

服用に際してこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第②類医薬品

おだやかなお通じを促す

生薬製剤

便秘に

便秘薬

錠剤N

通

仙

特徴

- ・「錠剤N通仙」は、体にやさしく作用する4種類の生薬（大黄、センナ、甘草、芒硝）を配合した便秘薬です。
- ・便秘による、のぼせ、肌あれ、吹出物などの症状にも効果があります。

### ⚠️使用上の注意

#### ❌してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。  
●他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないで下さい。



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください。
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人
  - (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - (5) 次の症状のある人  
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
  - (6) 次の診断を受けた人  
心臓病、腎臓病
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師にご相談ください。
  - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

- (2) 5～6回服用しても症状が良くならない場合
3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。
  - 下痢

### 効能・効果

●便秘 ●便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

### 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯と一緒にかまずに服用してください。

年 齢	1 回 の 量	1 日 の 服 用 回 数
15才以上	3～6錠	2回を限度
15才未満	服用しないこと	

- (1) なるべく空腹時に服用してください。
- (2) 服用間隔は、4時間以上おいてください。
- (3) 初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら、少しずつ増量または減量してください。

**(用法・用量に関連する注意)** 用法・用量を厳守してください。

### 成分・分量(12錠中)

・乾燥硫酸ナトリウム …1.2g ・「日局」センナ末 ……0.6g  
・「日局」ダイオウ末 ……1.2g ・「日局」カンゾウ末 ……0.6g

なお、添加剤としてステアリン酸Mg、無水ケイ酸、クロスカルメロースナトリウム、セルロース、タルクを含みます。

#### (成分・分量に関連する注意)

本剤の服用により、緑色又は赤色の尿を排泄することがありますが、本剤の有効成分の一部が尿中に移行したもので心配ありません。

### 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に、密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 本剤は天然物を原料としているため、色調、味、香り等に多少の差異が出るがありますが、品質にかわりはありません。
- (5) 使用期限をすぎたものは服用しないでください。

### 【便秘対策 ワンポイントアドバイス】

適度な運動をしましょう	バランスの良い食事と定期的な排便の習慣を！	体を冷さないように気をつけましょう
・ 適度な運動や腹部のマッサージは、腸の動きを助けます。 ・ ストレス解消につながり、自然な便通の手助けにもなります。	・ 朝食をとるように心がけ、余裕をもって、毎朝トイレに入るようにしましょう。 ・ 繊維質の多い食物やゴマ、ハチミツ、くるみなどを積極的にとりましょう。	・ 体を冷すと内臓の働きが悪くなります。冷たいもの、体を冷すもののとり過ぎに注意しましょう。

### 【お問い合わせ先】

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店、又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

製造販売元:株式会社 グローバル伸和製薬

〒028-7302 岩手県八幡平市松尾寄木2-546-1

お客様相談電話 / ☎0120-50-9686

受付時間 / 午前10時から午後6時まで(土・日・祝日を除く)

(2009.9)