



2022年7月31日配信号

まごころ事務局です。  
皆様 いかがお過ごしでしょうか？



7月23日に大暑を迎え、今は一番暑くなる時期。皆様のお住まいの地域でもきっと猛暑となっているのではないのでしょうか？青森の会員様とお話した際にも、「今は青森でも夏は30度超え、普通ですよ。」とのこと。

ヨーロッパも熱波で大変な状況みたいですね。

左の写真は、東京銀座の数寄屋橋交差点を写したものです。青空が広がっていますが、どこことなく秋の空を感じてしまうのは気のせい、願望でしょうか。

まだまだ暑さは続きますね。

コロナの感染者も激増していますが、一方で、熱中症にも十分お気をつけて、お過ごしください。

## 今号の目次

- ┆◦ ご存じですか？【デコパウチ】
- ┆◦ 会員様の工夫【外出時の備え】

ご存じですか？

## 【デコパウチ】

先日、まごころ事務局は、デコパウチコレクション主催団体「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♡ストーマ」の皆様とお話しをさせていただく機会がありました。

皆様、デコパウチというものはご存じでしょうか？

今年の3月31日号のメルマガでもご紹介した、まごころ会員様の記事でも触れていましたが、最近かなり話題にのぼってきています。

### デコパウチとは？

パウチ(袋)にデコレーションを施したものです。

絵を描いたり、スタンプを押したり、シールを貼ったり...その人なりの方法で楽しむのがデコパウチです。

例えば...



スタンプでデザインを施したもの



マジックペンで描画したもの



シールを散りばめたもの



大き目のシールにデザインを加えたもの

などなど、ほんの一例ですが、皆様、思い思いのデザインをされています。

## 「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♡ストーマ」

「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♡ストーマ」の皆様の活動のきっかけは、そもそもは、ある非オストメイトの方の、「オストメイトへの認知理解を深めていくためには、当事者と当事者でない人が一緒に活動しなきゃ変わらないのではないか」という問題意識から始まったそうです。

当事者、非当事者がいっしょになって、わいわい世の中をアツと沸かせるような面白いプロジェクトを提案することで、オストメイトへの関心や理解を深め、少しでも当事者が生きやすい明日がきますように、と。

スローガンは、

「みんなの明日が、もっと楽しく、気持ちよくなるように。オストメイトの仲間と、オストメイトではない仲間とで、世界をアツと♥言わせたい！」  
だそうです。



①当事者の  
心と身体に寄り添う



②価値観の異なる  
人と人を結ぶ



③オストメイトの  
周知啓発をおこなう

そして、メンバーが SNS に投稿したデコパウチをきっかけに仲間が広がり、デコパウチを使ったオストメイト啓発活動へと発展してきているそう。

この取り組みを知ることで、ストーマ造設によって体型などの急激な変化に心がついていかず悩むオストメイトの方(当事者)に、いまよりポジティブに向き合ってもらえること、家族などとの対話のきっかけにってもらえること、非当事者にはそのアートの魅力からオストメイトに関心を持ってもらったり、オストメイトのみなさんの現状や気持ちに触れてもらうきっかけにしたい、ということです。

現在は、デコパウチ作品の写真を募集し、オンライン展示会を開催されるなどの活動をメインに行なっていらっしゃるそうです。

下記ボタンより、ぜひ昨年の展示会のコレクションをご覧ください。

多種多様なデザイン、思いもよらないデザインなどが満載です。

## 2021 年の展示会

詳細はこちらをクリック

結社の皆様は、デコパウチに限らず、他にも様々なアイデア、プロジェクトを検討中だそう。次は何が?!と目が離せませんね。

## 会員様の工夫

### 【外出時の備え】

今回ご紹介の会員様の工夫は、外出時の備えについて、青森の A 様より、お教えいただきました。

-----

外出時は装具1セットと、ビニール袋 2 枚、新聞紙、キッチンペーパー数枚、除菌ウエットティッシュを持って行きます。

小腸のストーマなので、排泄量が多く、外出する前に排出しても、時によってはすぐに便がたまります。それによって破れる原因になります。

渋滞などにはまってしまい、トイレに行けない状況のようなときに、パウチからの排出用に、車酔いの時の吐しゃ物用袋のように、ビニール袋の中に新聞紙を筒状に入れ、キッチンペーパーを入れてセットしておきます。

排泄物を吸収させるためです。

排出したらしっかり閉めて、もう1枚のビニール袋に入れます。

除菌ウェットティッシュは手を洗う設備がない時に、手洗い代わりに使っています。100均などで販売しているビニール手袋を使うのは、サイズが合わなかったり、つるつるして滑りやすかったりと、使いづらいのです。

外出時にも役に立つと思いますが、災害時にも役に立つのではないかと、思っています。

身の回りにあるものを活用して、コストを抑えながら、工夫されているA様。これからも、新たな工夫をぜひご紹介ください！

**他の会員様に聞きたいこと、疑問、質問、などお寄せください！**

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。

皆様からの体験談も募集しています！ぜひ寄稿ください！！



**LINEお友達募集中!**

まごころ LINE公式アカウント開設しました!  
お友達登録は ID:[@956fwfgo](#) で検索または、  
右のQRコードよりどうぞ。



## 【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。

「オストメイトといっしょ！秘密結社アツと♡ストーマ」の皆様とウェブにてお話しさせていただき、皆様のハツラツとした表情、活動にかける熱意など、たくさんの元気玉を頂戴し、心が明るくなりました。

結社の皆様もそうですが、会員の皆様からも励ましていただいたり、パワーをいただいたり、元気づけていただいたり、まごころ事務局として、感謝感謝です。

★まごころ事務局はお盆期間も暦どおりの営業です★

---

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

[Start@hollister.co.jp](mailto:Start@hollister.co.jp) にメールをください。

---

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階