

 崑崙(こんろん)

外くるぶしの中心(最も高い点)とアキレス腱  
の中間で、くぼみの中にあるツボを「崑崙:こ  
んろん」といいます。

後頭部、首すじから腰にかけて、身体の後ろ  
面に生じる「痛み、こわばり、こり」に大変よく  
使われるツボです。

