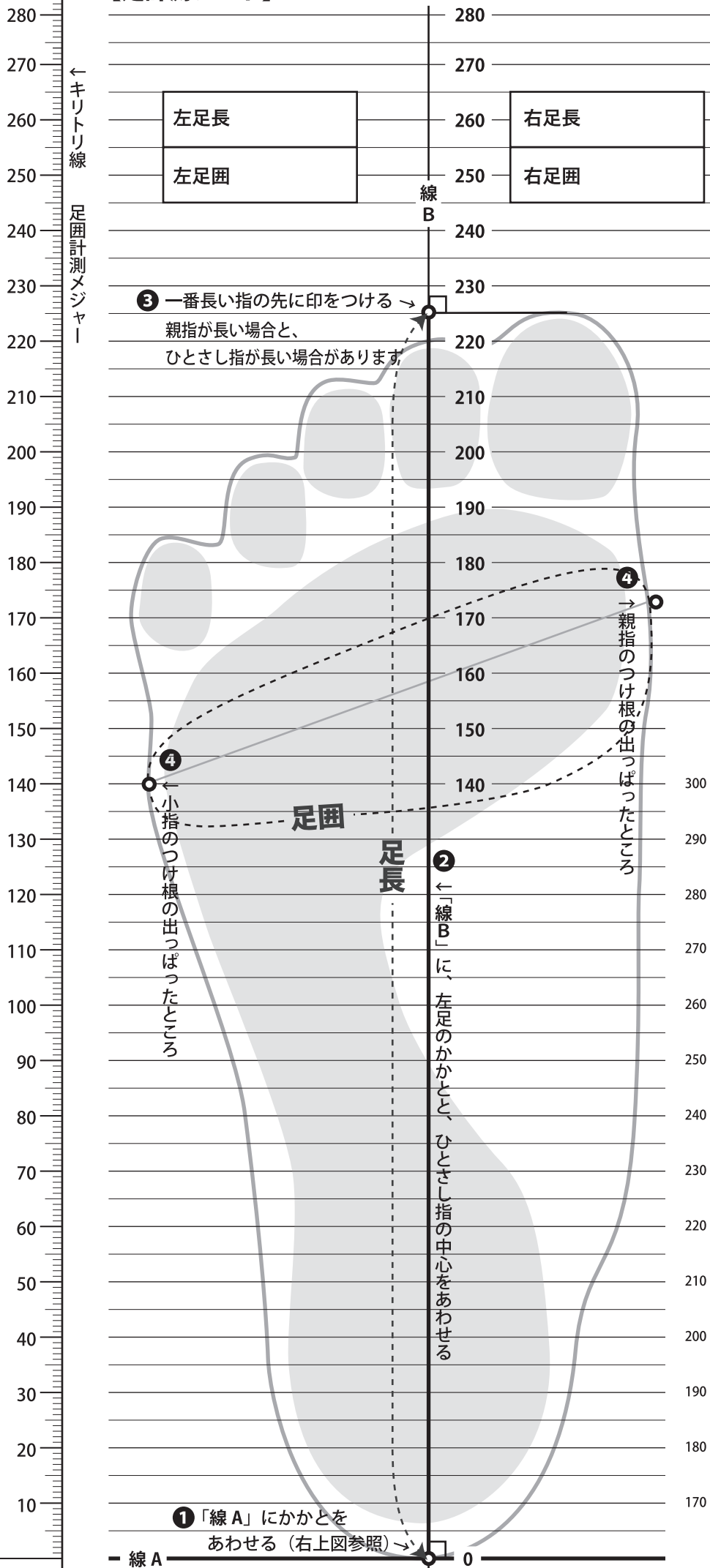


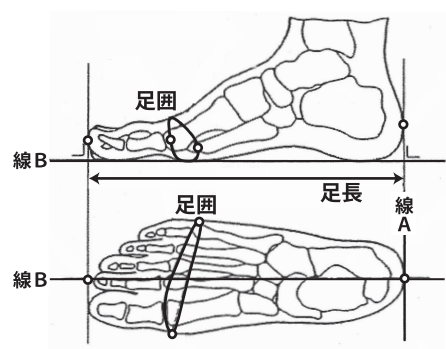
【足計測シート】健康づくりは足育から！ 足に合ったサイズを選び、正しく履いて、十分運動しましょう。



