



2022年9月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？



9月8日は二十四節気の「白露」だったそうです。白露を過ぎると、日中は残暑で真夏のような暑さでも、夜が長くなるにつれて朝晩は次第に涼しくなるそう。

皆様のお住まいの地域では、いかがでしょうか。

事務局が住んでいる地域では、来週、3年ぶりの秋祭りが開催されます。

まだまだコロナウイルスは猛威を振るっておりますが、だんだんと日常が戻ってきていますね。

皆様も引き続き、感染防止を心がけてお過ごしくださいませ。

## 今号の目次

- ┆ まごころ 21 号へのご感想
- ┆ まごころ 21 号で反響の多かった記事について
- ┆ デコパウチコレクション 2022 続報

## まごころ 21 号へのご感想

先日発送させていただきました、まごころ 21 号への感想を頂戴をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

埼玉県在住 80 代男性 I 様より

メールと共に機関誌まごころも毎号熟読し参考にています。

過日届いた〈まごころ 21 号〉の柿本聡さんの記事には、若いころ柔道の経験がある者として感動しました。

早速、YouTube「がんノート」を拝見しました。

柿本さんの『がん晴れる』は今後私も使わせて貰います。

柿本さんは小さいころ大火傷をされたとのこと、その後も病との戦いの連続、しかし、前向きな生き方に驚きです。私も 3 歳の時お鍋に尻もちを着き、大火傷をして今でも傷痕があります。

柿本さんと私は年齢的には違いますが、同じ柔道仲間として、素晴らしい目標と活動、そして精神力に頭が下がります。私も学生時代は柔道に明け暮れました。

柿本さんと同じで、強くなるために酒もタバコも吸わず柔道三昧でした。

酒はたしなむ程度、タバコは八十路を過ぎても一切吸いません。

50 歳からフィットネスクラブに通い今も続けています。

それが 3 年前、ガン宣告。

ストーマ装着生活になるとは夢にも思いませんでした。

ただ何故俺が、どうして俺がと言う思いで一杯でした。

8 月 31 日、術後 3 年目の大腸内視鏡検査と血液検査結果を担当医から受け、転移もなく異常なしと聞き、安堵しています。

今は小さな菜園で野菜作りと某社の歩くアプリで、全国各県観光名所ラリーを終え、現在北海道から沖縄までグルメラリーで 13 県目の東京を歩いでいます。

沖縄まで完歩したらまたご報告します。

尚、このラリーは一県 5 カ所の観光名所とグルメコースがあり、移動距離は 1 ヶ所 6 千歩、一県 3 万歩です。

観光コースは 2/17~6/27 完歩しました。  
グルメコースは暑さで中々進めません。

長々と書きましたがまごころ通信のお陰で八十路もストーリーマライフを元気に過ごしています。

埼玉県の方、ご感想をお寄せいただき、ありがとうございます。  
柿本さんのパワーには、私も脱帽でした。あきらめない、大切ですね。

また、1 様の【歩くアプリで観光名所ラリー】面白そうですね！  
なかなか現地を訪問することはかないませんし、ウォーキングでも目標があると頑張れますよね。ぜひ見習いたいと思います。

## まごころ 21 号で反響の多かった記事について

### ヒヤリな場面

不意な動きで**装具がはがれそう**になった！



ヒヤリの  
対処法！

はがれそうな部位を把握しておく

対処のポイント

自宅で色々な動きをしてみて、  
面板周辺を観察してみましょう。

- はがれそうな箇所は、ベルトやテープなどで補強します。追従性のある（お腹の動きにそってくれる）装具やテープ付き装具もおすすめです。
- 面板の外側（外周）がめくれた際は、手で押さえておくと、体温で接着する場合があります。

ヒヤリを  
撃退！

- ベルト着用
- テープを使う
- テープ付き装具
- 追従性のある装具

まごころ 21 号 7 ページのこの記事内の【追従性のある装具】について、多くの方からお問い合わせがありました。

かなり小さい記事でしたので、皆様が、まごころ会報誌を隅々まで熟読いただいていることに感謝するとともに、やはり、フィット感のいい、そして【はがれにくい】装具への関心が高いことに、改めて気づかされました。

一例として、面板の薄さ、面板の縁がなだらかになっているため、追従性よく、装着感のよい製品を下記にてご紹介します。

ただ、お一人お一人合う装具は個人差がありますので、装具の変更時はストーマ外来に！

[詳細はこちらをクリック](#)

## デコパウチコレクション 2022 続報！



9月1日(木)からいよいよ応募受付開始しています。

皆様、応募はされるのでしょうか？

デコパウチってどうやって作ったらいいの???など疑問だらけかも知れません。以下、結社様から、デコパウチを楽しむ方法のご紹介です。

なにをデコっていいやらわかりません...

そうですね！真っ赤なハートひとつ描くだけでも立派なデコパウチ、シールを貼ったりスタンプ押ししたりメッセージ書くの也有りですね。

他にも様々な素材を使って可愛く仕上げるなんて方法もあります。素材は100均に行けば豊富に揃ってるのでメンバーもよくお世話になってます。シールと言ってもフレークシールや、マステ素材のシールに自作できるタトゥーシール、ステッカーシール色々あるのでそれを探してる時もまた楽しいです！

もっと詳しく知りたい方は下記をクリック↓↓↓

[詳細は](#)

[こちらをクリック](#)

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。



**LINEお友達募集中!**

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



#### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。

早いもので、9月も半ば、、、今年も残すこと3ヶ月ちょっとですね。

そしてコロナ禍になって3回目の秋。行動規制等は解除されてきていますが、ま

だまだ注意が必要ですね。  
皆様、引き続きご自愛くださいませ。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階