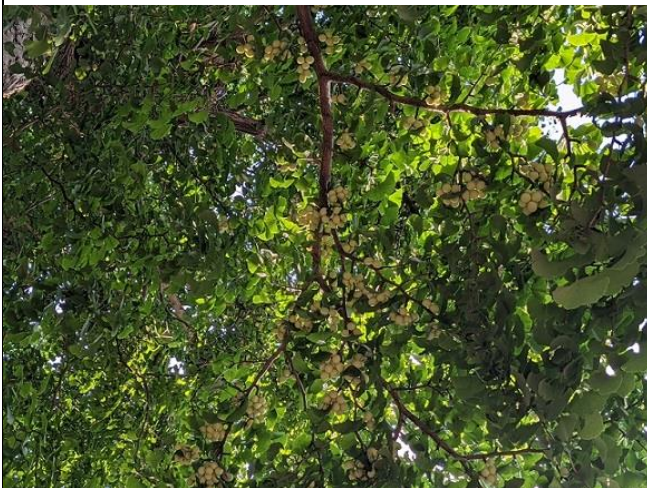




2022年6月30日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？



暑いですね〜〜〜が合言葉になるくらい、最近はずいぶん暑いですね！

先日の日曜日、東京都心では、気温36℃台まで上がり、6月としては観測史上1位の値だったそうです。全国でも、アメダス地点のおよそ半数で30℃以上の真夏日になったそうです。

左は、そんな暑さの中、いちょうの木陰に涼しさを求めにいった際に、見つけたものです。

今号の目次

- ト 夏のご用心！①漏れ、はがれの予防策
- ト 夏のご用心！②装具保管・持ち歩きの際の注意点

夏のご用心！

①漏れ、はがれの予防策

ストーマ造設後、初めての夏を迎える皆様、また、ベテランの皆様にもおさらいとして、今回は、夏のご用心としてぜひ気をつけていただきたい点を何点か、

ご紹介させていただきます。

暑くなってくると、汗を大量にかくようになりますが、ストーマ装具の面板の皮膚保護剤というのは、水分を吸収して、膨潤(膨らむ)する素材が配合されているものがあります。

大量の汗をかくと、水分吸収量が限界を超えてしまい、面板が剥がれやすくなります。

その予防策としては

1. 装具を1日早めに交換する
2. 用手成形皮膚保護剤*1を併用し、面板を長持ちさせる
3. 面板の外周などにシール*2を貼付し、外周部からのはがれを防ぐ

ことをお勧めしています。

また、汗をかくと汗疹(あせも)ができてしまうこともありますよね。

その場合には、

- 粉状皮膚保護剤(パウダー)と皮膚被膜剤*3を散布する
- 入浴後は、汗がひいてから装具を貼付する
- 長すぎる毛は、はさみでカットする

などのケアをなさってみてください。

注意！

発汗量が多くなる夏場は、汗疹(あせも)を始め毛囊炎や真菌感染などが生じることがあります。皮膚障害がひどくならない前にストーマ外来を受診しましょう。自己判断は避けましょう。

また、市販の軟膏等は油分が多いので、面板が貼りつきません。医療従事者の方に早めに相談して適切な処置、処方をしていただくことを強くお勧めします。

用手成形皮膚保護剤*1、外周シール*2、皮膚被膜剤*3 について、
詳しく知りたい、試してみたい方は
まごころ事務局まで。

また、パウチカバーを活用して、パウチが汗をかいたお肌に接触しないようにされている方も多々いらっしゃいます。

昨年の7月15日号にも、ご自身でパウチカバーを自作された方の記事を掲載しています。

ぜひ参考になさってみてください。



2021年7月15日号の

メルマガを見る

(こちらをクリック)

パスワードは 0120977985

夏のご用心！

②装具保管・持ち歩きの際の注意点

スチーム装具に使用されている皮膚保護剤は、高温多湿、低温乾燥に弱く、保管に適した気温は18～25度とされています。ちょうどチョコレートやガムなどと似ていますね。

ですので、室内であっても気温が高くなってしまのお部屋、日当たりがいいお部屋などでの保管は厳しいです。

クーラーなどが効いた、一定の涼しさと湿度が保たれたお部屋で保管しましょう。

また、外出時についても、予備の装具を持ち歩く際には、

1. 保冷バックや保冷剤などを活用し、皮膚保護剤を一定の温度で保つ

(保冷剤は水滴などが装具にうつらないよう注意。ビニールなどに入れて使用するとういでしょう。)

2. 高温多湿になる車内やトランクなどに放置しない

など心がけましょう。

会員専用ページにも先輩会員様が寄せてくださった工夫が掲載されていますので、ぜひ参考にしてみてください。

夏場の装具の持ち歩き

気温が上がってくる夏場の装具の持ち歩きについて、装具の保管場所や温度管理など、まごころに寄せられたみなさまの工夫などをご紹介させていただきます。



埼玉県 K様

特に注意すべきは①面板、②皮膚保護シール、③入浴用保護シート等の粘着剤の付いた製品の保管と発注時の配送方法です。そこで今年の計画を次のとおり決めました。

保管場所は冷房の効いたリビング等が良いとのことですが、夜間や不在時は高温になる危険も考慮して、量販店で購入した小型の冷蔵庫(約1万円程度)を設置して最小出力で運転すれば温度12~14℃、湿度45%に保て、使用時に5分程度常温室内にて用意すれば快適となります。

発注に関しては、在庫を常に把握して原則6月中旬から8月末までの発注をなるべくしないように計画しております。配送業者の車内も非常に高温になりますからね。

会員様が寄せてくださった

工夫をもっと見る

(こちらをクリック)

パスワードは 0120977985

他の会員様に聞きたいこと、疑問、質問、などお寄せください！

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでお問合せください。

皆様からの体験談も募集しています！ぜひ寄稿ください！！



LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、
右のQRコードよりどうぞ。



【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。
散歩がてら、ふと立ち寄った神社で、いちようの大木を見つけました。このいちようの木は、太平洋戦争時の東京の空襲で一部焼けてしまったそうで、焦げている箇所も残っているのですが、今も元気に実をつけていました。自然の生命力はすごいですね。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所:東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階