

若鶏 コメカラの  
**ゆずおろし定食** 小麦

おむすびのGABA定番の  
若鶏のコメカラを  
大根おろしとゆずを使った特製ソースで  
さっぱりとお召し上りください。

国産ゆず  
使用

680円

あったか〜い  
**GABA 麺 セット**

うどん + おむすび or おかず

玄米麺とおむすび定食 **580円** 小麦

若鶏の  
コメカラと玄米麺定食 **630円** 小麦

「アレルギー物質」の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目  
についてマークで表示しております。

手づくりの  
**GABAライス定食**

ごはん、味噌汁、漬物付

おすすめ

若鶏の  
コメカラとだし巻き定食 **680円** 小麦

若鶏のコメカラ定食 **580円** 小麦  
(香味ソース)

さばの味噌煮定食 **630円** 小麦

全てのごはん定食で **選べるごはん**

GABA 白米 **+0円**

発芽玄米 **+190円**

お好きなおむすび2個

お米で初!  
機能性  
表示食品  
(国産米 A110)

当店で使用している  
GABAライスは  
血圧が高めの方に  
おすすめのお米です。

キッズプレート **330円**

お好きなおむすび1個  
+  
若鶏のコメカラ2個  
+  
だし巻き玉子2個  
+  
おもちゃ1個

◆ 単品メニュー ◆

- ◆ 玄米麺 小麦 **390円**
- ◆ 卵かけごはん 並盛 **280円**
- ◆ 卵かけごはん 大盛 **290円**
- ◆ 追加用卵 (1個) **50円**

※当店では東広島(豊栄)産のお米を使用しています。 ※表示価格は全て税別です。



# GABA おむすび



「アレルギー物質」の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目についてマークで表示しております。

## おむすび

国産鮭ほぐし	170円	青しそ広島菜 <small>小麦</small>	170円
博多辛子明太子 <small>小麦</small>	210円	炭火烧牛カルビ <small>卵 小麦</small>	200円
瀬戸内産いりこ味噌 <small>小麦</small>	170円	北海道産しそ昆布 <small>小麦</small>	150円
まるごと梅干し	150円	鶏だし十六穀むすび <small>小麦</small>	180円
ツナマヨネーズ <small>卵 乳 小麦</small>	150円	塩むすび	120円
オススメおむすび <small>スタッフへおたずねください</small>			

## ドリンク・デザート

緑茶(ペットボトル500ml)	150円
100%アップルジュース	120円
YCOFFEE LABO 特製ブレンド (ホット/アイス)	400円

トムミルクファーム特製

GABAライス&ミルク/ジェラート 乳 300円

GABA玄米&ミルク/ジェラート 乳 300円

※当店では東広島(豊栄)産のお米を使用しています。 ※表示価格は全て税別です。

# テイクアウトメニュー

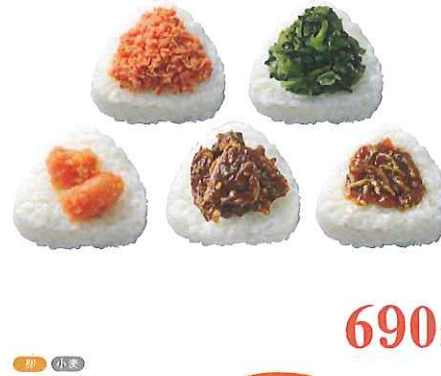
## 2~3名様に コメカラセット

おむすび5個セット  
 ⊕若鶏のコメカラ×4  
 ⊕ミニサラダ×1



1,190円

## 人気おむすび 5個セット



690円

## 4~5名様に パーティーセット

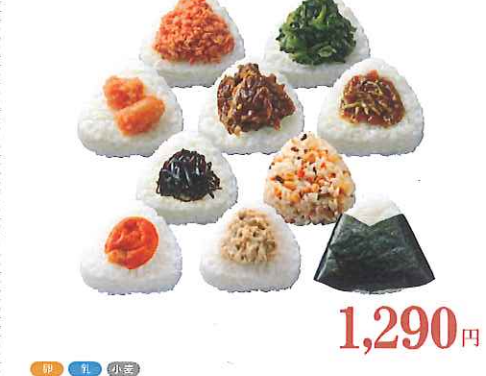
おすすめ!

おむすび10個セット  
 ⊕若鶏のコメカラ×8  
 ⊕ミニサラダ×1



1,980円

## 人気おむすび 10個セット



1,290円

おすすめ!

## 手づくり惣菜



※惣菜は季節によって変わります。

190円

## 高光養鶏場の新鮮卵使用 手づくりだし巻き玉子



190円

## 若鶏のコメカラ



☐もも×4 290円  
 ☒もも×8 490円

## 手仕込み野菜味噌汁



150円

「アレルギー物質」の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目についてマークで表示しております。

※当店では東広島(豊栄)産のお米を使用しています。 ※表示価格は全て税別です。