



足の反射区表

人間の身体にある臓器や器官は、足や手、耳などにつながっていて刺激などを反射・投影するという考えが「リフレクソロジー」なのですが、

反射する場所は決まっています。

この反射する場所のことを「反射区」といいます。

身体の内側にある臓器や器官は直接マッサージをすることができませんが、

「反射区」は臓器や器官につながっていて、

「反射区」を刺激することにより、臓器や器官を直接刺激するのと同じ効果が期待できるとされています。

「反射区」を介して伝わった刺激は臓器や器官の血液循環を促し、

血行が良くなります。新鮮な血液によって新鮮な酸素が供給され、

老廃物や炭酸ガスは回収されて臓器や器官はその働きを活性化することができます。



※クリック