

 女膝(じょしつ)

奇穴とは、古代中国人が有効な施術点として発表した、十四経には属していないものです。その有効性は経験的に証明されており、特徴は、ある疾患に対して治効があり、独特の取穴があるなどで、その数は二百数十穴にも及びます。

女膝のツボは膀胱炎の再発を抑えたりします。

ツボの位置としては足のかかとの後で足の裏表の境目は色が変わっているのでわかります。表側は白く、裏側からは赤い(赤白肉際)かかと後の中央赤と白の線の境目が女膝のツボです。

刺激する方と同じ側の親指腹を女膝のツボに当て、3~5分間、断続圧法で指圧するとよいでしょう。

