



## ナチュメディカの高品質メディカルサプリメント



### Wismettacフーズ株式会社 ナチュメディカ事業グループ

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-10-5  
オンワードパークビルディング

E-mail:info@natumedica.jp

フリーダイヤル

**0120-814-585**

9:00~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

### 個人情報のお取り扱いについてのご案内

お客様の個人情報は、以下のために利用させていただく場合がございます。

ご注文商品の配送・資料送付・お問合せ、商品お届け後のアフターサービスや弊社からの各種カタログ・ご案内等のダイレクトメール・Eメールの送付、お取引に関する与信・債権等の管理。

### 【ご注意事項】

- 食品にアレルギーのある方は商品本体に記載の原材料をご確認下さい。
- 薬を服用中の方、通院中の方はお医者様にご相談の上、お召し上がり下さい。
- 妊娠・授乳中の方はラベルをご確認の上、過剰摂取等にご注意下さい。



ドクターが推奨する  
“メディカルサプリメント”  
High spec & High quality Supplements

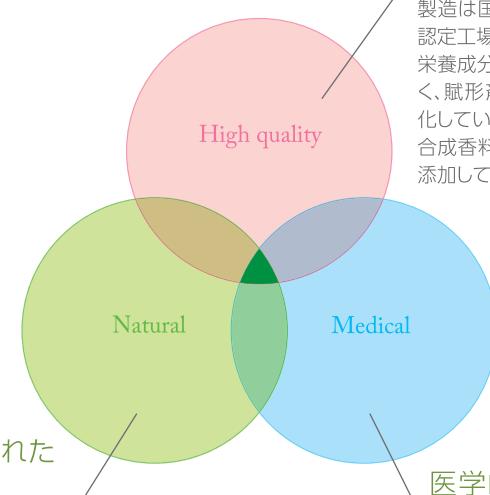


### 安全性と品質

ドクターが信頼するサプリメントは  
安全性と品質が命。

ナチュメディカのサプリメントは、医薬品基準の  
レベルで製造しています。  
工場における原料受け入れ時は、細菌検査を精密  
に実施。  
製品は一粒一粒厳しい検査を受け、基準をクリア  
したものだけを皆様にお届けしております。

The supplement of NATUMEDICA  
supports your healthy life.



### 高配合高品質

製造は国内の健康補助食品GMP認定工場で製造しています。  
栄養成分が高配合であるだけでなく、賦形剤を最小限に抑えて製品化しています。  
合成香料・合成着色料などは一切添加していません。

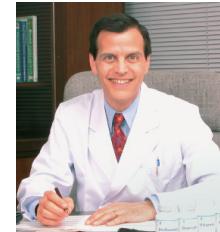
### 厳選された 原材料

厳選され、あらゆる基準をクリアした良質な原  
料のみを使用しています。  
栄養素が最大限に吸収されるように、配合割合  
や組み合わせる成分にもこだわりました。  
製品は、一粒一粒厳しい検査を受け、基準をクリ  
アしたものだけを皆様にお届けしています。

### ナチュメディカサプリメントを開発・監修した 米国顧問医師・医学博士

元米国予防医学協会会長であり、サプリメント  
や食事、運動で健康指導をする栄養療法の  
第一人者。ビタミン・ミネラルを中心とした  
サプリメントによる病気の予防、症状改善の  
ための栄養療法を40年来実施し、多くの患者  
様を健康へと導いてきました。

医学博士 マイケル・ジャンソン  
Michael Janson,M.D.  
(1944~2017)



栄養バランスが気になる方に  
**ナチュバイタル®**

12種類のビタミン&8種類のミネラル&シトラスエキス配合のマルチビタミン・ミネラルです。栄養素の吸収を助ける黒胡椒抽出物も配合。配合量と配合割合は、健康のために最適なバランスとエイジングケアに役立つオリジナルの設計です。飲みやすいよう、粒の形状にもこだわりました。

●1日摂取量の目安/10粒 配合成分:10粒あたり

ビタミンA	1200μg	パントテン酸	270mg
β-カロテン	3000μg	カルシウム	90mg
ビタミンC	1000mg	マグネシウム	210mg
ビタミンD	12μg	ヨウ素	200μg
ビタミンE	240mg	亜鉛	9mg
ビタミンB1	90mg	セレン	210μg
ビタミンB2	45mg	銅	0.9mg
ナイアシン	130mg	マンガン	6mg
ビタミンB6	40mg	クロム	210μg
葉酸	400μg	シトラスエキス	90mg
ビタミンB12	90μg	黒胡椒抽出物	5mg



