

レスベラトロールでハリ・ツヤ・うるおいが……

赤ブドウの（果皮）と赤ワインなどに含まれ、ピーナッツ（皮）・イタドリ（茎）、インドネシアの植物メリンジョ（種）サンタベリー（果皮）などに含まれるポリフェノール的一种で、植物由来の成分です。これらエイジングケア成分は、肌の潤いや柔軟性の維持に役立つ効果が期待されています。もちろんコラーゲン・エラスチン・メラニンとも深い関係が有り、お肌の弾力の維持にも効果が期待されています。お肌の赤味・吹き出物のある方もお使いいただけます。

ポリフェノールとは、香料や色素として利用される植物成分の総称で、強い抗酸化力を持ち、細胞の酸化を防ぐとともに、老化要因を抑制し、寿命を延ばすとされる長寿遺伝子（サーチュイン遺伝子）を活性化することで、若々しさを保つ効果が期待されている、注目のエイジングケア成分です。



赤ブドウ



ピーナッツ



イタドリ



サンタベリー

1. レスベラトロールは、そのターンオーバーを促進し、理想的な周期に近づける働きがあるといわれています。

レスベラトロールに、分裂を繰り返す細胞のテロメア DNA を活性化する酵素に作用し、細胞分裂の寿命を延ばす働きがあるためです。

テロメアとは、染色体を保護するための末端にあるキャップのようなもので、細胞が分裂する度にどんどんと短くなります。

人間の細胞は1個につき50～60回しか分裂できず、ある一定の長さまでテロメアが短くなってしまうと染色体を保護することができなくなり、細胞が死んでしまうと考えられています。レスベラトロールは、テロメアを保護するため、細胞は質を落とすことなく生まれ変わることができるのです。レスベラトロールは、このサーチュイン遺伝子を活性化させる働きがあります。

2. レスベラトロールは、これらの酵素活性を抑制する働きがあるため、ハリや弾力、潤いのある美しい肌を保つ働きを助けます。

チロシナーゼ、ヒアルロニダーゼ、コラーゲナーゼ、エラスターゼといった酵素は、シミやくすみの原因であるメラニンをつくり出す働きや、美肌成分であるヒアルロン酸、コラーゲン、エラスチンを壊す働きを持っています。

● 肌荒れ・シワ予防効果

肌の組織には、水分の保持や柔軟性の維持のために働くヒアルロン酸が含まれています。ヒアルロン酸はヒアルロニダーゼという酵素によって分解されますが、レスベラトロールはヒアルロニダーゼの活性を抑える効果を持っており、肌の潤いや柔軟性の維持に役立つ効果が期待されています。

● お肌の大ジワ・たるみ予防効果

肌は適度な弾力と強度をもっていますが、これは、肌の真皮に存在しているコラーゲンとエラスチンという2つのたんぱく質の働きによるものです。肌に紫外線があたるなどして炎症が起きると、コラーゲナーゼ、エラスターゼという酵素が活性化され、コラーゲンやエラスチンは分解されてしまいます。レスベラトロールはコラーゲナーゼ、エラスターゼの活性を抑える効果を持っており、肌の弾力の維持に効果が期待されています。

● ダメージ予防効果

レスベラトロールには抗炎症作用があります。これは、レスベラトロールが炎症を引き起こすNF-κBという転写因子を抑制する働きをもっているためです。NF-κBは紫外線や細菌の影響で活性化されますが、レスベラトロールはNF-κBの活性化を抑え、できものやかゆみ、発赤を抑える効果が期待されています。

● シミ予防効果

肌のくすみやシミは、チロシナーゼという酵素によって作られるメラニンが原因です。レスベラトロールはチロシナーゼの活性を抑制し、メラニンの生成を抑える効果が研究されています。

● ニキビ予防効果

レスベラトロールは、ニキビの発症・悪化にかかわるアクネ菌 (P.acnes) の増殖を抑えることがわかっています。アクネ菌は肌表面の皮脂を栄養として増殖します。アクネ菌によって産生されるリパーゼは皮膚の炎症反応を引き起こします。レスベラトロールはアクネ菌に対して抗菌作用を発揮することが確認されており、抗炎症作用との相乗効果でニキビの発症と悪化を抑えることが期待されています。