

災害時の備え／非常時用備蓄品チェックリスト

もう一度ご家庭の備蓄についてご確認ください。

ライフラインが回復するまで約3日間といわれています。
その期間、最低限の生活できるように備蓄をおすすめいたします。

貴重品

- 現金(小銭も)
- 預金通帳
- 印鑑
- 身分証明書
- 権利証書
- 健康保険書



衣類関係

- 下着・靴下・上着
- 軍手
- 雨具



避難生活

- テント
- 寝袋、シート
- 毛布
- 非常用トイレ



食品関係

- 非常用飲料水(1人3リットル×3日)
- 食事(1人3食×3日分)
- 幼児用ミルク(赤ちゃんがいる場合)
- なべ、水筒
- はし、スプーン
- 缶切り、栓抜き
- 皿、コップ(紙もしくはプラスチック)



応急医薬品

- ばんそうこう
- 消毒液
- 包帯
- 生理用品



救出用品

- ホイッスル
- パール、ハンマー
- ロープ



日用品

- 生活用水
- バケツ
- 懐中電灯(乾電池含む)
- 携帯ラジオ
- 筆記用具
- メガネ、コンタクト用品
- ティッシュペーパー
- マッチ、ライター
- キッチン用ラップ



その他

-
-
-

※お住まいの広さ、人数等ご家庭の事情に合わせてご用意ください。

※枕元には夜の地震に備え、懐中電灯、スリッパをご用意ください。

※パール、ハンマー、テント、毛布、寝袋等は車や倉庫等取り出しやすいところにご用意ください。

memo



レスキューネット・非常食・防災グッズ専門店
Rescue Net
komatta toki no otasuke shop

本店 ▶ <http://www.rescuenet.jp/>
楽天市場店 ▶ <http://www.rakuten.ne.jp/gold/happybag/>
ヤフー店 ▶ <http://store.shopping.yahoo.co.jp/rescuenet/>