【フルボトル】300粒 8,300円(税別)  
【ハーフボトル】150粒 4,500円(税別)

クリアな毎日を応援  
**ミル・チカラ**



FloraGLO<sup>®</sup>は  
ケミン・インダストリー社の商標です

ルテインやビルベリー、リコピン、β-カロテンなど、クリアな毎日に役立つ栄養素を科学的根拠に基づいて配合設計しました。  
パソコンやスマートフォンなどのモニター画面を長時間見る方、デスクワークの多い方、エイジングケアを心がける方にもおすすめです。

●1日摂取量の目安/4粒 配合成分:4粒あたり

ビタミンC	300mg	イチョウ葉エキス	120mg
ビタミンE	60mg	フラッシュ海岸松皮エキス	20mg
亜鉛	10mg	ルチン	30mg
銅	1mg	レスベラジェン	20mg
β-カロテン	3600μg	ブドウ種子エキス	60mg
セレン	75μg	ルテイン	10mg
マンガン	3mg	リコピン	6mg
ビルベリーエキス	200mg	ゼアキサンチン	0.4mg



毎日アクティブに過ごしたい方に  
**還元型コエンザイムQ10<sup>キューテン</sup>(ソフトカプセル)**

栄養機能食品(葉酸)

コエンザイムQ10は体内でエネルギー生成をサポートしたり、酸化ダメージから身体を守るのに役立つ重要な成分です。

年齢とともに体内での生産量が減少します。また、コエンザイムQ10は血中で酵素によって還元型に変換されてから活用されますが、その変換能力は加齢やストレスにより低下します。そのため、還元型のコエンザイムQ10なら体内で素早く働きます。

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

コエンザイムQ10(還元型)	100mg
レシチン(大豆由来)	135mg
葉酸	70μg



美容と元気に欠かせないビタミン  
**VB100**

栄養機能食品(ビオチン)

ビタミンB群は食べたものをエネルギーに変える際に必要となるビタミンです。VB100は8種類のビタミンB群とコリン、イノシトールを高配合。疲れやすい方、生活が不規則な方、美容を心がける方におすすめです。

●1日摂取量の目安/3粒 配合成分:3粒あたり

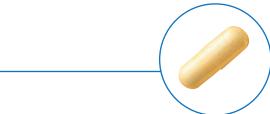
ビタミンB1	100mg	パントテン酸	100mg
ビタミンB2	100mg	葉酸	100μg
ビタミンB6	100mg	ビオチン	100μg
ビタミンB12	100μg	フォスファチジルコリン	30mg
ナイアシン	100mg	イノシトール	30mg



毎日摂りたいビタミンの王様

## ビタミンC

ビタミンCはコラーゲンの生成を助けたり、身体をサビから守る働きがあります。タバコやお酒、ストレスなどで簡単に消費されてしまうビタミンで、水溶性のため、身体にストックしておくことができません。こまめな補給がおすすめです。  
毎日の健康と美容にお役立てください。野菜・果物不足が気になる方にも。



●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり
ビタミンC 1000mg

60カプセル 1,400円(税別)

長く続くタイムリリース

## ビタミンC 2000

ビタミンCは美容や健康に欠かせないビタミンですが、水溶性のため汗や尿で簡単に排出されてしまいます。  
ビタミンC2000は素早く溶けるタイプとゆっくり溶けるタイプ、2種類のビタミンCを配合しました。血中濃度が素早く上がり、持続するのが特長です。  
ビタミンCと相性の良いα-リポ酸も配合。α-リポ酸は体内で使われたビタミンCを再生する働きがあります。



●1日摂取量の目安/6カプセル 配合成分:6カプセルあたり
ビタミンC 2000mg α-リポ酸 100mg

180カプセル オープン価格

骨の健康だけではない多機能ビタミン

## ビタミンD<sub>3</sub>

ビタミンDは骨の健康と関わりのある栄養素として知られていますが、近年では様々な健康リスク対策に役立つことがわかつてきました。紫外線を浴びることで体内で合成されますが、日中日差しをあまり浴びない方は不足しがちなビタミンです。紫外線対策をされている方や、冬の健康リスク対策におすすめです。



●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり
ビタミンD3 25μg(1000IU)

120粒 4,600円(税別)

