



2022年5月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？

久しぶりに全国的に行動制限のなかったゴールデンウィーク。皆様、どちらかにお出かけになられましたでしょうか？桜前線も北海道まで北上したそうです。歩いていても風が心地よい季節ですね。

本日は、青森県にお住いの会員様よりいただきました“桜”のお写真をご紹介します。水面に移る桜も風情がありますね。

↓↓↓



今号の目次

- ト。 まごころインタビュー ～長野県 柿本聡さま～
- ト。 締め切り迫る！春のすっきりキャンペーン

まごころインタビュー

長野県にお住いの柿本聡さまにオンラインでお話を伺いました！

【幼いころの記憶 柔道との出会い】

私は3歳の時に、自宅で沸かしていた熱湯風呂に落ちてしまい、首から下の80%全身やけどを負いました。このやけどのせいで、学生時代には、いじめもありました。低学年の頃は体育の授業も受けられず。

その中で、弟の柔道の稽古に付き添うようになり、恩師との出会いがありました。柔道の稽古を見学している中で、徐々に練習に参加させていただき、ケロイドのひどかった身体が少しずつ動くようになってきました。そして私が小学6年の12月25日、恩師は私に柔道着をプレゼントしてくれました。それが私と柔道の始まりです。本当に嬉しい瞬間でした。

やけどの後遺症も激しく、形成外科の医師からは柔道をするのを止められました。これだけのやけどをして運動をすれば、皮膚が裂けてしまったり刷れたりすることで出血もあるし、何より前例がないので厳しいと言われました。

そこでの両親の提案は、「やってみなければわからないし、前例がないなら貴方が前例になればいい！」と。柔道着をプレゼントしてくれた恩師は「出来ないことを考えるより、できる方法を一緒に考えよう！」と背中を押してくれました。そして最初はTシャツ着用で試合にも参加するようになり、中学生では大会で賞状を獲得できるようにもなりました。

【27歳でステージⅣの大腸がん】

高校生活の終盤で、柔道をやめることを決めていたのですが、ここで再度恩師が登場し、私に「好きな柔道をやめるな。選手ではなく指導者として、柔道界に貢献することも

できる」と指導者の道をすすめてくださいました。その後、松本医療福祉専門学校を卒業。介護士として老人介護の職場で働きながら、後輩の指導に励みました。

しかしながら 27 歳(2008 年 5 月)大腸がんが見つかりました。しかもステージⅣの末期がん。「30 歳までは厳しいでしょう」とのこと。ショックはありましたが、「自分の人生ここまでだ。」自分にとっては 3 歳のやけどから、2 度目の余命宣告のようなものでした。オストメイトになることも宣告され、「柔道はもう無理でしょう」と言われました。

がんの宣告よりも、柔道ができなくなることが何よりも辛く、頭が真っ白になり、気が付いたら、恩師のもとへ行っていました。「柔道着を着てやることだけが柔道ではない。できる方法・やり方で子供たちに柔道を伝えることはできる」との助言を受けて、再び、救われた気持ちになりました。

手術後、激痛と苦しみの中で、また精神状態はどん底へ。そこに母が届けてくれた千羽鶴とメッセージカードには、たくさんの教え子たちからの「早く戻ってきてください。柔道場で待っています」の文字。大号泣してしまいました。

「なんとしても柔道場に戻りたい」という気持ちになることができました。

【道場への復帰】

指導者として道場に復帰。安心して柔道をするまでに 2~3 年かかりました。また試合に出るためには、お腹につけている装具のことで紆余曲折が何度もありました。しかしながらオストメイトという障害を理解し、交渉して下さる先生方のおかげで、何とか大会主催側にもご理解をいただき、出場にこぎつけるといった感じです。感謝の言葉しかありません。

私は普段は 2 品系の装具を使用していますが、試合の際には勘合部(面板と袋のかみ合わせ)がない、単品系を使用しています。

さらしを巻き、アンダーウエアを着用。もちろんストーマ袋は空にしますし、食事の時間には細心の注意を払います。本来は柔道着のみでの参加が義務付けられているので、大会に出るにも一苦勞です。

