



2023年1月15日 配信号

皆様、こんにちは。
まごころ事務局です。



新年を迎えてはや2週間。皆様もすっかり日常生活に戻られたのではないのでしょうか。

今回のお写真は青森県の会員様から頂戴したものです。

青森県鶴田町の鶴の舞橋、すべて木造で作られているそうです。また名前にあるように、鶴の生息地でもあるとのこと。凜とした静寂さを感じられるお写真ですね。

今号の目次

- ┆○ 冬本番！気をつけていただきたいポイント
- ┆○ 大募集！インタビュー受けてくださる方いませんか？

冬本番！

気をつけていただきたいポイント

冬の始まりの頃にも記事にさせていただいたので、耳にタコ状態かも知れませんが、新年に入り、事務局で何件か気になるお問い合わせを受けましたので、おさらいの意味で再度記事とさせていただきます。

【ちょっとしたひと手間が大きな違いに】

1件目は、装具交換は、いつも訪問看護師におこなってもらっていたが、年末年始は、家族(娘)に交換してもらったところ、立て続けにすぐはがれ、漏れてしまった、、、という件。

お話しをお伺いしてみると、面板を貼付後、お肌になじませるように、手などで、1分ほど押さえていただく、というひと手間をされてなかったご様子。

娘さんも、いつも行なっていることではないので、ご存じなかったようでした。

面板の皮膚保護剤は、肌からの体温でゆっくりと形を変え、お肌になじんでいってくれるようになります。しかし、皮膚保護剤は、高温多湿も苦手ですが、低温乾燥も苦手。冬になると、寒さで硬くなってしまいがちです。

お肌への貼付前にも、面板を人肌くらいに温めて、貼付後もいっくらか長めに押さえてあげるとよいと思います。

ベテラン会員さまにはおなじみのことかと思えます。自分はこういう風になっている、など、ぜひ、アドバイス、コツ、工夫など、お教えいただければ幸いです。

【面板をしっかり密着させるのはストーマ近接部】

次の件も、オストメイトの方の装具交換をお手伝いされているご家族の方からのお問い合わせでした。

手術して約半年、年齢もあるので、ストーマ近くにシワやくぼみがあり、ストーマ外来では、半分に切った凸面リングを併用して、面板を貼付するように、と指示を受けたとのこと。なんか、段々になってしまうような気がして。。。それと本人は、面板の外周部をテープ貼っておけば大丈夫、というのですが、しっかり密着していなくてはいけないのは、ス

トーマの近くなんですか？それとも外側なんですか？と。

そもそも、凸面リングなどのリング状皮膚保護剤や、アダプトシールなどの用手成形皮膚保護剤は、平らではない、ストーマ近くの腹壁を補正するためのもの。

また、面板がしっかりお腹に密着しているというのは、特に、ストーマ近くの皮膚との密着が大切。

ご自身ではなく、家族のストーマケアだからこそ、疑問を持ち、よりよいケアをしてあげたい、と願うご家族のご質問が印象的でした。

凸面リングとは？

さまざまな腹壁にフィットする、やわらかい凸面タイプの皮膚保護剤です。

製品画像



平な面を面板に貼付



断面図



[製品情報は](#)

[こちらをクリック](#)

大募集！

インタビュー受けてくださる方いませんか？

より皆様の使用実態を把握し、今後に役立てていくため、以下の製品の使用者様で、インタビューに答えてくださる方を大募集しています。

ぜひ、皆様、ご協力いただけませんか？

【対象者】

- ・ホリスター セラプラス
- ・ダンサック トレイ

の装具をご使用中の方

【インタビュー形式】

- ・ZOOM などのウェブ会議システムを使用します。
(対面のインタビューではありません。)

【日程、所要時間】

- ・1 月中～2 月上旬で、1 時間程度。
日時、時間は、要相談。

ご協力いただける方は、まごころ事務局まで。

start@hollister.co.jp

お待ちしております。

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINE でお問合せください。



LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!
お友達登録は ID:[@956fwfgo](#) で検索または、
右のQRコードよりどうぞ。



【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。
最近、街中で外国人観光客の方を多く見かけるようになりました。
コロナ前にだんだんと戻りつつあるのでしょうか？
一方、ニュースでは、変異株の発生が。まだまだ気は抜けませんね。
どうぞ皆様、ご自愛ください。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階