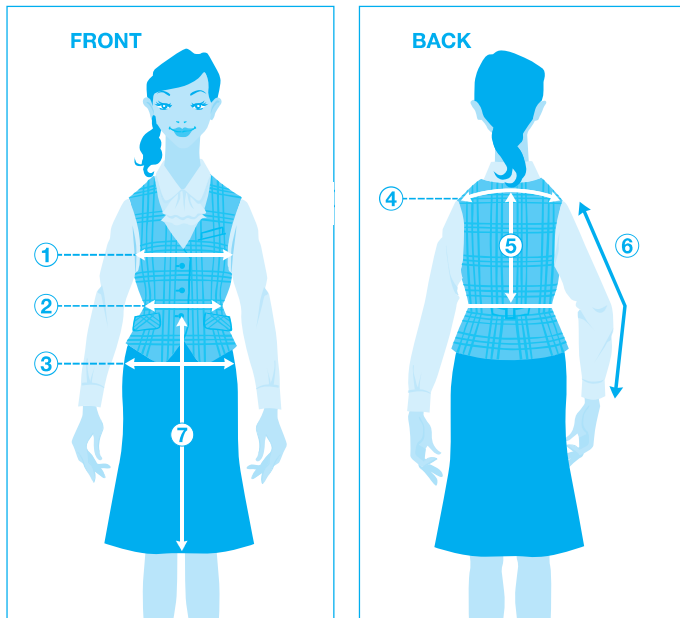


SIZE GUIDE ~サイズの選び方について~

ユニフォームをキレイに心地よく着こなすためには、からだに合ったサイズを選ぶことです。
正確に測り、自分にぴったりのサイズを見つけましょう。



自分のジャストサイズの測り方

左の絵を参考に測った寸法を基準ヌードサイズ表（下の表）と照らし合わせて、サイズを選んでください。迷った場合は、大きめのサイズを選びましょう。また、該当するサイズがない場合は、特注にて承ります。

- ① バスト ----- 胸の一番高い位置の周囲を水平に測ります。
- ② ウエスト ----- 胴の一番細い位置の周囲を水平に測ります。
- ③ ヒップ ----- 腰の一番高い位置の周囲を水平に測ります。
- ④ 肩幅 ----- 左肩先から後中心の首付け根を通り、右肩先までを山なりに測ります。
- ⑤ 背丈 ----- 首付け根からウエストまでを後ろ中心で測ります。
- ⑥ 袖丈 ----- 肘を軽く曲げた状態で、肩先から肘を通り、手首までを測ります。
※ 桁丈 = 肩幅 1/2 + 袖丈
- ⑦ スカート丈 ----- 前中心のベルト下から裾までを測ります。
※ ローウエストスカートは、前中心位置で上端から裾までを測ります。

基準ヌードサイズ表

単位：cm

サイズ	5号	7号	9号	11号	13号	15号	17号	19号	21号	23号
身長	150	158	158	158	158	158	158	158	158	158
バスト	76 ~ 78	79 ~ 81	82 ~ 84	85 ~ 87	88 ~ 90	91 ~ 94	95 ~ 98	99 ~ 102	103 ~ 106	107 ~ 110
ウエスト	56 ~ 58	59 ~ 61	62 ~ 64	65 ~ 67	68 ~ 70	71 ~ 73	74 ~ 77	78 ~ 81	82 ~ 85	86 ~ 89
ヒップ	84 ~ 86	86 ~ 88	88 ~ 92	92 ~ 94	94 ~ 96	96 ~ 98	98 ~ 100	100 ~ 104	104 ~ 110	110 ~ 114
肩幅	37.5	38	39	40	40.5	41	41.5	42.5	43	43.5
背丈	36.5	38	39	40	40	40	40	40	40	40
袖丈	52	52.5	53	53.5	54	54	54	54	54	54

※ JIS 規格を基に作成した、GROW 独自の寸法表です。

試着時のポイント

同じサイズでも素材によって着心地が違うこともあります。試着をする際は、仕事での動作を行いながら、ゆとりがあることを確認しましょう。



【トップ】

ジャケット・ベスト・ブラウスなどは、腕を上下や前後に動かして、背中や脇の下に窮屈な感じがしないかを確認！



【ボトム】

スカートやパンツは、椅子に座ったりしゃがんだりしても、ウエストやヒップのゆとりがキープできるかを確認！