【夢の実現】

31 歳の時、あこがれの松山三四六さんとのめぐり逢いで、現役復帰も果たし、長野県実業団柔道大会 4 段の部で優勝することができました。

さらに 33 歳の時、全国柔道高段者大会に出るぞ！という目標を立てました。大きな目標を立てたおかげで、2020 年 5 月には 5 段に昇段することができました。そして 2021 年 11 月 夢の実現！全国柔道高段者大会に出場することができました。度重なるがんの再発転移。41 年間の人生の中で、手術回数は 65 回を数えています。さすがに心が折れることもあります。それでも、抗がん剤治療を受けながらも、指導する子供たちに会いたくなり、少しでも苦しみから逃れたい気持ちもあり、柔道場に足を向けてしまう自分です。

“がん” “ストーマ” 本来であれば夢をあきらめなければいけないとってしまいます。でも自分にはあきらめることができなかつたし、前例のないことを実現したかったのです。障害・病気は大変で苦しいものです。でも自分の人生の中に柔道があったおかげで、乗り切れている気がします。

12 年前からは自分の母校である松本医療福祉専門学校で、ストーマケアのことを学生たちに教える活動もしています。自分自身がストーマになって、以前に自分が担当した利用者さんに申し訳ないケアをしていた反省からスタートしたもので、毎年実施しています。



もっともっとオストメイトに対して、正しい認識をしてほしいと願っています。また、「がんノート」という YouTube 配信にも出演しておりますので、機会があったらぜひご視聴ください。「がん晴れる」私がいつも胸の中に秘めている言葉です。がんを患うと「がんばってね」という言葉を嫌われる方も多いと思います。「これ以上 何を頑張るの？」という気持ちになる方も多いと思いますが、でもあきらめられないでほしいと思います。自分自身も「がん晴れる」と思いながら、より一層、頑張っていこうと考えています。

[柿本さん出演配信の YouTube
はこちらをクリック](#)

～まごころ事務局より～

柿本様、お話をお聞かせいただきましてありがとうございました。そして悲願の全国大会出場おめでとうございます！今後も YouTube などでの発信を楽しみにしております。

★ストーマ造設後、運動を再開される際には、医師またはストーマ ケア看護師にご相談ください。

締め切り迫る！春のすっきりキャンペーン

お得なキャンペーンのご案内

ホリスター

春のすっきり
キャンペーン

“泡つるりん”5本購入
(ボトルタイプ) で

もれなくもらえる!

クオカード
1,000円分



※パックタイプはキャンペーン対象外です。

キャンペーン
対象期間

2022年2月1日(火)～5月31日(火)までのご購入分

★キャンペーン概要：※ご購入者様が、直接弊社に応募するキャンペーンです。

1)「泡つるりん(アダプト消臭潤滑剤)236ml ボトル」を 5 本購入につきクオカード 1,000 円分をもれなくプレゼント。

2)さらに、抽選で毎月 20 名様に空間消臭スプレー「m9スプレー(60ml ボトル)」を 1 本プレゼントさせていただきます。

★キャンペーン対象製品：泡つるりん(アダプト消臭潤滑剤)236ml ボトル

(製品番号:78500)

※8ml パック(製品番号:78501)は対象製品外です。

★対象期間：2022 年 2 月 1 日(火)ー5 月 31 日(火)までの購入分。

※まとめ買い、複数に分けて購入いずれも可。(応募口数:無制限)

★ 応募方法：

対象製品(泡つるりん 236ml ボトル)に同梱されている応募用紙に直接必要事項を記載し、**ご購入の証明として納品書のコピーを添えて**郵送にて応募してください。

(2022 年 6 月 13 日(月)当日消印有効)

※郵送代金は応募者負担となります。

※応募用紙・納品書コピーに不備がある場合には、応募対象外とさせていただきます。

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINE でお問合せください。

start@hollister.co.jp



LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!
お友達登録は ID:@956fwfgo で検索または、
右のQRコードよりどうぞ。



【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節。寒暖差に対応するため自律神経の乱れ、エネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなるそうです。ちょっと疲れたなと感じたら、いつもより30分早めに床に就くと良いらしいですよ。心身ともに健やかに過ごしてまいりましょう。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階