinarilarc.com/author/ikinarilarc/>



防水テープの代わりに、お肌にやさしいハイドロコロイド素材の外周シールを活用してもよいかと思います。

外周シールに関するお問い合わせはまごころ事務局まで。

[start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

(祝祭日除く平日 10時～17時)

## 会員様から教えていただいたこと～その2～

先日、ある会員様にインタビューをさせていただいたところ、インスタグラム(SNS:ソー

シャルネットワーキングサービス。登録された利用者同士が交流できる Web サイト)で、毎回見るのが楽しみ、とおっしゃっていた投稿を教えてくださいました。その投稿というのは、イギリス人の若い女性のオストメイトが、様々なデザインのファッションを身にまとった画像を掲載しているもの。

会員様は、

「彼女のインスタを見てると世界中で同じダンサックのパウチを着けて暮らしている人が沢山居るんだなと思って、とても明るい気分になれます。私も頑張ろうといつも思います。」とのこと。

事務局は、このお言葉を聞いて、感動してしまいました。

ほんとですね。世界中に仲間はあるんですね。

ご興味のある方は、このイギリス人の若い女性のインスタグラム、[lucyjane.fashion](#) で検索してみてくださいね。

## メルマガ会員様へ先行告知

毎年春と秋に会報誌を発刊させていただいてますが、次号 22 号は 2 月末より皆様に配送予定です。

その中で、久々のウェビイベント開催のお知らせを掲載しておりますが、メルマガ会員様に先行して詳細をお知らせしたいと思います。

**日時: 2023 年 4 月 22 日(土)13:00~15:00**

**ZOOM** にて行うウェビイベントです。

今回は、よりよいストーリーライフのために！製品をとことん知って、使い倒そう！ということで、弊社製品開発担当者からの製品説明やざっくばらんに意見交換していただく座談会を計画しています。

参加ご希望の方は、

- ①氏名
- ②メールアドレス
- ③ZOOM 使用経験の有無
- ④現在使用中の装具(製品番号)

について記載の上、まごころ事務局までメールにてお申込みください。



お待ちしております。

★応募多数の場合は、抽選となる場合がございます。予めご了承ください。

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。



## LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。  
ここ最近、大寒波で非常に寒いですね！暖冬に慣れ切ってしまった身体に沁みる寒さです。どうか皆様ご自愛ください。  
明日からは2月。段々と陽も長くなり、春の足音が近づいてきている気がします。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階