若々しさのためのビタミン

## ビタミンE



身体にやさしく、吸収しやすい植物油由来のビタミンEを1カプセルに268mg配合。  
若さをキープしたい方やカサカサが気になる方に。  
また“冷え”に悩む女性にもおすすめです。  
健康や美容のために役立つビタミンEは、ビタミンCやコエンザイムQ10、β-カロテンと一緒に摂ると良いと言われています。



●1日摂取量の目安/1カプセル 配合成分:1カプセルあたり
ビタミンE 268mg(d-α-トコフェロール)

30カプセル 1,400円(税別)

不足しやすく積極的に摂りたい

## マグネシウム

### 栄養機能食品(ビタミンB1)

身体の中のマグネシウムは、骨に約50%～60%も貯蔵されています。またマグネシウムは300種類以上もの酵素の働きやエネルギー产生も助けます。あらゆる面からサポートする必須のミネラルですが、お酒やカフェイン、砂糖などで簡単に消費されて不足しがちです。塩分摂取が気になる方、すっきりしたい方におすすめです。いきいきとした毎日をサポートします。

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

マグネシウム  
ビタミンB1

100mg  
0.5mg

60カプセル 1,600円(税別)



バイタリティあふれる毎日のために

## 亜鉛&銅

### 栄養機能食品(銅)

亜鉛は、たんぱく質や新しい組織をつくるのに必要なミネラルですが、現代の食生活では不足しがちです。吸収を高めるため、亜鉛と銅を理想的なバランスの10:1で配合しました。美容を意識される方、これからママになる方、男性のバイタリティを保ちたい方に。

●1日摂取量の目安/2粒 配合成分:2粒あたり

亜鉛  
銅

30mg  
3mg

60粒 1,600円(税別)



有害重金属対策やサビ対策に

## セレン



セレンは、体内の過酸化脂質を分解する酵素(グルタチオン・ペルオキシダーゼ)の成分です。ビタミンEなど他の抗酸化物質の働きを助ける役割もあります。

身体のサビ対策や有害重金属である水銀の排出にも役立ちます。ナチュメディカのセレンは、飲み込みやすい小さな1粒に100μgという高配合を実現しました。

●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり

セレン

100μg

180粒 3,600円(税別)



鉄分不足や顔色が気になる方に

## ヘム鉄

### 栄養機能食品(鉄)

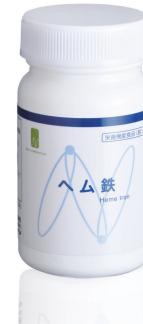
ヘム鉄は、肉や魚などの動物性食品に含まれ、植物性食品に含まれる非ヘム鉄に比べて小腸からの吸収がよいのが特長です。ナチュメディカでは精製により純度を高めたヘム鉄を使用。鉄分不足が気になる方、フラフラしやすい方におすすめです。

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

鉄

9mg

90カプセル 4,000円(税別)



イライラ・丈夫な骨のために

## カルシウム&マグネシウム (かむタイプ)

おいしいヨーグルト味でチュアブルタイプのサプリメントです。カルシウムの吸収を高めるビタミンDや、骨の形成を助けるビタミンKも一緒に摂取できます。

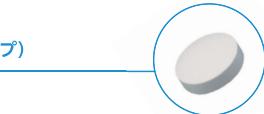
骨の健康が気になる方、小魚や乳製品をあまり食べない方におすすめです。

●1日摂取量の目安/3粒

配合成分:3粒あたり

カルシウム	250mg	ビタミンD	5μg
マグネシウム	140mg	ビタミンK	100μg

90粒 3,000円(税別)



生活習慣をサポートするサラサラ成分

## Omega-3 Vital 1000

EPA・DHAはオメガ3系とも呼ばれ、記憶や集中のサポートやスムーズな流れに役立つ脂肪酸で、主に青魚に含まれます。ナチュメディカのOmega-3 Vital 1000は、さらにα-リノレン酸をプラス。

デスクワークの多い方、眼をよく使う方、受験生や働き盛りのビジネスマン、生活習慣の気になる中高年の方などにおすすめです。

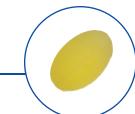
上質で配合量が多いワンランク上のオメガ3系オイルサプリです。

●1日摂取量の目安/9カプセル 配合成分:9カプセルあたり

EPA	560mg	DHA	440mg	α-リノレン酸	120mg
-----	-------	-----	-------	---------	-------



270カプセル 4,200円(税別)



カサカサ、ブツブツ、様々なトラブルに

## ガンマリノレン酸

栄養機能食品(ビタミンE)

