

こんな食べ方がいいか？

和の段
合計 328kcal

- おからつくねハンバーグ 100kcal
- 松の内のお菓子 64kcal
- 豚そぼろの押し寿司 139kcal
- 馬肉と砂肝のお煮め 25kcal

洋の段
合計 490kcal

- ビーフピラフ 70kcal
- アーモンドフィナンシェ 220kcal
- 鶏肉とレバーのミートローフ 129kcal
- 焼き肉 雅野菜添え 71kcal

プレシャスの段
合計 566kcal

- 豚そぼろの押し寿司 139kcal
- 春巻ロール 143kcal
- 鹿肉の青椒肉絲 22kcal
- 蒸し鶏の出汁ジュレ仕立て 94kcal

洋の段
合計 490kcal

- パンプキン・チーズケーキ 89kcal
- 紅白寿ロール 130kcal
- 馬肉の黒白ゴマ団子 88kcal

和の段は、体重がおおよそ 5.6~6kg の犬の、洋の段は、9kg ~10kg の犬の、プレシャスの段は、10.5kg ~12kg の犬の、1 日に必要なだいたいのカロリーです。一段で栄養バランスが良いように考えて作っていますから、まんべんなくいろいろなメニューを食べてね！例えば、半分凍っているうちに全ての種類を半分ずつに取り分けて、保存容器に。1 日 4 種類、どんな組み合わせでもいから選んで食べてね。2 段セットなら、三ヶ日楽しめますよ！

必要摂取カロリーの目安

体重 (kg)	1 日の kcal	1 食の kcal
2	170~210	85~105
3	208~255	104~127.5
4	250~305	125~152.5
5	285~350	142.5~175
6	325~400	162.5~200
8	400~500	200~250
10	480~590	240~295
12	560~690	280~345
15	675~830	337~415
20	870~1100	435~550
25	1060~1315	530~660
30	1260~1550	630~775

※一食の kcal は、一日 2 食の場合です。

あなたは 3 kg クラスのチワワちゃん？
(1 日に必要なのは約 200~260kcal)

朝ご飯には『和の段』のおからつくねハンバーグ。晩ご飯には『洋の段』のビーフピラフにアーモンドフィナンシェをひとかけら！三ヶ日楽しめるね！

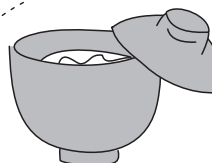
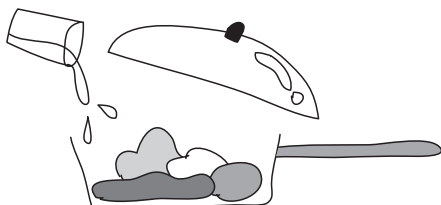
オレサマは 10kg のシバイヌなんだけど？
(1 日に必要なのは約 480~590kcal)

一日かけて『洋の段』をペロリ。デザートに『プレシャスの段』のパンプキン・チーズケーキもいけるね！明日の朝には、『プレシャスの段』の残りや『和の段』の豚そぼろの押し寿司をペロリンちょよ！いつものごはんをちょっと少なめに、残った美味しいとこをちょっとずつつけてもらってもいいよね！

もっとじっくり楽しみたいなら、1 種類ずつ日替わりで、いつものごはんにトッピングするとなんとバラエティ豊かなお正月ライフが送れることでしょう！！

冷たいままでは美味しさ半減！
おいしいたべかた

デザート以外のメニューをフライパンに入れ、水を 100ml くらい入れて弱火で蒸すと、ふんわり柔らかくあっためられる！電子レンジよりも、はるかに健康的！



年越しわんこの蕎麦
84kcal

大晦日の夜に。小さなワンちゃんなら、晩ご飯を控えめにして年越しを楽しみましょうね。



七草粥
60kcal

三ヶ日のあとに。肉系のメニューと組み合わせると、バランスのよいごはんになるよ。鍋で温めて、溶き卵をたっぷり入れてもいいですね！

必要カロリーには個体差がありますので、あくまでも目安としてご案内しています。

Kitchen Dog!
www.kitchendog.jp