

# 《 栄養成分表示一覧 》

## ◆負けないトマト

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	44 Kcal
・たんぱく質	1.4 g
・脂質	0.6 g
・炭水化物	8.3 g
・食塩相当量	1.7 g
・ビタミンC	30~54 mg



## ◆温もりかぼちゃ

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	66 Kcal
・たんぱく質	1.4 g
・脂質	0.6 g
・炭水化物	13.7 g
・食塩相当量	0.8 g
・ビタミンE	1.89~2.1 mg



## ◆潤いにんじん

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	41 Kcal
・たんぱく質	0.9 g
・脂質	0.2 g
・炭水化物	8.9 g
・食塩相当量	0.6 g
・ビタミンA	231~288 µg



## ◆鉄骨ウンチェー

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	35 Kcal
・たんぱく質	1.8 g
・脂質	0.0 g
・炭水化物	6.9 g
・食塩相当量	0.9 g
・ビタミンK	45~77 µg



\* 枝豆(大豆)使用

## ◆優しいじゃがいも

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	56 Kcal
・たんぱく質	1.8 g
・脂質	0.2 g
・炭水化物	11.6 g
・食塩相当量	0.5 g



## ◆闘うドラゴンフルーツ

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	51 Kcal
・たんぱく質	1.4 g
・脂質	0.8 g
・炭水化物	9.6 g
・食塩相当量	0.8 g



## ◆濃厚金の野菜だし

(150g/1パックあたり)

・エネルギー	27 Kcal
・たんぱく質	1.1 g
・脂質	0.2 g
・炭水化物	5.4 g
・食塩相当量	0.0 g

