



こんな食べ方がいいか？



X'masケーキ編



ジンジャーマン・ミルクプリン
138kcal

ヘンリー8世の時代に、風邪を予防するように王様に似せて作ったという可愛い逸話を持つジンジャーマン。クリスマスの定番ですね！



ボンボンツリー
166kcal

米粉のふわふわマフィンに、お腹の調子を良くする大麦若葉のクリームでクリスマスツリーを飾りました。星に願いをかけて、顔中クリームだらけにしてみよう！



フロマージュ・ド・ノエル
142kcal

カッターチーズを練り込んだ濃厚チーズケーキの上には、苺の形のスポンジケーキ！あったかいお部屋でみんなで食べたいデザートですね。



ストロベリー・ガトショコラ
171kcal

ガトショコラそっくりの味と香り、でも鉄分など栄養たっぷりの安心素材・キャロブだからご心配なく！いちごと相性ピッタリです。

例えば、好きなお肉を焼いて一口大にカットし、ボンボンツリーをトッピングに、キャベツのみじん切りを混ぜたら立派な手作りごはんになるよ！

ボンボンツリーの半分
約 101kcal



+



豚もも肉赤身 100g 119kcal

= 約 220kcal

体重がおよそ 3kg の犬の一日分に！

ジンジャーマン・ミルクプリン
138kcal



+



水菜とりんごのみじん切り各 30g ずつ
ゆで卵 1個 または 鶏ささみ 70g 91kcal

= 約 229kcal

キッチンドッグのケーキは、タンパク質、炭水化物、植物性油脂が豊富なので、ごはんとしても考えられるんですよ！



あなたのワンコに合った量を、おやつとしてだけでなく、是非ごはん代わりにあげてくださいね。

必要摂取カロリーの目安

体重 (kg)	1日のkcal	1食のkcal
2	170~210	85~105
3	208~255	104~127.5
4	250~305	125~152.5
5	285~350	142.5~175
6	325~400	162.5~200
8	400~500	200~250

体重 (kg)	1日のkcal	1食のkcal
10	480~590	240~295
12	560~690	280~345
15	675~830	337~415
20	870~1100	435~550
25	1060~1315	530~660
30	1260~1550	630~775

※一食のkcalは、一日2食の場合です。

ごはんは、こんな風に食べてね

チキンのほっこりクリスマスサラダ
93kcal

タラのアクアパッツァ
40kcal

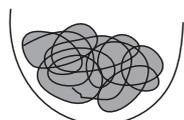
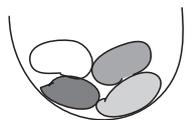
マカロニ・ポークミートソース
79kcal

鹿肉のロースト・スイートポテト添え
67kcal

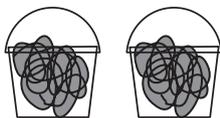
= 約 279kcal

体重がおよそ 4kg の犬の1日分の必要カロリーです。

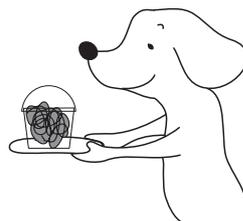
10kg の犬の1食分です。



大きなボウルで4種類を混ぜて、4つのカップに入れ直しておけば、



バランスの良い約119kcalのごはんが4つ、再冷凍できるよ！



- もちろん、そのまま温めて食べてもよし！
- ふだんのごはんやドッグフードのトッピングとしてもよし！
- クリスマスケーキと組み合わせても！

Kitchen Dog!

www.kitchendog.jp

必要カロリーには個体差がありますので、あくまでも目安としてご案内しています。