ガンマリノレン酸は、体内で大変重要な役割をする不飽和脂肪酸の一種で、ボラージ草の種からとれるオイルに含まれます。ところが、加工食品などに含まれる人工的な油脂がガンマリノレン酸の働きを妨げてしまいます。カサカサ、ブツブツでお悩みの方やこってりした食事やお酒が好きな方、加工食品・スナック菓子を食べる機会が多い方など、生活習慣に気をつけたい方におすすめです。

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

ガンマリノレン酸	120mg
ビタミンE	3.4mg

60カプセル 2,000円(税別)



集中と記憶のために

## イチョウ葉

栄養機能食品(ビタミンB6、ビタミンB12)

イチョウ葉は、3億年前から存在したといわれ、強い生命力に満ちたハーブです。忘れっぽい、うっかりすることが多くなった方におすすめです。

イチョウ葉はサラサラ成分としても知られていますので、冷えの気になる方にも。

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

イチョウ葉エキス	120mg
・総フラボノイド配糖体24%以上含有	
・総テルペノラクトン6%以上含有	
・ギンコール酸1ppm以下	

ビタミンB6	1mg
ビタミンB12	1.2μg



60カプセル 3,600円(税別)

お酒スッキリ、ダメージを内側からサポート  
**シリマリン**

ミルクシルは、ヨーロッパで何百年にもわたって重宝されているハーブです。  
「シリマリン」とはミルクシルに含まれる成分で、お酒の好きな方のダメージを内側からサポートします。カプセルは100%植物性のものを使用。  
食生活が不規則な方、お酒をよく飲まれる方、翌日に残したくない方におすすめです。

●1日摂取量の目安/4カプセル 配合成分:4カプセルあたり  
ミルクシルエキス(シリマリン80%含有) 600mg  
西洋タンポポ乾燥エキス 80mg



120カプセル 3,800円(税別)



糖をエネルギーに変える働きをサポート  
**α-リポ酸**

α-リポ酸は細胞のミトコンドリアに存在し、糖をエネルギーに変えるのを助ける含硫化合物です。重金属の排出やエイジングケアにも役立つ成分で、体内で使われたビタミンC、Eなどの抗酸化物質を再生する働きもあります。  
重金属・サビ対策をしたい方、甘いものが好きな方におすすめです。

●1日摂取量の目安/4カプセル 配合成分:4カプセルあたり  
α-リポ酸 400mg



120カプセル 3,800円(税別)



健やかな毎日のために  
**トランス-レスベラトロール**

レスベラトロールとは、赤ワインなどに含まれるポリフェノールの一種で、長寿(サーチュイン)遺伝子に関係しているエイジングケア成分として、高い注目を集めています。様々な酸化ダメージから身体を守り、若々しさをキープします。いつまでも元気でいたい方におすすめです。  
様々な研究結果が報告されているトランス型のレスベラトロールを1カプセルに100mg(赤ワイン約140杯分以上)という贅沢な配合で設計しました。

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

トランス-レスベラトロール 200mg



60カプセル 12,000円(税別)



アクティブに動きたい方に  
**コンドロイチン&グルコサミン**

スムーズな動きをサポートするコンドロイチンとグルコサミンは、普段の食事から補いにくく年齢とともに体内で合成される量が減少するのでサプリメントでの積極的な摂取がおすすめです。

階段の昇降時のつらさを軽減するMSMやキャツクローエキス末と黒ショウガエキス末も配合でアクティブな動きをサポートします。

●1日摂取量の目安/9粒 配合成分:9粒あたり

コンドロイチン	250mg
グルコサミン(エビ・カニ由来)	1500mg
黒ショウガエキス末	30mg
MSM(メチルスルフォニルメタン)	1000mg
キャツクローエキス末	200mg



270粒 オープン価格



## 18種類のスーパーアミノ酸 & L-カルニチン アミノメグリイ

L-カルニチンと、BCAAなど18種類のアミノ酸が最適なバランスで豊富に含まれています。L-カルニチンは油っこい食事が好きな方に。すっきりしたプロポーションを目指す方や運動のお供におすすめです。

