

アプローチゾーン老化3線のトラブル原因

要因

➔ 加齢・乾燥・喫煙・ストレス・紫外線・偏食・ビタミンC不足・コラーゲン不足

原因

1. 頬のたるみ

頬に脂肪のつきがいいと、重力によって下がってくるため頬がたるみ、ほうれい線が目立ってしまいます。



①顔がむくむ

②重みでたるむ

③ほうれい線ができる

2. 筋力の低下

筋力が落ちると、皮膚を持ち上げていることができずたるみやすくなります。

3. 乾燥

肌が乾燥しているとほうれい線の溝が深くくっきりと刻まれてしまいます。



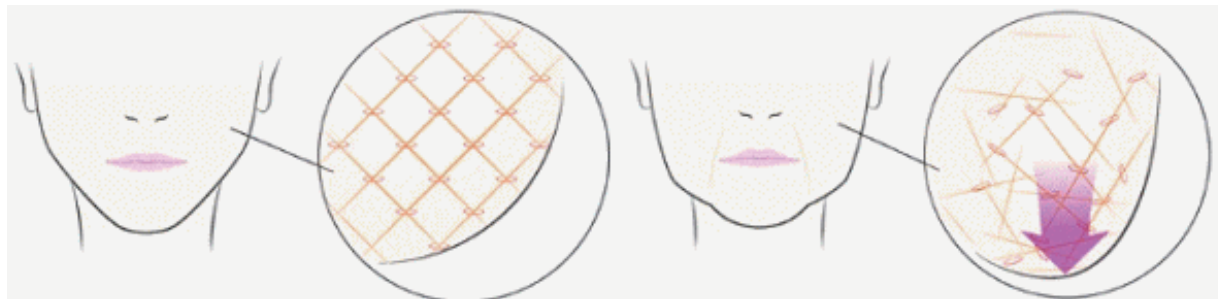
①頬のヒアルロン酸や脂肪が減少する

②皮膚がたるむ

③ほうれい線ができる

4. 紫外線

紫外線により真皮層のコラーゲンやエラスチンがダメージを受け、しわの原因となります。



コラーゲンやエラスチンで内側から引っ張り上げられる

紫外線や加齢によって引っ張り上げる力が弱くなっている

5. 姿勢が悪い

猫背や肩凝りがある人は、肩から背中にかけての筋肉が固まっているのと同じく顔の筋肉も硬くなり、ほうれい線の原因となります。

☆ゴルゴラインができやすい人

目の下の脂肪が少ない・パソコンやスマホの使用などで目を酷使している・眼精疲労がたまっている
目が大きい・目の下にクマができやすい・いつも無表情・笑うことが少ない