



2022年8月31日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？



処暑を過ぎ、朝夕には、いくらか涼しさを感じられるようになりましたが、皆様がお住まいの地域ではいかがでしょうか？

日本は、小国と思われがちですが、意外と国土面積は大きい国。ヨーロッパには日本よりも小さな国がたくさんあり、イギリスやイタリアなどは日本よりも小さく、ドイツ、ノルウェー、フィンランドが日本と同じくらいだそうです。オランダやデンマーク、スイスは九州よりも少し大きいくらいとのこと。

冷帯と言われる北海道から、温帯の本州、四国、九州、亜熱帯と言われる沖縄まで、1つの国で気候帯がここまで変わるのもすごいですね。

## 今号の目次

- ┆○ 防災の日にちなんで【オストメイトの災害対策】
- ┆○ 若いオストメイトオンライン交流会 in 横浜についてのご案内
- ┆○ デコパウチコレクション 2022 続報

防災の日にちなんで

## 【オストメイトの災害対策】

明日 9 月 1 日は防災の日。およそ 100 年前の関東大震災の発生日にちなんで設定されたものですが、ここ近年は、災害が多発。日々、災害への対策に注意が必要となっ  
てきていますね。

まごころ通信でも、毎年、防災の日にちなんで、【オストメイトの災害対策】について掲  
載させていただいてますが、今回も改めての再認識につながりましたら幸いです。

### 日頃の備え

#### 1. 装具、その他用品の備蓄

##### ● 装具類

- ・ 1ヶ月分の備蓄
- ・ 洗浄用品の備蓄（水、拭き取り洗浄料、ウェットティッシュなど）
- ・ 数カ所に保管（例：自宅、近県のご親戚、ご友人宅）



使用期限を定期的にチェックし、  
新しく購入したものと在庫を入れ替えてください。  
保管場所は、高温・多湿を避けてください。

#### 2. 情報の携帯

お財布の中などに入れて持ち歩きましょう

まごころ 携帯カード

まごころ 会員  
専用窓口

0120-977-985

電話相談受付時間 10:00~17:00 (土日祝日、年末年始除く)

メール [start@hollister.co.jp](mailto:start@hollister.co.jp)

以下の情報は常にわかるようにしてお  
きましょう。

- 1) 製品の情報（製品名・製品番号・製造  
メーカー）
- 2) 販売店（販売店名・電話番号）
- 3) ストーマ外来（病院名・電話番号）

まごころでは入会時に左記のような携

帯カードもお送りしています。ぜひご利用ください。  
また、下記からダウンロードも可能です。

## 携帯カード

ダウンロードはこちらから

### 3. 連絡手段の確保

#### ● 連絡手段の確保



連絡手段は複数確保しておくことを強くお勧めします。

まごころ会員様専用ページには、より詳しい情報も掲載しております。ぜひご確認ください。

メニュー=>ストーマがある生活=>もしもの時 でご覧いただけます。

パスワードは 0120977985 です。

## 会員様専用ページは

こちらから

## 若いオストメイトオンライン交流会 in 横浜

### ご案内

来る9月25日(日)に日本オストミー協会横浜市支部主催(20/40 若い会担当)でのオンライン交流会が実施されます。

[詳細](#)

[こちらから](#)

[＜参加申込＞](#)

[こちらから](#)

日本オストミー協会横浜市支部では、他にも年齢制限なしのイベントを頻繁に開催されています。ぜひご参加になってみてはいかがでしょうか。

[年齢制限なし](#)

[イベント予定はこちらから](#)

デコパウチコレクション 2022 続報！



9月1日(木)からいよいよ応募受付開始です。

以下、結社様の募集要項からの抜粋です。

#### ◆応募方法◆

##### ①まずパウチをデコレーションしましょう！

お1人様2枚までの応募が可能です

絵を描いたり、シールを貼ったり、包んじゃったりと自由な発想でデコレーションを施してください♪

※オストメイトの方がご自身のパウチを使う場合は貼り付けることを考え  
色落ち、剥がれ、防水等に気を付けてください！

既に個人のSNSなどで投稿したものがあればそちらでもかまいません

##### ②完成したデコパウチを写真に撮りましょう！

写真を撮る際に注意してほしいことが何点かあります。すみません m(\_ \_)m

サイト掲載の都合上、1作品につき1枚の写真の掲載となります。ですので一番よく撮れた写真を選んでください。

できればスマホカメラの縦横比(アスペクト比)は「3:4」で撮っていただきたいと思っております。

ちょっとよくわからないなーという方は...

例えば、A4サイズの紙の上にパウチを載せて、全部が入るように撮影していただけたら、コチラで掲載にちょうどいいサイズにいたします。

尚、写真が特殊なサイズだった場合、こちらで加工をする場合があります。ご了承ください。

##### ②メールにて応募

1作品につき、メールは1通。写真は1枚添付してください

(同作品の複数写真の掲載はできません)

応募に際しては下記募集要項を必ずすべてお読みください。

**募集要項は下記をクリック↓↓↓**

募集要項は  
こちらをクリック

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINE でお問合せください。



## LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



### 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。  
明日は防災の日ですが、小学生の頃は、よくこの時期に避難訓練があったような気がします。防災頭巾をかぶり、机の下にもぐって、、、と。  
弊社のオフィスが入っているビルでも、定期的に避難訓練は行われていますが、災害が起こったその後が大変だと思います。訓練もそうですが、改めて、必需品の備蓄なども見直そうと思います。

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階

