

ハーバード・ヘルス・パブリッシングによる 「COVID-19の基本」からの抜粋

Excerpts from COVID-19 Basics by Harvard Health Publishing

コロナウイルスとは何ですか？

コロナウイルスは、風邪やその他の上気道感染症を引き起こす、極めて一般的な原因の一つです。

COVID-19とは何ですか？

「新型コロナウイルス2019 (coronavirus disease 2019)」の略称であるCOVID-19は、新たに同定されたコロナウイルスにより引き起こされる病気に世界保健機関が与えた正式名称です。

コロナウイルスはどのように広がりますか？

コロナウイルスは主に人から人へと広がると考えられています。これは、互いに密接に接触している人々の間で発生する可能性があります。感染者が咳やくしゃみをしたときに発生する飛沫は、近くにいる人の口や鼻に付着したり、肺に吸い込まれたりすることがあります。

コロナウイルスに感染した人は、症状がなくても、話をしたり呼吸をしたりすると、エアロゾルを放出することがあります。エアロゾルは感染性のウイルス粒子であり、最大3時間、空気中に浮遊する可能性があります。別の人がこれらのエアロゾルを吸い込んだ場合、コロナウイルスに感染する可能性があります。そのため、人前に出かけるときは、誰もが鼻と口を覆う必要があります。

コロナウイルスはどのくらいの期間空中に留まることができますか？

モンタナ州ハミルトンの学内研究部門にある国立アレルギー感染症研究所のウイルス学研究所が行った研究により、この質問に容易に答えることができます。研究者たちは、噴霧器を使用してコロナウイルスを空中に吹き飛ばしました。彼らは、感染性ウイルスが最大3時間空中に残る可能性があることを発見しました。

研究の結果は、2020年3月17日にニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディシン (the New England Journal of Medicine) に掲載されました。

参考文献

- 1) 「COVID-19の基本」ハーバード・ヘルス・パブリッシング参照
<https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/covid-19-basics>