### ●1日摂取量の目安/14粒 配合成分:14粒あたり

L-カルニチン	1100mg	トレオニン	199.7mg
アルギニン	213.6mg	アスパラギン酸	298.7mg
バリン	161.0mg	セリン	145.5mg
インソイシン	171.0mg	グルタミン	488.3mg
ロイシン	285.6mg	プロリン	173.3mg
メチオニン	54.2mg	グリシン	51.8mg
フェニルアラニン	87.4mg	アラニン	141.6mg
ヒスチジン	54.2mg	チロシン	76.6mg
リジン	249.2mg	シスチン	64.2mg
トリプトファン	49.5mg		



80粒 1,900円(税別)



家族で安心のサプリメント

## マルチビタミン&ミネラル (かむタイプ)

For Family

### 栄養機能食品(ビオチン)

不足しがちなビタミン&ミネラルを、手軽に幅広い年齢層の方に摂っていただくために美味しいかむタイプにしました。現代人に不足しがちな栄養素や代謝をサポートする成分をバランスよく配合。お子様からお年を召した方まで安心してご利用いただけるサプリメントです。

### ●1日摂取量の目安/9粒 配合成分:9粒あたり

ビタミンA	135µg	ビタミンC	24mg
ビタミンB1	0.3mg	ビタミンD	1.5µg
ビタミンB2	0.33mg	ビタミンE	2.4mg
ビタミンB6	0.3mg	カルシウム	210mg
ビタミンB12	0.6µg	マグネシウム	120mg
ナイアシン	3.3mg	亜鉛	2.1mg
パントテン酸	1.65mg	銅	0.18mg
葉酸	60µg	鉄	2.25mg
ビオチン	14µg		



270粒 3,000円(税別)



## 高用量&タイムリリース ナイアシン

ナイアシンはビタミンB群のひとつで、ビタミンB3とも言われます。主に糖質、たんぱく質、脂質からエネルギーをつくり出す際に、補酵素として働き、セトコニアなどの神経伝達物質をつくる際にも必要な栄養素です。ナイアシンは水溶性のため、尿などから体外に排出されやすいですが、ナチュメディカの「ナイアシン」はタイムリリース加工ですので、体内のナイアシン濃度を長く保つことができます。

\*高用量のため、ご使用になりたい方は主治医の先生にご相談ください。ビタミンB群の摂取には全種類配合の「VB100」がおすすめです。

### ●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり

ナイアシンアミド	250mg
ビタミンB6	1mg



120粒 2,300円(税別)



赤ちゃんやママの毎日の健康に

## おいしい葉酸 (かむタイプ)

おいしい葉酸は、妊娠中の管理栄養士が開発したサプリメントです。1粒で400µgの葉酸(モノグルタミン酸)を摂取することができます。噛んでおいしいレモン味。砂糖不使用で、虫歯の原因にならない還元パラチノースを甘味料として使用しているので、妊娠中でも安心です。合成着色料、合成保存料は不使用。つわりの時期でもさわやかにお召し上がり頂けます。

### ●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり

葉酸	400µg
----	-------



30粒 1,400円(税別)

## 毎月訪れる女性特有のズキズキ、イライラに 「**チェストツリー**」

周りの人にはなかなか分かってもらえない時期をサポートする天然ハーブのサプリメントです。チェストツリーは欧米では古くから女性にじみ深いポピュラーなハーブです。毎月のイライラや気分の落ち込み、ズキズキやブツブツ、ガサガサなどを快適にサポートします。チェストツリーを中心に7種の天然ハーブが女性のリズムに穏やかに働きかけます。「ほんとは毎月つらかった、でもガマンしてきた。」というあなたのためのサプリメントです。

### ●1日摂取量の目安/2カプセル

使用しているハーブ	
チェストツリー	マリアアザミ
ブラックコホシュ	レモンバーム
パッションフラワー	ネトル
西洋タンボボ	
チェストツリーエキス	80mg



30カプセル 1,200円(税別)

## おいしくムズムズ対策 **ケルセチン**(かむタイプ)

ケルセチンは野菜などに含まれる天然の色素成分です。従来のケルセチンに加え、吸収率の高いケルセチンフィトソーム<sup>®</sup>も配合。ケルセチンフィトソーム<sup>®</sup>は摂取後の血中濃度が従来のケルセチンの約20倍になるという結果が得られています。ケルセチンと相性のよいビタミンC、パインアップルエキス、快適をサポートするグリーンルイボスとレモンバームを配合。

嚙んでおいしいゆず味で砂糖不使用。眠くならないでいつでも気軽にお摂りいただけます。

### ●1日摂取量の目安/3粒

配合成分:3粒あたり

ケルセチン	150mg
ケルセチンフィトソーム <sup>®</sup>	150mg
ビタミンC	100mg
パインアップル果汁粉末	100mg
グリーンルイボスエキス	35mg
レモンバームエキス	25mg



