



2022年9月30日配信号

まごころ事務局です。  
皆様 いかがお過ごしでしょうか？



この連休は皆様いかがお過ごしになられましたでしょうか？

旅行にお出かけになられたり、久々に家族で集まったり、楽しんだりされた方も多かったのではないのでしょうか。

事務局も、家の近所の散歩などをしてみました。そこで見つけたのが、左の写真のざくろの実。

もう季節はすっかり秋なんですね。

ぜひ皆様の旅行談等もお聞かせください！

## 今号の目次

- ト 温泉入浴時の工夫
- ト デコパウチコレクション 2022 続報

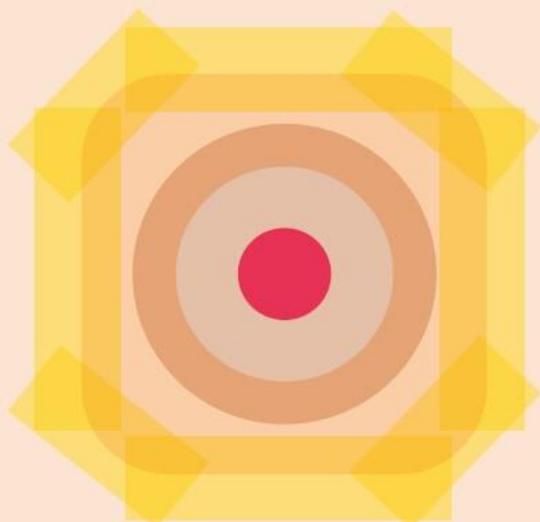
## 温泉入浴時の工夫

今まで何回も掲載させていただいているネタで、ベテラン会員様には食傷気味かも知れませんが、しかし、随時新規にご入会いただいている会員様もいらっしゃいますので、改

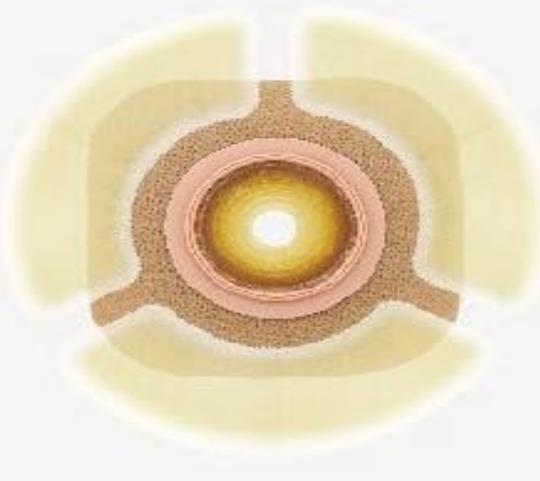
めてご紹介させていただきます。

## 【準備】

1. パウチの中を空にする。(排泄物は排出しておく)
2. 面板の皮膚保護剤のふやけ防止に、外縁部周囲を防水テープ等で保護する。



左記のようにぐるっと一周、テープで保護してあげましょう。



または、面板の外周を保護するテープなどもありますので、それらを活用するのもいいでしょう。

【サンプルご希望の方は、まごころ事務局まで。】

3. 万ーに備え、装具セットを1セット、浴場へ持参しましょう。

## 【浴場にて】

人目が気になる場合、以下の工夫を検討してみてもはいかがでしょうか。

1. 洗い場では、ストーマが壁側に向くような席を選ぶ。
2. パウチ全体をカバーするシールなどを貼ってみる。



左記のような大きい絆創膏のようなシールがあります。そのようなものを活用してみてもはいかがでしょうか？

装具をご購入の販売店様で、お取り扱いをご確認ください。

※まごころではサンプルのご用意はありません。

3. 目立ちにくい装具を使用する。



ストーマにかぶせるだけの小さい、肌色の装具です。

<ノバ1ミニキャップ>

★コロストミーの方向け



単品系の排出口がない、ミニサイズの肌色の装具です。

<ノバライフ 1 ミニクローズ 肌色>

★コロストミーの方向け



二品系の排出口がない、ミニサイズ肌色の装具です。

<ニューイメージ ミニクローズ肌色>

★コロストミーの方向け



二品系の排出口がある、ミニサイズ肌色の装具です。

<ニューイメージ

ロックンロールミニ 肌色>

★消化器系ストーマの方向け



二品系の尿路用パウチの肌色タイプです。パウチ内が3つの部屋に仕切られているので、ふくらみも目立ちにくいです。

<ニューイメージウロS 肌色>

★ウロストミーの方向け

上記装具についてのご質問等はまごころ事務局まで、メールにてお気軽にお問い合わせください。

## 【入浴後】

装具のカバー等に沁みこんだ水分をしっかりふき取りましょう。

お腹と装具の間にタオルをはさみ込んだり、キッチンペーパーなどを活用して、水分を吸収させましょう。

下記の動画では、まごころ会員様が入浴時の工夫について、お話しくださっています。

ぜひご参考になさってみてください。

★19分51秒経過のところから、入浴時の工夫についてのお話しです。

[動画の視聴は](#)

[こちらをクリック](#)

入浴、温泉に関しては、会員様皆様、非常に関心が高い項目です。ぜひ、ご自身の工夫などをご紹介ください。

皆様からのメールを楽しみにしています！

**デコパウチコレクション 2022 続報！**

とうとう今日、9月30日で応募締切となってしまいました。

皆様、応募されましたか？

これからのスケジュールは、以下のようになっています。

- オンライン展示会公開:10月9日(日)～
- コンペ部門投票:10月9日(日)～10月22日(金)まで
- YouTube 生配信:10月30日(日)13:00～

これからは、作品をじっくり鑑賞するチャンス！

ぜひお楽しみください。

下記は、デコパウチコレクション 2022 をボランティアにて運営されている、

オストメイトといっしょ！アツと♡ストーマの結社様のサイトです。

今後の新しいニュースが順次掲載されていきますので、ぜひご覧ください。

[詳細は](#)

[こちらをクリック](#)

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINE でお問合せください。



**LINEお友達募集中!**

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



#### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。

秋も深まり、グッと涼しくなってきました。

季節の変わり目は、どうしても体調を崩しがち。

お風邪などひかれませんよう、ご自愛ください。

また皆様からのお便りも楽しみにしておりますので、どしどしお送りくださいませ！

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階