



2022年12月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？



今年も残すところあと2週間。

皆様もお仕事や年末年始のご準備でお忙しくされているのではないのでしょうか。

左記の写真は、会員様よりいただいた、新潟県の弥彦紅葉山公園の写真です。

真っ赤な紅葉と、橋の欄干の赤が青空に映えて、綺麗ですね。

日本は四季の変化に恵まれているなとつくづく感じますね。

ある会員様からは、自分の知らない土地の景色を楽しめ、ありがたいです、とのお声もいただいております。

皆様、ぜひ、お住まいや訪問なさった先のお写真、お寄せください。

今号の目次

-
- ┆〇 一年を振り返って:事務局員のつぶやき
 - ┆〇 年末年始に向けて:会員専用ページのご紹介
-

一年を振り返って

事務局員のつぶやき

今回のメルマガは今年最後の配信となります。一年を振り返って、事務局員自身に起こったこと、そして皆様からどんなお問い合わせが多かったかなど、この場を借りて、お伝えし、皆様に、まごころをより身近に感じていただければと思います。

【事務局員 A】

自分は今年個人的には大変な年でした。

漢字で表すならば、【禍】

年初は腕を骨折し、夏にはコロナに罹り、後遺症で、すさまじい倦怠感が2ヶ月続きました。そして、つい先日、足のつま先を骨折。未だに6週間のギプス生活中です。年末年始は家でおとなしくしていないといけません。家族での外出もなかなか行けそうにありません。

カルシウムは摂取するよう、気をつけてはいたのですが、、、

厄年ではないですが、来年は厄除けのお詣りをしたいと思っています。

皆様からのお問い合わせでは、

ホリスター、ダンサック以外の製品を使うことになったから、まごころを退会しなくてはいけない、というお問い合わせが多かったです。

その点は心配無用です。まごころはどのメーカーの装具をお使いの方でも会員様でいただけます。

あとは、訪問看護師さんや息子さん、娘さんからなど、ご本人以外の方からのお問い合わせが増えてきているな、と実感しています。ストーマケアに複数の方が携わる際には、ぜひ連絡帳などを活用して、ストーマの状況などをみなさんで共有できるとよいと思います。

【事務局員 B】

私にとっては、この一年は、【動】の一年でした。

新たにまごころ会員様の対応をさせていただくことになったり、と業務内容に変更があり、新しいことを覚えたり、経験したりと、目まぐるしい一年でした。

会員の皆様からのお問い合わせ、ご質問等には、まだまだ不慣れで、不十分かも知れませんが、引き続きお役にたてるよう、精進していきたいと思えます。

【事務局員 C】

私にとってのこの一年は、【別離】でした。

同僚と離れることになったり、親代わりであった叔父が亡くなったり、と、残念なことが多かった一年でした。

しかし、一方で、体験談のインタビューなどで、新たに会員様との出会いがあったりもしました。

お問い合わせなどでは、コロナ禍でなかなかストーマ外来の予約が取れない、また医療施設に行くことが気がひけるなど、のお声を伺いました。

行動制限などがなくなったとはいえ、感染者数は非常に多いまま。そしてこの冬はインフルエンザの流行も懸念されていますよね。

医療機関の受診が厳しい現在、問題があってから受診する、のではなく、ストーマ、ストーマ周囲の皮膚状況をよい状況に保つよう、ぜひ気を付けてお過ごしいただければと思います。

年末年始に向けて 会員専用ページのご紹介

会員向けメニュー

- ▶ HOME
- ▶ ストーマがある生活
- ▶ お役立ち情報
- ▶ 他の方の工夫・コツ
- ▶ 会報誌バックナンバー
- ▶ メルマガバックナンバー
- ▶ よくある質問
- ▶ お問い合わせ

皆様、まごころ会員様専用のウェブページがあるのはご存じでしょうか？

もし、年末年始、お時間が取れるようでしたら、ぜひのぞいてみてください。

左記は会員ページのメニューになります。

会報誌のバックナンバーや、メルマガのバックナンバー、他の方の工夫・コツについてなど、様々なメニューを用意しています。

また、下記はお役立ち情報について。

装具交換日記や、マイストーマケアシートなど、ストーマの状況やケアを書き残すのに最適なシートです。ウェブサイトからテンプレートをダウンロードできますので、ぜひご利用くださいませ。

|| お役立ち情報

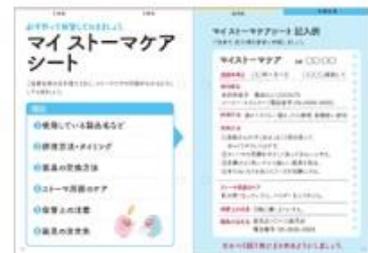
こちらでは快適なストーマライフのために便利なテンプレートや、持っている则安心なガイド情報などを掲載しております。画像をクリックすると情報が表示されますので、プリントアウトするなどしてご利用ください。



面板の溶け具合、
ストーマの周辺について記入する
装具交換日記テンプレート



使用装具番号、連絡先などを記入する
携帯カード



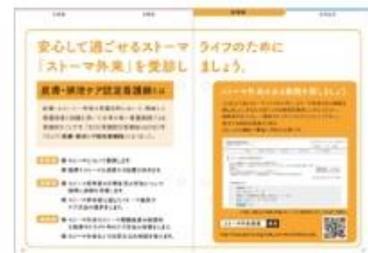
自分のストーマ管理法を
他の人が見てもわかるように書き残す
マイストーマケアシート



ストーマについての説明: 各国語



外出時のトイレ、海外のトイレを探す



ストーマ外来 = JWOCM 外来検索
JWOCM 外来検索はこちらから

会員ページには、下記よりアクセスください。

パスワードは 0120977985

※ID ナンバーは不要です。

会員専用ページは
こちらをクリック

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。



LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、
右のQRコードよりどうぞ。



【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。
今年も皆様からは、様々なお声を頂戴できました。メルマガへのご感想もいつもたくさんの方から頂戴し、ありがたい限りです。

どうか来年も引き続きまごころをよろしく願います。

それでは皆様、よいお年をお迎えください!

また来年、皆様からのお問い合わせ、お便りを楽しみにお待ちしております。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所:東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階