90粒 4,800円(税別)

## ナチュメディカ サプリメント商品一覧

商品名	価格(税抜)	入数
<b>ボトルシリーズ</b>		
■ナチュバイタル <sup>®</sup> 【フルボトル】	8,300円	300粒
■ナチュバイタル <sup>®</sup> 【ハーフボトル】	4,500円	150粒
■ミル・チカラ	3,800円	60粒
■ミル・チカラ 3カ月パック	19,000円	60粒×6本
■還元型コエンザイムQ10(ソフトカプセル)	4,200円	60カプセル
■VB100	1,900円	90粒
■ビタミンC	1,400円	60カプセル
■ビタミンC 2000	オープン価格	180カプセル
■ビタミンD <sub>3</sub>	4,600円	120粒
■ビタミンE	1,400円	30カプセル
■マグネシウム	1,600円	60カプセル
■セレン	3,600円	180粒
■亜鉛&銅	1,600円	60粒
■ヘム鉄	4,000円	90カプセル
■カルシウム&マグネシウム(かむタイプ)	3,000円	90粒
■Omega-3 Vital 1000	4,200円	270カプセル
■ガンマリノレン酸	2,000円	60カプセル
■イチョウ葉	3,600円	60カプセル
■シリマリン	3,800円	120カプセル
■トランス-レスペラトロール	12,000円	60カプセル
■α-リポ酸	3,800円	120カプセル
■コンドロイチン&グルコサミン	オープン価格	270粒
■マルチビタミン&ミネラル For Family(かむタイプ)	3,000円	270粒
■アミノメグリイ	1,900円	80粒
<b>アルミシリーズ</b>		
■ナイアシン	2,300円	120粒
■おいしい葉酸(かむタイプ)	1,400円	30粒
■チェストツリー	1,200円	30カプセル
■ケルセチン(かむタイプ)	4,800円	90粒



## ナチュメディカ Q & A

### 信頼できるサプリメントで セルフメンテナンスを。

The supplement of NATUMEDICA  
supports your healthy life.



#### Q1 薬と併用しても大丈夫ですか?

相互作用によって、薬の働きを弱めてしまう場合や逆に強くしてしまう場合もありますので、必ずかかりつけのお医者様にご相談の上、お摂りください。

#### Q2 体感はどれくらいで感じられますか?

ナチュメディカの元監修医マイケル・ジャンソンの臨床データ等によると、身体に必要な栄養素が体内に入ってからすぐに代謝などの働きをはじめることができます。ただし、実感するまでには個人差があり、平均して1~3ヶ月ほどで、何らかの変化が現れます。継続してお摂りいただくのがおすすめです。

#### Q3 色や匂いは天然のものですか?

全商品、合成着色料は一切使用しておりません。すべて原材料由来の色です。同様に、匂いを消すための香料も一切使用しておらず、匂いは原材料に由来しています。※かむタイプの商品にはフレーバーを使用していますが、すべて天然由来です。

#### Q4 保存方法で注意すべきことはありますか?

- 高温多湿、直射日光を避け、冷暗所に保管してください。
- 冷蔵庫には保管しないでください。サプリメントは急激な温度変化が苦手です。冷えたサプリメントを温かい環境に戻すとサプリメントの表面に結露ができる、蓋を開けた時に湿気が入りやすくなります。
- 開封してから数カ月放置せず1~3ヵ月ほどでお摂りください。空気に触れると、酸化したり湿気を含んだりするので品質が劣化する可能性があります。

#### Q5 副作用はありますか?

通常、副作用はありません。体质、体調により体に合わないことがあります。初めての方は、最初は少なめの量からお摂りいただき、様子を見ていただくことをおすすめします。

#### Q6 お茶やコーヒーで摂っても大丈夫ですか?

お茶やコーヒーはタンニンやクロロゲン酸類を含み、これらが栄養素の吸収を阻害するがあるので、水かぬるま湯がおすすめです。

#### Q7 ナチュメディカのサプリメントは輸入品ですか?

国内の健康補助食品GMP認定工場で製造しています。  
※GMPとは、Good Manufacturing Practiceの略で、適正製造規範と訳されています。原料の入庫から製造、出荷に至る全ての過程において、製品が「安全」に作られ、「一定の品質」が保てるように定められた規則とシステムのことです。

