

《商品リニューアルのお知らせ》

平素より健康宅配をご利用頂き、誠にありがとうございます。このたび、冷凍惣菜「健康美膳」では、まごころセット(C2)のリニューアルをいたしました。新メニューに「かじきのバター醤油」「煮込みハンバーグ」、「めばるの粕漬け焼き」その他副菜のリニューアルも行い、より美味しく、ご満足いただける「まごころセット」に生まれ変わりましたので、この機会に是非ご賞味下さい。

エネルギー調整食 「健康美膳」 まごころセット C-2

※2月4日(土)受付分より販売開始

ご飯によく合う、和風のお魚料理を中心にしたセットです。時にはお肉料理で変化をつけて。

商品内容、栄養価、販売開始日は予告無く変更になる場合があります。



鮭のちゃんちゃん焼き

※写真は盛り付け例です。

鮭のちゃんちゃん焼き 311 kcal
塩分 3.3 g



エネルギー	311 kcal
たんぱく質	19.1 g
脂質	14.4 g
炭水化物	25.6 g
ナトリウム	1312 mg
食塩相当量	3.3 g
コレステロール	57 mg

鮭のちゃんちゃん焼き、ブロッコリーのかにあん、五目昆布煮、小松菜の黄金和え、じゃがいものソテー

からすがれいの甘酢あん 303 kcal
塩分 2.3 g



エネルギー	303 kcal
たんぱく質	15.1 g
脂質	17.7 g
炭水化物	21.2 g
ナトリウム	915 mg
食塩相当量	2.3 g
コレステロール	68 mg

からすがれいの甘酢あん、卵の花、小松菜とえびのお浸し、いんげんの錦糸和え、切干大根煮

かじきのバター醤油 317 kcal
塩分 2.8 g



エネルギー	317 kcal
たんぱく質	19.7 g
脂質	16.7 g
炭水化物	20.4 g
ナトリウム	1113 mg
食塩相当量	2.8 g
コレステロール	63 mg

かじきのバター醤油、豚肉とアスパラの塩炒め、なすとかぼちゃのごまあん、ほうれん草と蒸し鶏の和え物

煮込みハンバーグ 314 kcal
塩分 2.6 g



エネルギー	314 kcal
たんぱく質	19.8 g
脂質	14.6 g
炭水化物	26.4 g
ナトリウム	1021 mg
食塩相当量	2.6 g
コレステロール	81 mg

煮込みハンバーグ、アスパラ炒め、のっぺい煮、小松菜と蒸し鶏のお浸し

めばるの粕漬け焼き 341 kcal
塩分 2.6 g



エネルギー	341 kcal
たんぱく質	22.6 g
脂質	13.5 g
炭水化物	30.8 g
ナトリウム	1029 mg
食塩相当量	2.6 g
コレステロール	57 mg

めばるの粕漬け焼き、味噌ごま炒り豆腐、きんぴらごぼう、ほうれん草炒め、カレーポテトサラダ

鶏肉のクリーム煮 337 kcal
塩分 2.7 g



エネルギー	337 kcal
たんぱく質	19.6 g
脂質	10.2 g
炭水化物	39.9 g
ナトリウム	1070 mg
食塩相当量	2.7 g
コレステロール	69 mg

鶏肉のクリーム煮、れんこんの彩りきんぴら、さつまいものごま風味、ひじきの炒り煮、小松菜とえのきのお浸し



株式会社武蔵野フーズ
健康宅配事業部

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-20



0120-634-023

●電話受付/9:00~18:00(年中無休)



048-458-7701

ホームページ <http://www.ms-net.co.jp/kenko/>
MAIL sk.takuhai@ms-net.co.jp