

### [ 山名さんについて教えてください ]

- Q46** ご自身のネイルはジェル派orアクリル派? ロングorショート派? シンプルor派手?
- A46** ジェルもアクリルも好きなので季節やTPO、ファッションで変えますね。例えば夏はツメの伸びが早いのでジェルとか、新しい商材があるからアクリルとか。シェラックやポリッシュも使います。最近ではイベントではロング、普段はPCを使うのでショートとか。ストーンやパーツはあまりつけません。ワンカラー、ホイルアートが好きです!

- Q47** リラックス方法を教えてください
- A47** アロマです。常に香りを意識していて、朝起きた時、夜眠る時、ソファに座る時、常にアロマを炊くようにしています。また施術中のマスクにもアロマを垂らしておくです。スタッフには身だしなみとして香りはとにかく注意するように言ってますね。

- Q48** 人生をグラフで表すと一番良い時期は何歳の時? 一番悪い時は何歳の時?
- A48** 一番良い時  
すごく難しいんですが、強いて言うなら32才かな。30代を過ぎてから環境が変わり、新しいことが全部できた時期です。
- 一番悪い時  
サロンをオープンしてから長く働いたスタッフが独立するとか辞めるという時期で。それまではスタッフに対する愛情や教育に手を抜いたことがない自信がありました。でも良かれと思ってやっていたことが、スタッフによっては重圧に感じちゃうこともある。そう気付けた時期でした。この時は結構悩みましたね。

- Q45** 最近使ったものでこれはリピート買い決定の美容アイテムを教えてください

### A45 ARTISTIC & Co シリーズと美顔器

まず商品として信頼があるのと、このアイテムは見た目も高級感があるので使っていて気分が上がります。私自身が見た目など華やかなものが好きなので満足感が高いです。パウダーは細かいグリッターが入っていること、夏なのでメイクが崩れない所もお気に入り。



本人私物

### 韓国ブランドのパック

こちらは韓国のブランドで日本未発売。なのでブランドに登録しないと購入できないんです。1枚がとても高価なんです。本当に驚くほど効果があつた! パックするだけでシミが取れます。



- Q38** ネイル以外で興味のあることを教えてください

**A38** 美容全般に興味があります。美容にもつながりますが食事や体調管理は常に気をつけています。歴史も好きです。考えることが好きなので、先人が生み出した原理や技術に思いをはせるのが好きです。姫路城は何度も足を運んでいて、城祭りには逃さないですね。

- Q39** 美容番長のイメージですが、美の情報はどこから入手しているんですか?

**A39** 美容関連のお友達が多くの私のサロンにいらしゃるお客様も美意識の高い方が多いのでそんな方たちと最新情報を交換しています。母と叔母も美容に詳しく、昔から家にはお化粧品がたくさんありました。あとおことにシワがよらないように眉毛を動かして会話してはいけないとか、母から常に気をつけるよう言われていました。

- Q40** マイブームはありますか? (ネイルでもプライベートでも)

**A40** 筋トレ♥  
体のことを考えたら最終的に筋肉だと思って(笑) 筋トレは少しでも毎日続けることが大切です。

- Q41** 美を追求する理由を教えてください

**A41** 本能です。

- Q42** 今日のバッグの中身を見せてください

**A42** 荷物は本当に少ないんです。化粧直しもほほしないので、リップくらいです。今日はiPhone、ハンカチ、お財布、パウダー、ポーチ。サンローランのポーチは歯磨きや小さい香水とか入れています。バッグとお財布は大好きなエルメスです♡



- Q43** 今日(撮影日当日)のファッションスタイリングについて教えてください。マニキュアリストとして気をつけているスタイリングはありますか?

**A43** いつもファッションとメイクはトータルでコーディネートしています。今日はワンピースが派手なので、メイクで抜け感を出しています。黄色味のあるピンクのリップに、アイメイクはライナーを引かずアイシャドウだけです。最近ショートにしたので大ぶりのアクセサリをつけてみました。今日レッスンしたネイルともびったりです♡

- Q44** いつも美しいですが、美のマイルールを3つ教えてください

- A44** 1.毎日1時間の半身浴  
出張先でも必ず半身浴はします。バスタブがなければ温泉を探しますもん(笑) 以前NAIL MAXさんで紹介したエプソムソルトは好きすぎてあれから毎日使ってます! 最高!
- 2.口角を上げる  
常に意識して口角を上げることで、頬の筋肉は必ず上げるようにしてるんです。
- 3.スピンで出歩かない  
スピン=手を抜くという意味で、一度もスピンで歩いたことはないですね。



# FUTURE

### [ 山名さんのこれから ]

- Q50** ご自身の3年後は? 10年後はどんな感じになりたいですか?
- A50** カラーは15年前に資格を取得してより最新の色彩学を学びなおし今年色彩協会の認定講師の資格も取得しました。パーソナルカラーというよりお客様の為にカラーコンシェルジュの立ち位置になるため、来年はネイルリストの為的色彩学を広めたい「カラーといえは山名」が目標。ネイル業界の外側から人脈や知識をうまく繋げながら、ネイルの発展に繋がれば良いなと思っています。例えばネイルのメニューでカラー診断ができたとか、可能性はたくさんあると思うんです。3年後はその活動を広げられれば良いですね。

- Q49** 小さな目標、大きな目標をそれぞれ教えてください

**A49** 大きな目標としては書籍を出したいです! ネイルかどうかは分かりませんが、著書があることに憧れます(笑) 小さくはないですが、まだまだネイルの商品をプロデュースしたいと思っています!