



2022年3月15日配信号

まごころ事務局です。

皆様 いかがお過ごしでしょうか？



暑さ寒さも彼岸までと申しますが、だいぶ暖かい日が増えてまいりました。前号で各地の春だよりを募集したところ、東京にお住いのK様より夜桜のお写真をいただきました。桜の名所で有名な上野公園で撮影されたそうです。きっと早咲の河津桜でしょうね。ありがとうございました。

今号の目次

- ト 4月23日(土)まごころオンラインイベント開催します！
- ト こんな時どうしている？まごころ会員様からのご質問

4月23日(土)

まごころオンラインイベント開催します！

会報誌まごころ20号、皆様のお手元に届きましたでしょうか？発送直後から皆様からの温かいメッセージをいただいております。ありがとうございます。

その会報誌 5 ページに告知しておりました“まごころオンラインイベント”の募集を開始させていただきます。皆様ぜひ、お気軽にご参加ください。

オンラインイベント概要

日時:2022 年 4 月 23 日(土)13:00~15:00

形式:ZOOM によるオンライン形式

お申込をいただきました方に ZOOM のインビテーションとプログラムをお送りします。

対象者:まごころ会員様とご家族、どなたでも無料で参加 OK です！

入退室や再入場は自由とさせていただきますので、お気軽にお申し込みください。

今回のテーマは

「“ヒヤリ”としたときありますか？もしもの時の対処法」

日常生活の中で、“ヒヤリ”とした経験をされたことがある方も多いはず。未然に防ぐための方法や、起こってしまったときにどのように対処するかをテーマにさせていただきました。

弊社所属の皮膚・排泄ケア認定看護師からのアドバイスとまごころ会員様の交流・意見交換の場とさせていただきます。

皆様の、外出時にヒヤリ！とした経験談や対処方法などを教えてください。またほかの会員さんはどう対処したのだろうか？と質問ある方もどしどし参加ください！

ZOOM ってなに？難しいかな？と躊躇する前に、まごころ事務局にメールをください。ご心配な方には事前の TEST もさせていただきます。

パソコンまたはスマートフォン、タブレットなどで、インターネットに接続できる環境があれば、どなたでもどこからでも視聴できます。

まだまだコロナ渦で、会場で直接お目にかかることは難しい状況ですが、オンラインイベントを通じて、皆様に出会えることをスタッフ一同楽しみにしております。

★お申込方法★

メール：start@hollister.co.jp

件名：オンラインイベント参加希望

本文に

- 1)お名前
 - 2)ご住所
 - 3)お電話番号
 - 4)他の会員様に聞いてみたいこと
 - 5)もしあれば“ヒヤリ”のご経験やその時の対処法
- をご記入のうえ、まごころ事務局にメールをください。

参加申し込みの締め切りは、4月1日(金)とさせていただきます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

こんなときどうしている？

まごころ会員様からのご質問

静岡県にお住いのF様より

↓↓↓

まごころ会員になってはじめて質問させていただきます。ダブルストーマになってもうすぐ2年。ようやくストーマを自分の体の一部と思えるようになってきた感じです。オストメイトになる前から、キャンピングカーでいろいろな所に行くことが夢でした。でもキャンピングカーは、実際は現実的ではないし、何だかんだと億劫な気持ちもあり、歳をとってからゆっくり考えよう！なんて思っていた矢先に突然ストーマ生活が始まり、夢はますます遠のいたように思っていました。

そんな中、我が家で軽バンを購入する計画が浮上。今人気の軽バンで車中泊をしたり、テントも買ってキャンプをしていろいろな所に出かけようということになりました！
そこで一つの問題が出てきました。

私はダブルストーマ。夜はウロパウチに大型のバックを接続しています。

寝袋を購入したいのですが、ウロパウチから大型のバックに接続しながら、着用出来る寝袋を探すことが出来ません。

皆様に伺う内容ではないのかもしれませんが、ウロストミーでも使用できる寝袋を取り扱っているメーカーをご存知ないでしょうか？また、なにか工夫や方法があれば教えて頂きたいです。

【まごころ事務局より】

F様と同じような趣味をおもちで、なにかいいアイデアをお持ちの方がいらっしゃいましたら、まごころ事務局までメールでお知らせください。F様にお伝えします。

たくさんの仲間がいる“まごころ”で答えが見つかるかも知れません。ぜひお気軽にメール・LINEでご相談ください。

start@hollister.co.jp



LINEお友達募集中!

まごころ LINE公式アカウント開設しました!
お友達登録は ID: @956fwfgo で検索または、
右のQRコードよりどうぞ。



【編集後記】

今回も最後まで「まごころ通信」を読んでいただき、誠にありがとうございます。3月・4月卒業や入学など、家族での会食機会が増える方もおられると思います。いつもおすすめしておりますが、ウォーキングは心身ともにリフレッシュできるお手軽な運動です。草木が次々と芽吹く季節。日々、1歩でも2歩でも多く歩くように心がけて、体重の管理に役立てましょう。

※尚、本メールと行き違いで配信停止、退会手続きをされた場合は何卒ご容赦ください。

※記載された内容は予告なく変更することがあります。

※このメールに掲載された記事を許可なく複製、転載することを禁じております。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は、

配信停止希望と書いて、ご住所・お名前・電話番号と配信停止理由をご記載の上

Start@hollister.co.jp にメールをください。

Copyright(C) まごころ事務局 All Rights Reserved.

[発行・編集] 株式会社ホリスター

住所: 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21 階