左足長	右足長
左足囲	右足囲

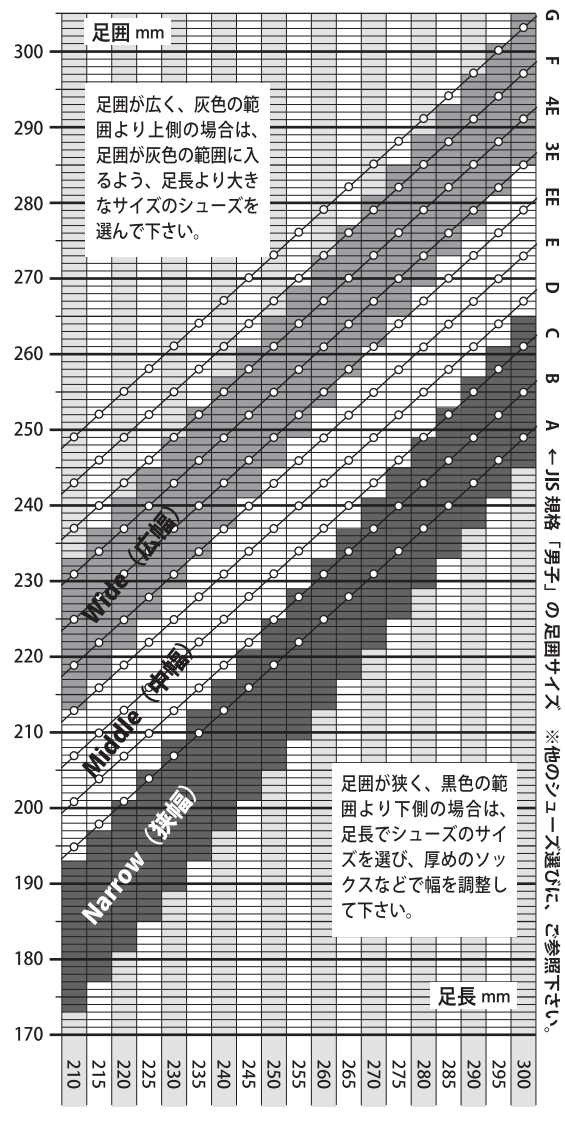
【サイズの調べ方】

- ① 線 A にかかとの出っばったところをあわせませす。
- ② かかとと、ひとさし指の中心を線 B にあわせませす。
- ③ かかとかから一番長い指先までの長さ「足長」を測りませす。(5mm 単位で近い値を測りませす)
- ④ 計測メジャーで、親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の周囲「足囲」を測りませす。
- ⑤ 左足と同じように、右足も測りませす。
- ⑥ 下のサイズ照合表で、適合するシューズのサイズ、「長さ」と「幅」を確認してくださせす。



※ [JES シューズ] は、足長に約 1cm のゆとりを入れ、足型に合わせた設計をしまさせすので、足長が 250mm の場合、シューズのサイズは 25.0cm が目安になりませす。

【JES シューズサイズ照合表】 (JES-001)



① 「線 A」にかかとをあわせませす (右上図参照)

② 「線 B」に、左足のかかとと、ひとさし指の中心をあわせませす

④ 親指のつけ根の出っばったところ

④ 小指のつけ根の出っばったところ

③ 一番長い指の先に印をつける
親指が長い場合と、ひとさし指が長い場合がありませす

足囲

足長

センチメートル
足囲計測メジャー

※他のシューズ選びに、ご参照くださせす。