

現代人の食事では作られにくい脂肪酸 ガンマリノレン酸(GLA)

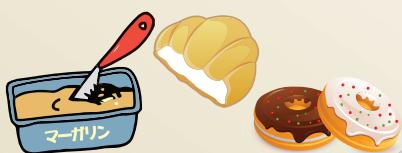
ガンマリノレン酸(GLA)は、食事から摂取できる必須脂肪酸(リノール酸)が体内で代謝され、作り出されます。さらに代謝が進むと、最終的にホルモンのような働きをするプロスタグランジンE1になります。このホルモン様物質が炎症を抑え、アトピーやニキビの炎症を和らげます。ところが、マーガリン(水素添加された油)や、加工食品に含まれる一部の油は、この代謝を妨げてしまいます。



栄養機能食品(ビタミンE) **60カプセル ¥2,000 (税別)**

ガンマリノレン酸 の代謝経路

マーガリンやショートニング、加工食品に含まれる一部の油が、この代謝を阻害します。



リノール酸

ガンマリノレン酸

プロスタグランジンE1

←リノール酸は、
食事からとる必須脂肪酸の一種で、サフラン油、ひまわり油、綿実油、大豆油、コーン油などに含まれます。

←炎症をおさえる働きがあります。

こんな方におすすめ

食生活が気になる方、油の摂り過ぎが気になる方、
肌の調子が気になる方は、ガンマリノレン酸を
サプリメントで摂ると効果的です



GLAとは“ガンマリノレン酸”的略で、からだにとって大切な脂肪酸です。ボラージ草の種からとれるオイルで作りました。

配合成分: 2カプセルあたり · ガンマリノレン酸: 120mg ● 1日摂取量目安: 2 カプセル

natumedica

フリーダイヤル: **0120-814-585** 受付9:00～17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)